



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

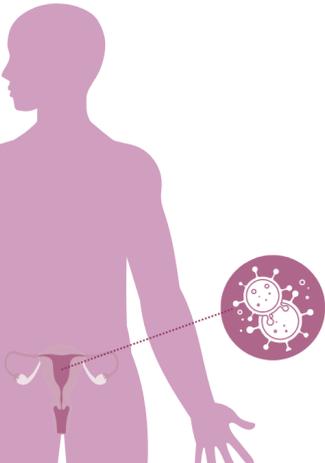
مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# لقاح فيروس الورم الحليمي HPV Vaccine



## ما هو فيروس الورم الحليمي البشري ؟

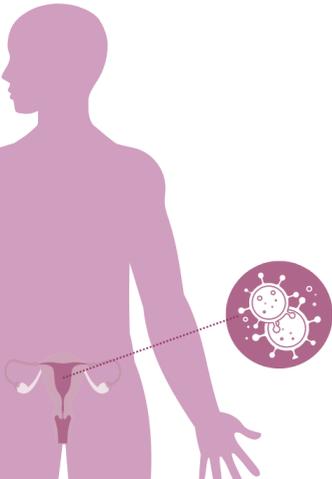
فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس يمكن أن يسبب الثآليل الجلدية، والثآليل التناسلية، وبعض أشكال السرطان. هناك أنواع متعددة من فيروس الورم الحليمي البشري. ويمكن للأصناف المتنوعة أن تسبب مشكلات صحية مختلفة.



# كيف يُصاب الأشخاص بعدوى فيروس الورم

## الحليمي البشري؟

- قد ينتقل الفيروس بدون أن يظهر أي اعراض أو علامات تدل على الإصابة.
- فيروس الورم الحليمي **ينتقل عن طريق التلامس الجلدي**، و يشمل ذلك المنطقة التناسلية. مثل: لمس اليد للمنطقة التناسلية.
- **لا ينتقل** عن طريق لمس الأسطح. مثل: مقعد المراض.

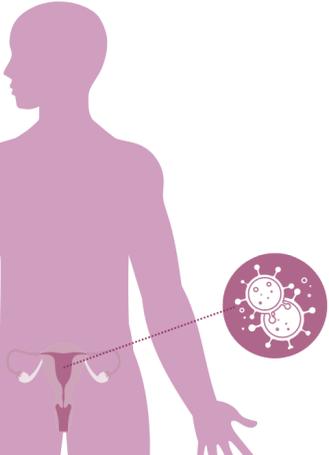


# هل يسبب فيروس الورم الحليمي البشري أي

## أعراض ؟

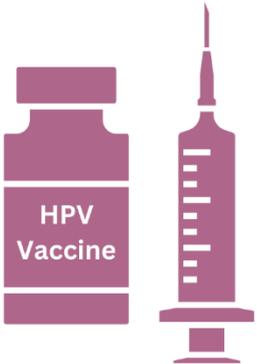
أغلب المصابين **لا يوجد لديهم علامات**، أو أعراض، أو مشكلات صحية. جُل إصابات الفيروس تختفي في غضون عامين.

في بعض الأحيان قد تستمر العدوى لفترة أطول، مما يؤدي إلى التسبب في بعض أنواع السرطان وأمراض أخرى.



# ما هو لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

هو لقاح يقي من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري،  
واللقاحات تعمل بطريقة لتجهّز الجسم لمحاربة الميكروبات عند  
مواجهتها.



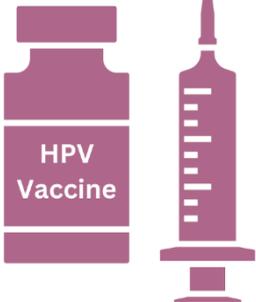
## لماذا يفضل أخذ لقاح فيروس الورم الحليمي؟

لأنه يمنع من عدوى الفيروس، الذي يمتلك أنواع عديدة ومشاكل خطيرة من أهمها:

عدوى الفيروس في المناطق الحساسة قد تسبب سرطان عنق الرحم، المهبل أو العضو الذكري. وبعض الأنواع تسبب ثآليل تناسلية.

إن وصلت العدوى إلى منطقة حول فتحة الشرج، أو الفم أو الحلق، فقد تسبب سرطان في تلك المناطق.

