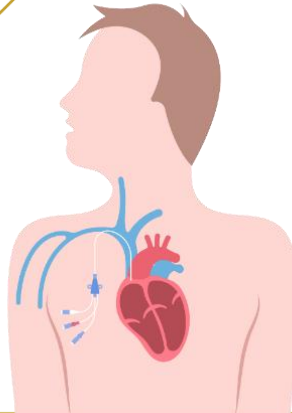




جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

العناية بالقسطرة
المركزية و الوصلة الشريانية
الوريدية
Care of Central Venous
Catheter and
Arteriovenous
Fistula



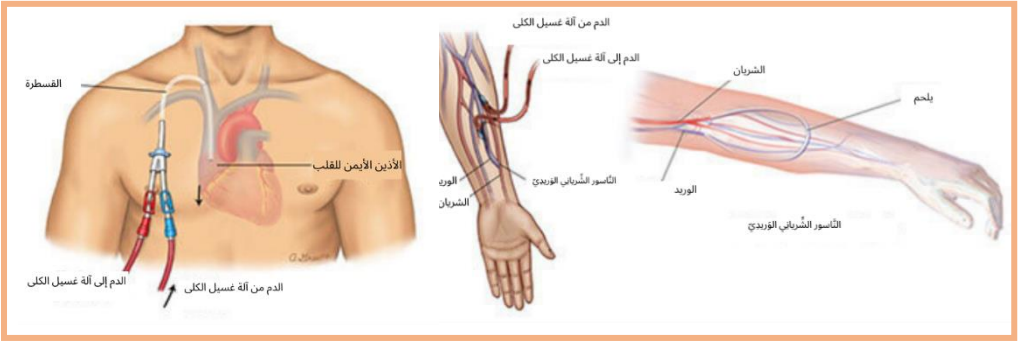
كيف أعتني بالقسطرة الوريدية المركزية؟

يتطلب الغسيل الكلوي إجراء قسطرة وريدية مركزية للوصول إلى الأوردة المركزية، ولهذا الإجراء أهمية قصوى، لدرجة الإشارة إليه عادة بـ "شريان الحياة مدى الحياة".

ومن هنا تأتي ضرورة الحفاظ على القسطرة ضمانًا لسلامتها وبقائها أطول فترة ممكنة للقيام بوظيفتها.

ناسور شرياني وريدي

لغسيل الكلى



كيف أعتني بالقسطرة الوريدية المركزية؟

أتبع النصائح التالية حتى تساعد في إطالة بقاء القسطرة الوريدية المركزية.

❖ قم بفحص القسطرة **يوميًا** من خلال النظر في المرآة لملاحظة التالي:

١. يجب أن تكون ضمادة القسطرة نظيفة وجافة.
٢. يجب أن تغطي ضمادة القسطرة موضع خروجها من الجلد.
٣. لا يوجد ألما في المنطقة الواقعة تحت الضمادة.
٤. التأكد من عدم ظهور علامات العدوى على القسطرة وتشمل:

- خروج إفرازات من القسطرة.
- احمرار الجلد حول القسطرة.
- ارتفاع في درجة الحرارة.
- الشعور بالضعف بشكل عام.

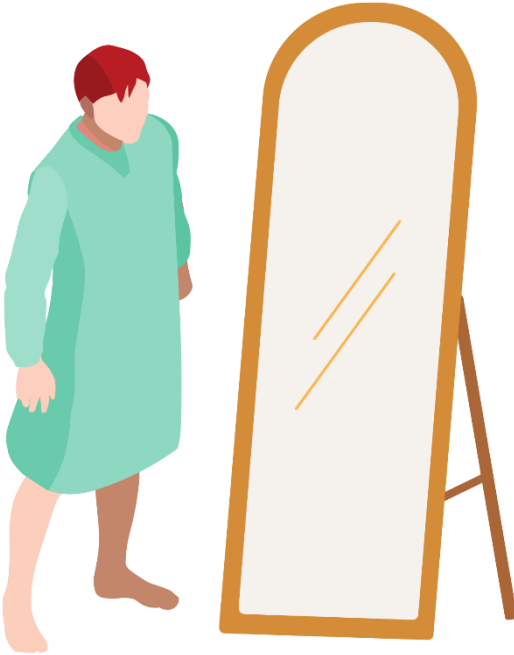


ما الذي علي فعله وما الذي علي تجنبه بعد إجراء

القسطرة الوريدية المركزية ؟

ملاحظة: عند فحص القسطرة وملاحظة أي تغيير، اتصل فورًا بفريق العناية بغسيل الكلى وأخبرهم بملاحظاتك وسيخبرونك بما عليك فعله.

