



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

تحضير التصوير بالرنين المغناطيسي للثدي

التصوير بالرنين المغناطيسي يستخدم مغناطيسًا قويًا وموجات راديو وحاسوبًا لإنشاء صور دقيقة جدًا للجسم، مما يوفر وضوحًا أكثر من الأشعة السينية.

التحضير:

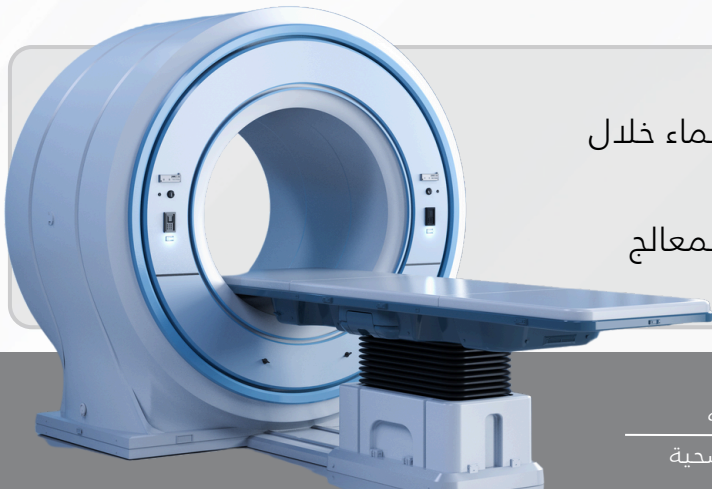
- حدد موعد الفحص خلال الأسبوع الثاني من دورتك الشهرية (الأيام ٧ - ١٤) ما لم يُنصح بخلاف ذلك.
- إذا تم طلب التصوير بمادة الصبغة، قومي بالصيام لمدة ٦ - ٨ ساعات قبل الفحص.
- استمري في تناول الأدوية ما لم يُنصح بخلاف ذلك.
- يرجى إبلاغنا إذا كان لديك أي زراعة معدنية أو منظم ضربات القلب أو تاريخ مع شظايا معدنية في جسمك.
- ارتدي ملابس مريحة وتجنبي المجوهرات والمكياج والعناصر المعدنية.
- لا تضعي مزيل العرق والكريمات والعموم والمكياج في يوم الفحص لأنها قد تؤثر على التصوير.
- استشير طبيبك إذا كنت بحاجة إلى دواء للقلق.

أثناء الفحص:

- تحقق من تسجيل الحضور وقومي بإزالة جميع الأشياء المعدنية (مثل المجوهرات والهواتف والمفاتيح) وضعها في خزانة.
- سيقوم أخصائي الأشعة بمراجعة تاريخك الطبي وإجراء فحص السلامة الخاص بالرنين المغناطيسي.
- سيتم حقن صبغة (جادولينيوم) عبر الوريد لتحسين الصور.
- سيتم مساعدتك على الاستلقاء على وجهك على طاولة التصوير بالرنين المغناطيسي مع وضع ثديك من خلال فتحتين مخصصتين لذلك.
- ابقِي ثابتة أثناء التصوير الذي قد يستغرق من ٣٠ إلى ٤٥ دقيقة. قد تحتاجين إلى حبس أنفاسك لبضع ثوانٍ.
- يصدر الجهاز أصواتًا عالية، قد يتم توفير سدادات أذن أو سماعات.

بعد الفحص:

- يمكنك استئناف أنشطتك الطبيعية.
- إذا تم استخدام مادة الصبغة، اشربي ٦ - ٨ أكواب من الماء خلال ٢٤ ساعة لطرد الصبغة من جسمك.
- سيقوم طبيب الأشعة بقراءة الصور، وسيقوم طبيبك المعالج بمناقشة النتائج معك.



IAU-25-634

قسم الأشعة

وحدة التوعية الصحية



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

BREAST MRI PREPARATION

MRI (Magnetic Resonance Imaging) uses a strong magnet, radio waves, and a computer to create highly detailed images of the body, offering more clarity than X-rays.

Preparation:

- Schedule the exam during the second week of your menstrual cycle (days 7-14) unless otherwise instructed.
- If your MRI is ordered with contrast, fast for 6-8 hours prior to the study.
- Continue medications unless advised otherwise.
- Please inform us if you have any metal implants, pacemakers, or any history of metallic fragments in your body.
- Wear comfortable clothes and avoid jewelry, makeup, or metal items.
- Do not apply deodorant, lotions, perfumes, or makeup on the day of the exam, as they may interfere with the imaging.
- Consult your doctor if you need medication for anxiety.

During the Test:

- Check in and remove all metal objects (jewelry, phones, keys) and store them in a locker.
- The technologist will review your medical history and perform an MRI safety check.
- If needed, contrast dye (gadolinium) will be injected through an IV to enhance the images.
- The technologist will leave the room but will be able to see, hear, and speak with you at all times.
- You will help you lie face down on the MRI table with your breasts positioned through two openings.
- Stay still during the scan, which can last 30-45 minutes. You may need to hold your breath briefly.
- The scanner makes loud sounds; earplugs or headphones may be offered.

After the Test:

- You can resume normal activities.
- If contrast was used, drink 6-8 glasses of water within 24 hours to flush out the dye.
- A radiologist will read the images, and your doctor will discuss the results with you.

