



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

الحبوب الهرمونية

Hormonal pills

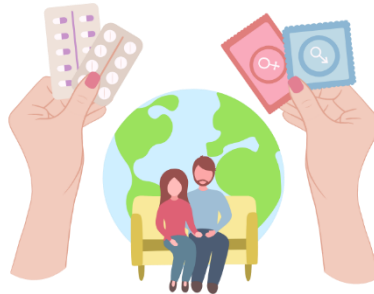


ما هي أنواع حبوب منع الحمل؟

- **حبوب منع الحمل المركبة:** تحتوي على الأستروجين والبروجسترون، يشار إليها بأحادية الطور وثنائية الطور وثلاثية الطور
- **الحبوب الصغيرة:** تحتوي فقط على البروجسترون

ما هي حبوب منع الحمل أحادية الطور؟

تتميز حبوب منع الحمل أحادية الطور بأن كل حبة تتواجد بها تحتوي على المقادير نفسها من الأستروجين والبروجسترون، فمستويات الهرمونات في كل حبة تبقى ثابتة، ما يؤدي إلى عدم حدوث الأعراض الجانبية الناجمة عن تذبذب مستويات الهرمونات

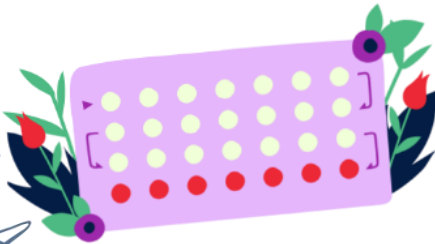


ما هي حبوب منع الحمل ثنائية الطور؟

تتميز هذه الحبوب بأنها تحتوي على كميات ثابتة من الأستروجين، غير أن مستويات البروجسترون تزداد في منتصف الدورة

ما هي حبوب منع الحمل ثلاثية الطور؟

تتميز حبوب منع الحمل ثلاثية الطور باحتوائها على مستويات مختلفة من الهرموني، فحسب النوع التجاري قد تختلف مستويات الأستروجين وليس البروجسترون ويحتوي على ٧ حبات من حبوب لا تحتوي على الهرمونات



كيف تعمل حبوب منع الحمل المختلفة؟

تعمل هذه الحبوب على تثبيط الإباضة وكما تجعل أيضا مخاط عمق الرحم أكثر سمكا وترقق جدار الرحم (بطانة الرحم) لمنع الحيوان المنوي من الالتقاء بالبويضة

ما هو الاستخدام الطبي لحبوب منع الحمل؟

ينبغي أن يتم تناول حبوب منع الحمل الفموية المركبة كل يوم في نفس الوقت، إذا تم نسيان تناول حبة أو أكثر لما يزيد عن ١٢ ساعة، فإن حماية منع الحمل ستتقلص



ما هي إيجابيات حبوب البروجسترون؟

- يمكن تناولها إذا كنت تعانين من مشاكل صحية مثل ارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض القلب أو الجلطات الدموية أو ارتفاع ضغط الدم أو الصداع النصفي
- يمكن استخدامها خلال الرضاعة الطبيعية
- تقدم عودة سريعة للخصوبة إذا كنت ترغبين في الحمل

ما هي سلبيات حبوب البروجسترون؟

- قد تكون أقل فعالية من حبوب منع الحمل المزجية
- يجب تناولها في الوقت نفسه كل يوم



ما هي الآثار الجانبية لحبوب البروجسترون؟



انخفاض الرغبة الجنسية والصداع



نزف الحيض غير المنتظم



ألم الثدي، حب الشباب، زيادة في الوزن
والاكنتاب

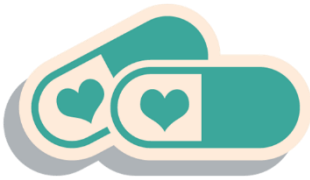
ما هي التعليمات المتبعة عند تفويت موعد حبوب

منع الحمل؟

➤ أقل من ١٢ ساعة: تناول الحبة التي فوتها بأقرب وقت ممكن

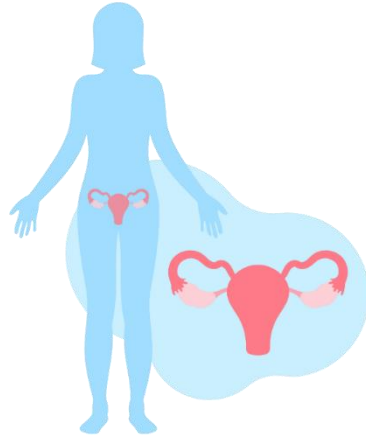
➤ ما بين ١٢ إلى ٢٤ ساعة: تناول حبة واحدة بأقرب وقت ممكن، مع الامتناع عن الجماع أو استخدام وسيلة أخرى لمنع الحمل