الغالبية إن وصلتهم العدوى فالأمر لا يصل إلى السرطان عادةً، ولكن من الصعب التفريق إن كانت العدوى ستصل لتلك المرحلة أم لا. فاستعمال اللقاح طريقة فعّالة للوقاية من العدوى من البداية.

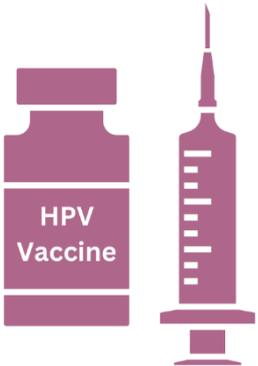


# في أي عمر يمكنني أن تلقى لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يوصي معظم الأطباء بالحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في سن 11 أو 12 عامًا. و يمكن الحصول على اللقاح في أي وقت من سن 9 أعوام إلى 26 عامًا.

## هل يمكن للمرأة الحامل الحصول على اللقاح؟

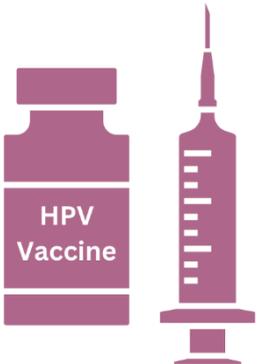
يجب ألا تتلقى النساء اللقاح إذا كنَّ حوامل.



# هل يعالجني اللقاح إذا كنت مصاباً بفيروس الورم الحليمي مسبقاً ؟

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يستطيع علاج عدوى فيروس الورم الحليمي. فهو يعمل على أفضل نحو عند تلقيه قبل الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. ولهذا فمن الأفضل تلقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري قبل ممارسة الجنس لأول مرة.

إذا كنت قد مارست الجنس بالفعل، فتحدث مع طبيبك أو ممرضك. فقد يوصيك بتلقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري على أي حال، لأن اللقاح ما زال بإمكانه مساعدتك.



# ما هي الأعراض الجانبية للقاح فيروس الورم

## الحليمي البشري؟

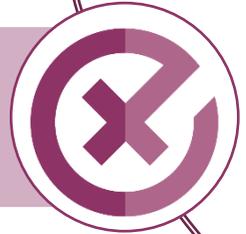
أعراض طفيفة مثل الإحمرار، الانتفاخ، والألم في مكان الحقنة.



يمكن أن يتسبب في فقدان الوعي، لكن هذا غير شائع.



ربما سمعت أن اللقاح قد يسبب مشاكل في الدماغ أو الأعصاب. أظهرت الدراسات أن هذا ليس صحيحًا.



## هل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يحميني من الأمراض الجنسية الأخرى؟

لا، لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يحمي من الأمراض الأخرى المنتقلة عن طريق الجنس. لذلك ينصح باستعمال الواقي.

## هل يجب علي إجراء مسحة عنق الرحم لفيروس الورم الحليمي البشري إذا أخذت اللقاح؟

نعم، ينصح بإجراء مسحة عنق الرحم ابتداءً من عمر ال 21.



كيف يمكن تشخيصي عند الإصابة بفيروس

الورم الحليمي؟

عمل فحص لعنق الرحم. بحيث يكشف عن سرطان عنق الرحم، و  
أخذ مسحة عنق الرحم، ومتابعة نتيجة المسحة.



# كيف تتطور عدوى فيروس الورم الحليمي البشري

## إلى سرطان عنق الرحم؟

معظم الحالات المصابة بفيروس الورم الحليمي البشري تستمر لمدة عام إلى عامين. وثم تصبح الإصابة مزمنة، وتتقدم إلى سرطان عنق الرحم.

يستغرق مدة ما بين 15 إلى 20 سنة حتى تتحول الإصابة المزمنة إلى سرطان عنق الرحم عند النساء و أقل من 5 إلى 10 سنوات عند النساء المصابات بضعف الجهاز المناعي .

المصادر والمراجع:

<https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Infectious/Pages/014.aspx>

[https://www.uptodate.com/contents/human-papillomavirus-hpv-the-basics?source=mostViewed\\_widget](https://www.uptodate.com/contents/human-papillomavirus-hpv-the-basics?source=mostViewed_widget)

<https://www-uptodate-com.library.iau.edu.sa/contents/ar/human-papillomavirus-hpv-vaccine-the-basics>

جميع الصور التوضيحية من canva.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي النساء والولادة

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم النساء والولادة  
وحدة التوعية الصحية  
IAU-23-422



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University