



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

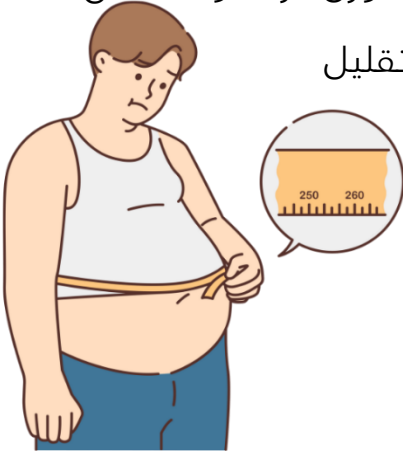
الجراحات الإيضية
وجراحات السمنة لمرضى
السكر النوع الثاني
Metabolic and Bariatric
Surgery for T2DM

كيف يبدأ علاج مرضى السكري؟

غالبًا ما يبدأ علاج مرضى السكري بالأدوية، وقد يلجأ بعض الأشخاص إلى الجراحة للقضاء على مرض السكري أو تقليل المضاعفات الناجمة عن مرض السكري. ومع ذلك، تظهر الأبحاث أن الجراحة الأيضية وجراحة السمنة يمكن أن تحسن مستويات السكر في الدم بشكل أكثر فعالية من اتباع أسلوب حياة محدد أو تدخلات دوائية، ويمكن أن تتسبب في اختفاء علامات وأعراض المرض على المدى الطويل .

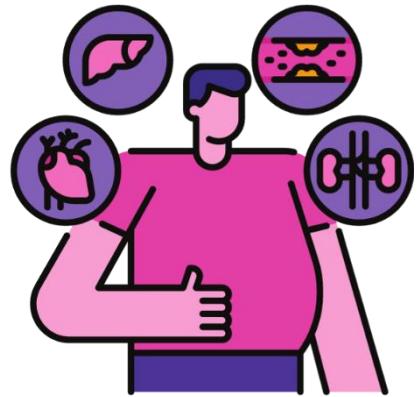
ماهي الجراحات الأيضية والسمنة؟

هي عبارة عن جراحات تهدف للتخلص من الوزن الزائد و التخلص من الأمراض المصاحبة له. إما عن طريق تقليل حجم المعدة أو تقليل الإمتصاص .



متى يتجه المريض إلى الجراحات الأيضية والسمنة؟

- عند إخفاق الأدوية بإخفاض مستويات السكر.
- وجود مضاعفات خطيرة بسبب مرض السكر.
- عدم قدرة المريض على الالتزام بأدوية السكر.
- الرغبة الشخصية لدى المريض بالاستغناء عن الأدوية .
- إذا كانت السمنة مصاحبة بمرض السكر.

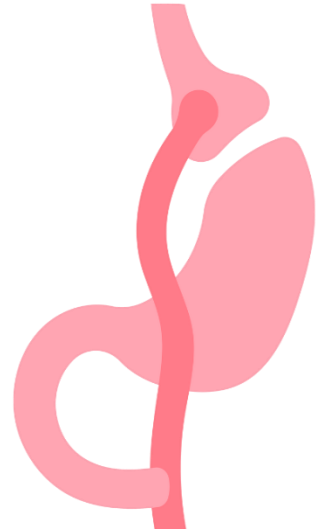


ماهي أنواع الجراحات الإيضية والسمنة؟

يتم إجراء الجراحة بالمنظار وتتضمن إدخال أدوات دقيقة من خلال شقوق صغيرة متعددة في الجزء العلوي من البطن.

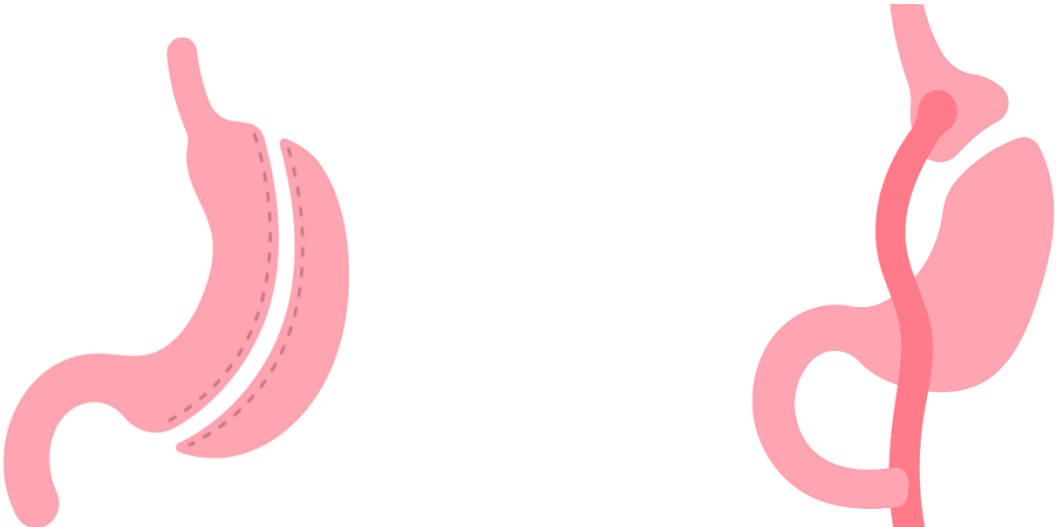
١- **تكميم المعدة (Gastrectomy Sleeve):** في عملية تكميم

المعدة، تتم إزالة حوالي ٨٠% من المعدة، ويترك جزء يشبه الموزة أو كم القميص. وقد أثبتت الدراسات أنه يمكن أن يؤدي إلى اختفاء علامات أو أعراض المرض بنسبة ٥٠-٦٠% على المدى الطويل.



ماهي أنواع الجراحات الإيضية والسمنة؟

٢- تحويل مسار المعدة (Bypass Gastric): يتم إنشاء جيب صغير من المعدة ويتم توصيل الجيب المنشأ حديثاً مباشرة بالأمعاء الدقيقة. بعد تحويل مسار المعدة، يمر الطعام المبتلع إلى جيب المعدة الصغير ومباشرة إلى الأمعاء الدقيقة، متجاوزاً معظم المعدة والجزء الأول من الأمعاء الدقيقة. أثبتت الدراسات أنه يمكن أن يؤدي إلى اختفاء علامات أو أعراض المرض بنسبة ٧٥-٨٠% على المدى الطويل.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي قسم جراحة السمنة
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم جراحة السمنة
وحدة التوعية الصحية
IAU-23-498



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University