

إصابات العين

ما هي طرق الوقاية من إصابات العين؟

- ارتداء واقعي للعين في البيئة التي يزداد فيها خطر الإصابة بالعين.
- تجنب النظر المباشر إلى الشمس.

ما هي الإسعافات الأولية للحالات التالية؟

👁️ دخول جسم غريب:

- قم بإزالة الجسم بقطعة قماش نظيفة.
- اغسل العينين جيدًا،

🤒 كدمات العين:

- كمادات من الثلج على العين لمدة ١٥ دقيقة.
- اتجه للمستشفى فورًا عد وجود هالات سوداء أو زغللة بالرؤية.

🧪 دخول مادة كيميائية في العين:

- غسل العين لمدة ٣ دقائق.
- اتجه للمستشفى فورًا.

عند الإصابة بشيء حاد في الجفن أو عند غرس أداة حادة في العين اتجه للمستشفى فورًا.

