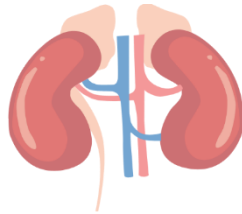




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

التهاب المسالك
البولية لدى الأطفال
Urinary tract
infection in children



ما هو التهاب المسالك البولية؟

يحدث التهاب المسالك البولية عندما تتمكن البكتيريا (من داخل أو خارج الجسم) من الدخول إلى المثانة الحالب أو الكلى.

لا يمكن لالتهابات المسالك البولية الانتقال من شخص مصاب إلى آخر (غير معدية).

التهاب المسالك البولية يمكن أن يحدث لأي شخص ولكن يحدث بنسبة أكبر للأطفال والرضع.

الطبيب يستطيع تشخيص الالتهاب عن طريق تحليل البول.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي يعاني من
التهاب المسالك البولية؟
الأعراض التي تظهر عند الرضع:

زيادة في البكاء.

ارتفاع درجة حرارة الجسم.

عدم الرغبة في الرضاعة.

تغير في سلوك الرضيع.



كيف يمكن للوالدين معرفة ما إذا كان الطفل يعاني
من التهاب المسالك البولية؟
الأعراض التي تظهر عند الأطفال:

ارتفاع في درجة حرارة الجسم.

الآم في البطن.

حرقان في البول عند التبول.

الرغبة في التبول بشكل متكرر.

كيف يمكنني علاج التهاب المسالك البولية؟

١. المضادات الحيوية :

يتم إعطاء المضاد الحيوي عن طريق الفم أو الوريد (إبرة توضع في اليد أو الذراع) ومن الضروري إنهاء المدة العلاجية المطلوبة من المضاد الحيوي حتى وإن ظهرت علامات التحسن، وذلك لأن الالتهاب لن يتم علاجه دون إكمال المدة المطلوبة.

٢. الأدوية المسكنة للآلام والخافضة للحرارة:

يجب إعطاء هذه الأدوية وفقا للوصفة الطبية.

٣. شرب كمية وفيرة من السوائل:

وذلك عن طريق زيادة الرضاعة للرضع وزيادة شرب السوائل للأطفال.



كيف يمكنني علاج التهاب المسالك البولية؟

في بعض الحالات (التهابات متكررة، صغر سن المريض) تتحتم مراجعة الطبيب بعد علاج التهاب المسالك البولية من أجل تقييم المريض وحاجته لإجراء فحوصات اضافية.

إذا استمرت مزرعة البول إيجابية بالرغم من العلاج بالمضاد الحيوي قد يقترح الطبيب عمل أشعة تليفزيونية أو أشعة بالصبغة للمسالك من أجل البحث عن سبب تكرر الالتهابات.



متى يتوجب علي مراجعة الطبيب ؟

إذا كان الرضيع يعاني من:

- إنزعاج وبكاء غير مبرر.
- استمرار في ارتفاع الحرارة.
- لا يرضع جيدا.



متى يتوجب علي مراجعة الطبيب ؟

إذا كان الطفل أو الرضيع يعاني من:

- الجفاف (قلة التبول، جفاف في الشفة واللسان ، غياب الدموع).
- الإسهال والقيء.
- الآم في البطن أو الظهر أو الخاصرة.
- تغير البول (ظهور دم أو زلال).
- صعوبة في تقبل المضاد الحيوي (تقيء-صعوبة بلع).
- صعوبة في التبول.
- حرارة أو تعب بالرغم من أخذ المضاد الحيوي لأكثر من يومين.



هل يمكن الوقاية من التهابات المسالك البولية؟

يمكن الوقاية من التهابات المسالك البولية في بعض الأحيان فهناك بعض الأطفال لديهم قابلية للالتهابات.

الأمور التالية قد تساعد في الوقاية:

- شرب كمية وفيرة من الماء فالماء يساعد على تحسين عمل الكلية بشكل جيد.
- تشجيع الطفل على التبول عند الحاجة وعدم حصر البول.
- أكل الأغذية التي تحتوي على الألياف من أجل منع حدوث الإمساك.
- تعليم الفتيات على التنظيف من الأمام إلى الخلف بعد التبول , وذلك لمنع وصول البكتيريا من فتحة الشرج إلى فتحة التبول.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من Canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي أمراض الكلى بقسم
الأطفال بمستشفى الملك فهد الجامعي

قسم طب الكلى

وحدة التوعية الصحية

IAU-23-417



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University