



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

ما هو الاختناق؟

الاختناق هو حالة طبية طارئة تستدعي اتخاذ إجراءات سريعة وفعّالة من قبل أي شخص قريب. يحدث الاختناق عندما يتسبب جسم غريب في انسداد الحلق أو القصبة الهوائية، مما يمنع تدفق الهواء. وغالبًا ما يكون السبب في ذلك هو الطعام لدى البالغين، بينما يحدث في الأطفال نتيجة ابتلاع أجسام صغيرة.



أعراض الاختناق:

- أن يمسك المصاب حنجرته بيديه.
- صعوبة في التحدث.
- عدم قدرة المصاب على التنفس أو التنفس بصوت مسموع.
- سماع صوت صفير أثناء التنفس.
- السعال بقوة أو ضعف.
- تغير لون البشرة والشففتين إلى اللون الأزرق.
- الإغماء.



قسم طب الطوارئ

قسم التوعية الصحية

IAU-24-540



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University



الإسعافات الأولية للاختناق

● عندما يكون الشخص قادرًا على التنفس بشكل جيد، ينبغي عليه الاستمرار في السعال.

● ولكن إذا كان الشخص مختنقًا ولا يستطيع التحدث أو البكاء بصوت عالٍ، فيجب اتخاذ الإجراءات التالية:

1. أن يقف المسعف وراء الشخص المصاب.
2. وضع إحدى القدمين أمام الأخرى لضمان التوازن.
3. وضع ذراعين المسعف حول خصر الشخص المصاب.
4. إمالة المصاب قليلًا إلى الأمام.
5. تشكيل قبضة بيدك ووضعها فوق منطقة السرة.
6. استخدام اليد الأخرى للإمساك بالقبضة والضغط بقوة على البطن بسرعة نحو الأعلى.
7. تكرار الضغوط البطنية بمعدل 6 - 10 مرات حتى يتم إخراج الجسم العالق.

● إذا فقد المصاب وعيه بادر بالإنعاش القلبي الرئوي مع الضغوط الصدرية والتنفس الصناعي.

قسم طب الطوارئ

قسم التوعية الصحية

IAU-24-540