



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

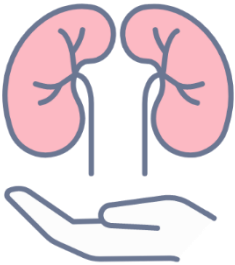
مرض الكلى المزمن لدى الأطفال

Chronic kidney disease
in children

ما هو مرض الكلى المزمن لدى الأطفال؟

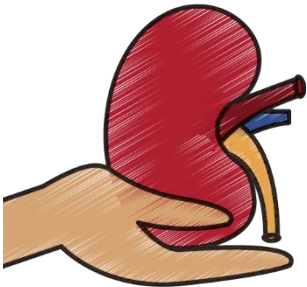
الكليتان هما عضوان على شكل حبة الفاصولياء وبحجم قبضة اليد، تتموضعان على جانبي الجسم وتحت القفص الصدري مباشرةً، وينطوي عملهما على:

- تنقية الفضلات من الدم قبل تحويلها إلى بول.
- الحفاظ على مستويات صحيحة للمواد الكيميائية في الجسم، مما يُساعد على عمل القلب والعضلات بشكل مناسب.
- الحفاظ على ضغط الدم.
- إنتاج الشكل الفعّال من فيتامين د الذي يُحافظ على صحة العظام.
- إنتاج مادة تُسمى إريثروبويتين تُحرّض على إنتاج خلايا الدم الحمراء.



ماهو قصور الكلى الحاد؟

يتطور فجأة، ويستمر لفترة قصيرة، ويمكن أن تكون الحالة خطيرة مع عواقب طويلة الأمد أو قد تختفي تماما عندما يتم علاج السبب الكامن وراءها.



ماهو قصور الكلى المزمن؟

و ذلك حين تتراجع قدرة الكلى عن أداء الوظائف المذكورة سابقا على المدى الطويل،حتى مع العلاج.

يتم تحديد القصور الكلوي بإنخفاض معدل الترشيح الكبيبي؛ وهو المعدل الذي يتم تصفية الدم في كبيبات الكلى.

ماهي مراحل تصنيف القصور الكلوي المزمن

وفقا للمنظمة العالمية للكللى ؟

تصنف شدة القصور الكلوي المزمن للأطفال من عمر السنتين

فما فوق وفقا لمعدل الترشيح الكبيبي إلى خمسة مراحل :

هي الأخرى وطأة عندما يكون معدل الترشيح الكبيبي
في المعدل الطبيعي أكثر من أو يساوي ٩٠ مل / دقيقة
(٢٣٠ / ٢٣٠)

المرحلة
الأولى :

عند انخفاض معدل الترشيح الكبيبي ما بين ٦٠ - ٨٩ مل

/ دقيقة / ٢٣٠ . ٧٣

المرحلة
الثانية :

ماهي مراحل تصنيف القصور الكلوي المزمن وفقا للمنظمة العالمية للكلى ؟

عند انخفاض معدل الترشيح الكبيبي ما بين ٣-٥٩
مل/دقيقة / ٧٣ .١م

المرحلة
الثالثة:

عند انخفاض معدل الترشيح الكبيبي ما بين ١٥ -
٢٩ مل/دقيقة / ٧٣ .١م

المرحلة
الرابعة:

الفشل الكلوي وهي الأكثر شدة عند انخفاض معدل
الترشيح الكبيبي بما يعادل أقل ١٥ مل / دقيقة / ٧٣ .١م.

