



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

علاجات الصدفية "الستيرويدات الموضعية" Topical Steroids Treatments



كيف تعمل علاجات الستيرويدات الموضعية؟

تعمل كمضادات للالتهاب حيث تقلل من التهاب الجلد وتبطئ فرط نمو خلايا الجلد.

ما هي دواعي استعمال علاجات الستيرويدات

الموضعية في الصدفية؟

- الخيار الأول لعلاج حالات الصدفية الخفيفة إلى المتوسطة في مناطق الجلد.
- يجب أن يعتمد اختيار الكورتيزون ذي الفعالية المناسبة للعوامل التالية: مدى شدة المرض وموقعه بالجسم ورغبة المريض وعمره.
- تستخدم الكورتيكوستيرويدات منخفضة الفعالية على الوجه والمناطق التي تتميز بوجود الثنيات مثل (جفن العين وثنية الرقبة وما بين أصابع اليدين والقدمين و داخل المرفق ومنطقة تحت الإبطين وغيرها) والمناطق المعرضة لضمور الستيرويدات (مثل الساعدين) وغيرها من الآثار الجانبية.

ما هي دواعي استعمال علاجات الستيرويدات

الموضعية في الصدفية؟

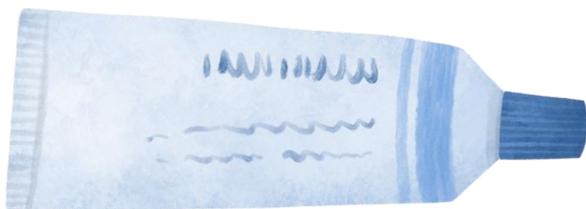
- يُنصح عادةً باستخدام الكورتيكوستيرويدات متوسطة إلى عالية الفعالية كعلاج أولي لدى البالغين.
- غالبًا ما تتطلب المناطق ذات الطبقات السمكة والمزمنة العلاج بالكورتيكوستيرويدات عالية الفعالية.

كيف يكون شكل العلاج الصيدلاني؟

كريمات أو مراهم أو محلول فروة الرأس أو جل.

ما هي طريقة استخدام العلاج؟

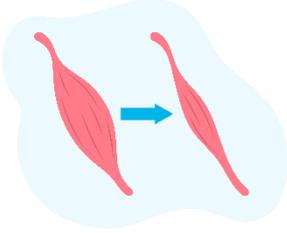
يُوضع بطبقة رقيقة على المناطق المصابة مرة أو مرتين يوميًا حسب توجيهات الطبيب.



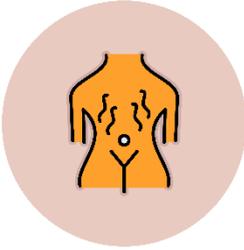
ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة؟

- ❖ تناوله فور تذكره.
- ❖ إذا اقترب موعد الجرعة التالية تجاوز الجرعة الفائتة.

ما هي الآثار الجانبية الشائعة للعلاج؟



- ❖ ترقق بالجلد (ضمور الجلد).



- ❖ علامات تمدد الجلد.



- ❖ ظهور أوعية دموية صغيرة واضحة (توسّع الشعيرات الدموية).

المصادر والمراجع:

جميع الصور اللتوضيحية من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب

من قبل قسم خدمات الصيدلية

بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم الخدمات الصيدلانية
وحدة التوعية الصحية
IAU-25-695



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University