في حال لم تلاحظ أي تغيير، واصل الفحص يوميًا أمام المرآة سواء مع علاج غسيل الكلى أو دونه.



ما الذي علي فعله وما الذي علي تجنبه بعد إجراء

القسطرة الوريدية المركزية؟

يجب عليك فعل التالي:



- الحفاظ على الضمادة سليمة ونظيفة.
- ارتداء الملابس وخلعها بحذر مع الحرص على أن تكون فضفاضة ونظيفة.
- تغيير الضمادة كل ٧ أيام أو عند اتساخها أو رطوبتها (بواسطة الفريق الطبي بالمستشفى).
- يجب ارتداء القناع الطبي في بداية الغسيل حتى نهايته خصوصاً أثناء تغيير ضماد القسطرة.
- غسل اليدين جيداً قبل وبعد دخول قسم غسيل الكلى.



ما الذي علي فعله وما الذي علي تجنبه بعد إجراء

القسطرة الوريدية المركزية؟

تجنب التالي:



- تجنب تشربها بالماء والعرق.
- تجنب ممارسة الرياضات الجماعية التي تتضمن الاحتكاك لعدم سحب القسطرة الوريدية المركزية من مكانها.
- تجنب فك واستبدال الضمادات فيما عدى حالات الطوارئ التي يتطلب فيها فريق رعاية غسيل كلى لذلك.



ما الذي علي فعله وما الذي علي تجنبه بعد إجراء

القسطرة الوريدية المركزية؟

ما عليك تجنبه أيضًا مع الوصلة الشريانية الوريدية:



- تجنب قياس ضغط الدم أو سحب الدم من الذراع فيها الوصلة الشريانية الوريدية.
- تجنب ارتداء الساعات أو ملابس بأكمام ضيقة.
- تجنب النوم على الجهة التي فيها الوصلة الشريانية الوريدية.



ماذا أفعل بالقسطرة الوريدية أثناء الاستحمام؟

قبل الاستحمام:

- تأكد من تغطيتها جيدًا بلاصق مقاوم للماء.
- تأكد من غلق مشبك جميع تجاويف القسطرة.

أثناء الاستحمام:

- تجنب الاستحمام لفترة أطول من ١٥ دقيقة.
- تجنب غمر أو سكب الماء مباشرة على القسطرة مع التأكد من وجود اللاصق المقاوم للماء بشكل محكم طوال فترة الاستحمام.



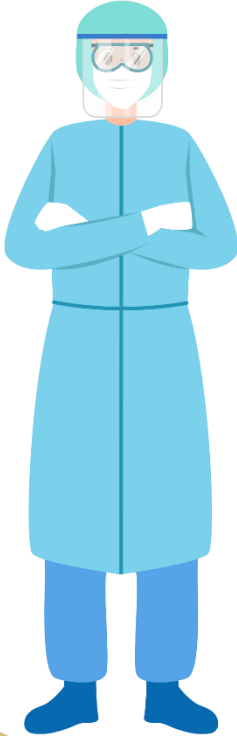
بعد الاستحمام:

- تجنب تعريضها للرطوبة.
- تجنب تغيير الضمادة الخاصة في الحمام مباشرة بعد الاستحمام حيث أن البخار قد يمنع الشريط الضماد من البقاء ملتقًا بالجلد.

كيف أتأكد أن الطاقم الطبي يلتزم بالتعليمات الخاصة

عند العناية بالقسطرة؟

- ارتداء معدات الوقاية الشخصية اللازمة, منها الكمامة
تغطي الفم والأنف.
- تعقيم الأيدي بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين
الكحولي قبل لمس القسطرة.
- تنظيف مدخل الإبرة باستخدام مسحة كحولية لمدة 10
ثانية قبل وصلها بالعلاج.



ما الذي يجب أن أفعله عند وجود تسرب في القسطرة

الوريدية المركزية؟

- اغسل يديك جيدًا ثم أغلق مشبك القسطرة الوريدية المركزية فوق موضع التسرب، حرّك المشبك الأبيض على الأنبوب بحيث يصبح أعلى موضع التسرب إن أمكن ذلك، إذا لم يمكنك استخدام المشبك الأبيض، فاستخدم مشبكًا عديم الأسنان.
- قم بمسح المنطقة التي حدث فيها التسرب بمسحة كحولية.
- ثم قم بتغطية المنطقة التي حدث فيها التسرب باستخدام شريط طبي نظيف.
- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.



المصادر والمراجع:

وزارة الصحة السعودية

Uptodate.com: Patient education: How to care for a hemodialysis catheter (The Basics)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين مكافحة العدوى
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم مكافحة العدوى

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-570



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University