المرحلة
الخامسة :

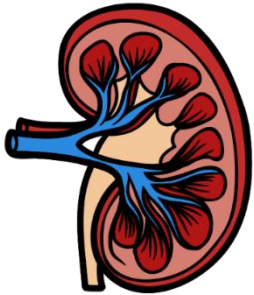
ماهي أهم أسباب قصور الكلى المزمن عند

الأطفال ؟

١. أمراض الكلى

العيوب الخلقية للكلى:

- عيب الولادة الخلقي مشكلة تحدث عندما يتطور الطفل في رحم الأم، منها:
- عدم تخلق الكلية
- **خلل التنسج الكلوي:** الكلى لا تتطور بشكل كامل في الرحم.
- **الكلية المنتبذة:** الكلى تتواجد في موقع غير موقعها المعتاد.
- **الإعتلال البولي الإنسدادي:** وجود عائق لتدفق البول.
- **تضخم الكلية الجنينية:** يحدث هذا التوسع أو التضخم في أحد من الكليتين أو كليهما إما عن طريق إنسداد أو تضيق في المسالك البولية النامية أو حالة تسمى الإرتجاع المثاني الحالبي في هذه الحالة يتدفق البول بشكل غير طبيعي إلى الوراء من المثانة إلى الحالب.



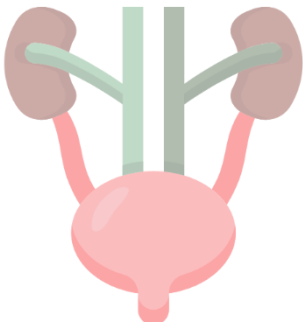
ماهي أهم أسباب قصور الكلى المزمن عند

الأطفال ؟

١. أمراض الكلى

العيوب الخلقية للكلى:

- التهاب كبيبات الكلى والتي هي أجزاء من النيفرون التي تحتوي على الأوعية الدموية الصغيرة. الأمراض الكلوية الوراثية مثل مرض الكلى متعدد التكسيات.
- المتلازمة الكلوية : هو عندما يفقد الجسم كميات كبيرة من البروتين من خلال البول
- التهاب الكلية : يمكن أن يكون سببه العدوى، وأمراض المناعة الذاتية (مثل الذئبة)، أو سبب غير معروف.
- الحمض الأنبوبي الكلوي: عندما الكلى لا تتحكم بشكل صحيح بكمية الأحماض في الجسم.

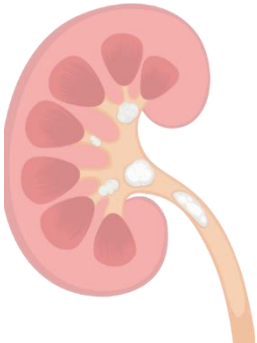


ماهي أهم أسباب قصور الكلى المزمن عند

الأطفال ؟

2- أمراض ثانوية:

- ارتفاع ضغط الدم مرض السكري.
- ورم ويلمز :هذا نوع من السرطان يحدث في الطفولة ويؤثر على الكلى، وعادة ما يكون حصوات في الكلى أو الحالب من الممكن أن يؤدي إلى إنسداد في مجرى البول يتم تشخيصه في عمر السنتين.



ماهي أعراض قصور الكلى المزمن؟

- أعراض المرض المسبب.
- فقر الدم والشحوب.
- تناقص إنتاج البول .
- انتفاخ الجسم (بسبب إنحباس الماء و الأملاح) .
- ارتفاع ضغط الدم.
- التعب.
- أمراض العظام.
- قصور في النمو.
- اعتلال الدماغ .



ماهو علاج قصور الكلى المزمن؟

لا يُوجد شفاء من مرض الكلى المزمن، وكل ما يُمكن القيام به هو إبطاء استفحال الحالة والوقاية من الإصابة بحالات أخرى في نفس الوقت. و ذلك يتم عن طريق الالتزام بالأدوية التي يوصفها الطبيب. أما حالات الفشل الكلوي فتتم معالجتها بإحدى الطرق التالية:

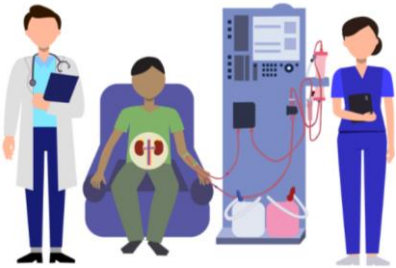
1- غسل الكلى : غسل الكلية هو إجراء يهدف إلى تنقية الدم من الفضلات والسوائل الزائدة عندما تتوقف الكلى عن العمل بشكل صحيح. حيث يتم تحويل الدم إلى جهاز لتنقيته.



