



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University

# الإبر العضلية

Intramuscular needles

## ما هي إبرة الديبو بروفيرا (Depo-Provera)؟

حقنة عضلية تستخدم لمنع الحمل للنساء، تحتوي على هرمون البروجسترون وتعمل على تثبيط التبويض كما أنها تزيد من كثافة مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوان المنوي إلى البويضة.

## ما هي التوصيات قبل استخدام إبرة الديبو بروفيرا؟

- التأكد من أنك لست حاملاً عندما يتم حقنك ، يفضل بأول حقنة في غضون سبعة أيام من بداية دورتك الشهرية أو خلال أول خمسة أيام من الولادة، حتى لو كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية أو بعد إجراء اختبار الحمل أولاً.
- إذا انتظرت لأكثر من ١٣ أسبوعاً بين الحقن، فقد تحتاجين إلى إجراء اختبار الحمل قبل الحقن التالي



## ما هي الحالات التالي يصف لك مقدم الرعاية الصحية

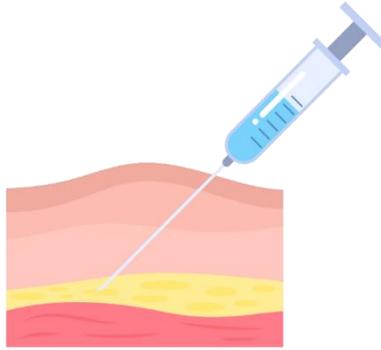
### إبرة الديبو بروفيرا؟

- إذا كنت لا ترغبين في تناول حبوب منع الحمل يوميا
- إذا كنت ترغبين أو تحتاجين لتجنب تعاطي الإستروجين .
- إذا كانت لديك مشاكل صحية مثل فقر الدم أو إذا كنت تصابين بنوبات تشنجية أو لديك مرض الخلايا المنجلية أو بطانة الرحم المهاجرة أو أورام ليفية رحمية



## ما هي فوائد استخدام إبرة الدييو بروفيرا؟

- ✓ لا يتطلب استخدامه بشكل يومي
- ✓ يقلل الحاجة إلى انقطاع ممارسة الجنس بغرض منع الحمل
- ✓ يحد من تقلصات وآلام الطمث
- ✓ يحد من تدفق دم الطمث، وفي بعض الحالات يؤدي إلى وقف الطمث
- ✓ يحد من خطر الإصابة بسرطان بطانة الرحم



## ما هي الآثار الجانبية لإبرة الديبو بروفيرا؟

انخفاض بالاهتمام  
بالرغبة الجنسية

دورات حيض غير  
منتظمة و نزيف  
اختراقي

الاكتئاب

ألم في البطن



## متى يكون استخدام إبرة الديبو بروفيرا غير مناسب؟

ليس مناسباً للجميع إذا كنت تشتهي من الأشياء:

- النزيف المهبلي غير المبرر
- سرطان الثدي
- أمراض الكبد
- حساسية تجاه أي مكون بعقار ديبيو فيرا
- عوامل خطورة تهدد بالإصابة بهشاشة العظام
- تاريخ من الإصابة باللاكتئاب
- تاريخ من الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتات الدماغية



## متى يكون استخدام إبرة الديبو بروفيرا غير مناسب؟

- في خلال عام من الاستخدام النموذجي نسبة تقديرية أقل من ١ من النساء ضمن ١٠٠٠ من اللاتي يستخدمن حقن منع الحمل ديبو بروفيرا سوف يحملن

قد تعانين تأخيرا في عودتك للخصوبة. بعد التوقف عن الحقن بديبو بروفيرا، قد يستغرق الأمر ١٠ أشهر أو أكثر قبل أن تبدئين في الإباضة مجددا. إذا كنت تخططين للحمل في السنة القادمة أو ما يقرب من ذلك، يمكن ألا يكون ديبو بروفيرا وسيلة منع الحمل المناسبة لك.



يمكن أن يؤثر على الكثافة المعدنية للعظام







المصادر والمراجع:

[/https://www.canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريي النساء والولادة  
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم النساء والولادة  
وحدة التوعية الصحية  
IAU-23-504



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahad Hospital The University