

أساسيات النظارات

كيف أختار النظارة؟

إذا كنت تعاني من حساسية الجلد فاستخدامك إطارات مكونة من المعادن المضادة للحساسية مثل التيتانيوم والفلولاد المقاوم للصدأ تُعدّ خيارات جيدة.

✧ تأكد من سلامة النظارات

قد تتعرض عدسة النظارة للخدوش مما يؤثر على وضوح الرؤية.

ما هي أنواع عدسات النظارات؟

- **العدسات الضوئية المتحركة:** أكثر رقة وتُحسن الأداء البصري حتى خارج إطار النظارة.
- **العدسات شبه الكروية:** أكثر رقة وتُحسن الأداء البصري حتى خارج إطار النظارة.
- **العدسات متعددة الكروونات:** عدسات ذات متانة عالية وتعتبر الأقل تعرضًا للكسر فهي مناسبة للأطفال.
- **العدسة المستقطبة:** تقلل من السطوع وإرهاق العين وتخفض من الوهج المنعكس على الأسطح.