ماهي أنواع غسل الكلى؟

يوجد نوعان رئيسيان لغسل الكلية:

- **غسل الكلية الدموي**: حيث يُوصل أنبوب إلى إبرة في وريد المريض، ويمر الدم من خلالها عبر الأنبوب إلى جهاز خارجي يقوم بتنقيته، ثم يعود إلى الذراع للجسم عبر أنبوب آخر. يُجرى غسل الكلية ثلاث مرات أسبوعيا عادة وتستمر كل جلسة حوالي ٤ ساعات.



ماهي أنواع غسل الكلى؟

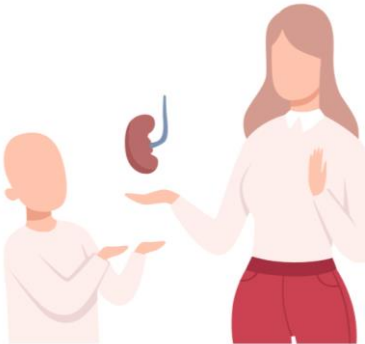
• غسل الكلية الصفاقي أو البريتوني:

تستخدم البطانة الداخلية للبطن للتنقية بدلاً من الجهاز. حيث يُدخل أنبوب رفيع يُسمّى قنطار إلى جوف البطن التجويف الصفاقي). ويُترك الأنبوب في هذا المكان بشكل دائم. يُضخُّ السائل في التجويف الصفاقي عبر القنطار. ويؤدي جريان الدم في الأوعية الدموية الموجودة في بطانة التجويف الصفاقي إلى خروج الفضلات والسوائل الزائدة من الدم إلى سائل غسل الكلية. ويُصرّف السائل المستعمل نحو الكيس بعد بضع ساعات، ويُستبدل بسائل جديد. يستغرق تغيير السائل ما بين ٣-٤ دقيقة عادة، ومن الضروري تكرار ذلك حوالي ٤ مرات يوميا عادة.

ماهو علاج قصور الكلى المزمن؟

٢ - زراعة الكلى:

تنطوي الجراحة على وضع كلية جديدة وربطها بأوعية الدم والمثانة، ثم وضعها في الجزء السفلي من البطن، وتُترك الكليتان الأصليتان في مكانهما عادةً قبل الجراحة، يخضع المريض إلى بعض الفحوصات للتأكد من أنه لا يُعاني من أية مشكلة صحية جديدة تؤثر في نتائج الزراعة.



كيف يمكنني الوقاية من مرض الكلى المزمن؟

يمكن التقليل من خطر مرض الكلى المزمن عن طريق متابعة ومعالجة أية حالات أخرى يعاني منها الشخص، مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم.

وتتضمن الوقاية من مرض الكلى المزمن على ٣ نواحي:



كيف يمكنني الوقاية من مرض الكلى المزمن؟

الوقاية الأولية: الهدف منها التقليل أو التخلص من العوامل التي قد تسبب أضراراً للكلى ومنها:

- تجنب بعض الأدوية التي تؤثر على الكلى سواء للأُم أو الطفل.
- تقليل تعرض النساء للعوامل للعدوى.
- التخلص من السموم.
- التشخيص المبكر ومعالجة ارتفاع ضغط الدم والسكري.
- الاستشارة الوراثية لمنع أمراض الكلى الوراثية.

الوقاية الثانوية: منع تطور المرحلة الأولى إلى المرحلة الخامسة.

الوقاية الثالثة: تقليل وتأخير المضاعفات التي قد تحدث من مرض الكلى المزمن ويتضمن زراعة الكلى.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي أمراض
الكلى بقسم الأطفال بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب الكلى
وحدة التوعية الصحية
IAU-23-416



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University