



ارشادات تحضير المريض لمنظار القولون باستخدام (PICOPREP)

اليوم السابق للمنظار



- تناول إفطار خفيف، و عليك الصيام ابتداءً من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الانتهاء من المنظار.
- الساعة الثامنة مساءً (اليوم السابق المنظار) : قم بتحضير أول كأس من PICOPREP.
- الساعة الرابعة فجراً (يوم المنظار) : قم بتحضير ثاني كأس من PICOPREP.

بعد الكأس الأول و الثاني يجب شرب كأس من الماء ومن ثم الكثير من السوائل بعد PICOPREP سواء من الماء أو السوائل الصافية.



الامتناع عن مشتقات الحليب، الحبوب والبذور أي مأكولات أو مشروبات حمراء (شمندر، رمان، بطيخ).



يسمح فقط بشرب السوائل الصافية (قهوة سادة، شاي بدون حليب ويمكن إضافة السكر، عصير تفاح، شوربة صافية).



امتنع عن شرب السوائل ابتداءً من الساعة السادسة صباحاً (يوم المنظار).



كيفية تحضير وتناول PICOPREP



- إملأ الكوب بما يعادل 150 مل من الماء البارد.
- أفرغ محتويات كيس واحد في الكوب.
- حرك المكونات من دقيقتين إلى ثلاث دقائق حتى تذوب بالكامل (يمكن للخليط أن يسخن دعه حتى يبرد ثم اشرب الخليط).
- بعد شرب الخليط، اشرب 250 مل (ما يعادل كوب واحد) من السوائل الصافية كل ساعة ما مجموعه من 1.5 إلى 2 لتر.

أهم النقاط التي يجب عليك أن تتذكرها



- يجرى منظار القولون تحت التخدير لذا يجب أن يرافقك شخص آخر لاصطحابك للمنزل بعد الانتهاء من التنظير. ولا يسمح لك بقيادة السيارة أو العمل بأي آلة لمدة 24 ساعة بعد التنظير.
- في يوم الفحص يجب على المريض أخذ جميع أدويته في وقت مبكر من الصباح مع قليل من الماء ما عدا الأدوية المسيلة للدم حسب ارشادات الطبيب، يجب تناول أدوية السكر بعد المنظار والتعافي من تأثير التخدير.
- يجب عدم تناول حبوب الحديد لمدة أسبوع قبل منظار القولون أو منظار الكبسولة.
- إذا كنت تأخذ أي دواء عن طريق الفم. ينصح بأخذه قبل ساعة أو بعد ساعة من جرعة ال PICOPREP.
- يجب اتباع هذه الارشادات لضمان الفحص الناجح للمنظار.
- في حالة عدم التمكن من الحضور في الموعد المحدد الرجاء الاتصال قبل الموعد بيوم أو يومين على الرقم:

