

طريقة تحضير الحليب الصناعي

تنويه:



تُقدّم هذه المعلومات حصريًا للأمهات اللاتي أوصى الفريق الطبي باستخدام الحليب الصناعي، ولا تُعدّ بديلًا عن فوائد الرضاعة الطبيعية التي توصي بها منظمة الصحة العالمية كخيار أول ومثالي لتغذية الرضيع خلال الستة أشهر الأولى من عمره.

نظافة اليدين



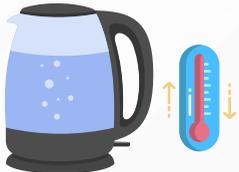
- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.
- جفف يديك بمنشفة نظيفة أو اتركها تجف في الهواء.

تنظيف أدوات التغذية



- اغسل الزجاجات والحلمات والأدوات في ماء ساخن وصابون.
- اشطفها جيدًا واتركها تجف على سطح نظيف.
- عقم الأدوات قبل الاستخدام الأول وبانتظام بعد ذلك.

الماء المستخدم للحليب الصناعي



- استخدم ماءً نظيفًا وآمنًا، وقم بغليه وتبريده.
- يجب أن تكون درجة حرارة الماء حوالي 70 درجة مئوية عند التحضير لقتل البكتيريا. (تجنب الحرارة العالية).

طريقة تحضير الحليب الصناعي

خطوات التحضير



- اغل ماءً نقيًا، ثم اتركه يبرد إلى حوالي 70 درجة مئوية.
- ضع الماء في الزجاجة أولاً.
- أضف الكمية المحددة من مسحوق الحليب.
- أغلق الزجاجة ورجها جيدًا حتى يذوب المسحوق.
- برّد الحليب إلى درجة حرارة مناسبة للإطعام (حوالي درجة حرارة الجسم).
- اختبر درجة الحرارة على معصمك قبل الإرضاع.

تعليمات التخزين



- استخدم الحليب المُعد خلال ساعتين في درجة حرارة الغرفة.
- عند بدء الإرضاع، يجب الانتهاء من الحليب خلال ساعة.
- تخلص من أي بقايا حليب بعد هذه الأوقات.

نصائح إضافية

- لا تضيف ماءً أو مسحوق إضافي.
- لا تسخن الحليب في المايكروويف لأنه قد يسخن بشكل غير متساوٍ.
- اتبع دائمًا تعليمات العبوة.

حافظ على سلامة وصحة طفلك!

إذا كانت لديك أسئلة، اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