➤ أكثر من ٢٤ ساعة: تناول حبة واحدة في أقرب وقت ممكن، وقم بسؤال الطبيب إذا كان بالإمكان تناول حبة ثانية في اليوم، وإذا ما كان يجب استخدام الحبات التي تم تفويتها في هذا الشهر، مع الامتناع عن الجماع، أو استخدام وسيلة أخرى لمنع الحمل لمدة الحمل ٧ أيام على الأقل



ما هي مزايا حبوب منع الحمل؟

- تقليل خطر سرطان المبيض وبطانة الرحم
- تحسن في علاج حب الشباب
- انخفاض حدة عسر الطمث
- الأثر الإيجابي المحتمل على كثافة المعادن في العظام
- خفض إنتاج الأندروجين الناتج عن متلازمة المبيض متعدد الكيسات
- تقليل النزف الغزير



ما هي عيوب حبوب منع الحمل؟

- لا توجد وقاية من العدوى المنقولة جنسيا مثل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- زيادة خطر التعرض للأزمة القلبية والسكتات الدماغية والجلطات الدموية
- حالات الصداع
- الغثيان
- انتفاخ البطن
- قد يحدث حمل ٩ سيدات من بين كل ١٠٠٠ سيدة تستخدم حبوب منع الحمل، وتقل النسبة عند الاستخدام المثالي وفقا للتعليمات



متى لا يشجع مقدموا الرعاية الصحية على

تناول حبوب منع الحمل؟

- إذا كنت ترضعين
- كان عمرك أكبر من ٣٥ عاما وتدخنين
- لديك تاريخ أو كنت مصابة بالتخثر الوريدي العميق أو الانصمام الرئوي
- لديك تاريخ مرضي سرطان الثدي والضغط المرتفع
- لديك تاريخ مرضي مع السكتة الدماغية وأمراض القلب وأمراض الكبد
- كنت مصابة بمضاعفات ذات صلة بمرض السكري، كاعتلال الكلية أو اعتلال الشبكية السكري



متى يمكنك الحمل بعد التوقف عن تناول حبوب

منع الحمل؟

يحدث التبويض عند معظم النساء مرة أخرى بعد حوالي أسبوعين من إيقاف حبوب منع الحمل. بمجرد أن يحدث التبويض مرة أخرى، حينها يمكنك الحمل.

ماذا يحدث إذا توقفتي عن تناول حبوب منع الحمل

ولم ترجع الدورة الشهرية؟

يعرف بانقطاع الطمث بعد التوقف عن تناول حبوب منع الحمل. فالحبة تمنع الجسم من تكوين الهرمونات المشتركة في التبويض والحيض. قد يستغرق الأمر بعض الوقت حتى يعود جسمك إلى إنتاج هذه الهرمونات بشكل طبيعي



هل تسبب حبوب منع الحمل زيادة الوزن؟

يعتقد عدد كبير من النساء هذا، لكن الدراسات أظهرت أن تأثير حبوب منع الحمل على الوزن ضئيل، هذا إذا لم يكن لها تأثير أصلا

هل تؤثر حبوب منع الحمل على ضغط الدم؟

حبوب منع الحمل قد تزيد من ضغط الدم بشكل طفيف

هل تستمر النساء التي يزيد عمرها عن ٣٥ عاما في

أخذ حبوب منع الحمل؟

إذا كنتي بصحة جيدة ولا تدخنين، يمكنك الاستمرار في أخذ

حبوب منع الحمل بعد بلوغ ٣٥ عاما



هل تقلل المضادات الحيوية من فعالية حبوب منع

الحمل؟

قد يبالغ البعض بشأن تأثير المضادات الحيوية على حبوب منع الحمل، باستثناء الحالة التي يتم فيها استخدام مضاد حيوي واحد، وهو ريفامبين (ريمكتان)

ماذا يحدث إذا تناولت حبوب منع الحمل وأنا حامل؟

في حالة الاستمرار في تناول حبوب منع الحمل لأنك لم تكوني على علم بأنك حامل، فلا تقلقي. فإنها لا تؤدي إلى تشوهات في الجنين.



المصادر والمراجع:

[/https://www.canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي النساء والولادة
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم النساء والولادة
وحدة التوعية الصحية
IAU-23-502



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University