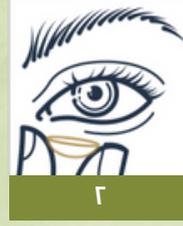
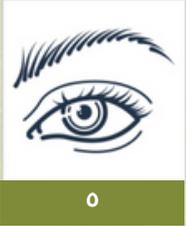


العدسات اللاصقة

ما هي أنواع العدسات؟

- عدسات لينة.
- عدسات صلبة.
- عدسات تسمح بمرور الأكسجين.
- عدسات لينة دائمة الاستخدام.

ما هي خطوات تركيب العدسات؟



ما هي طريقة إزالة العدسات؟

انظر إلى الأعلى ثم قم بسحب العدسة بلطف إلى المنطقة البيضاء من العين بإصبعك ثم أطبق برفق على العدسة مستخدمًا الإبهام والسبابة ثم ارفعها خارج العين.

العدسات اللاصقة



احرص على عمل التالي:

- عمل الفحوصات الدورية والتأكد من سلامة عدساتك.
- تنظيف العدسة قبل الاستخدام وغسل اليدين جيدًا.
- الاحتفاظ بنظارة طبية احتياطيًا في حال ضياع العدسة أو تلفها.
- خلع العدسات قبل السباحة بالبحر أو المسبح.



تجنب عمل التالي:

- تبييل العدسات باللعب أو استخدام القطرات أثناء وجود العدسات بالعين.
- النوم بالعدسات أو استخدامها فترات طويلة.
- دعك العين أثناء وجود عدسات بها.
- الاعتماد الدائم على العدسات. "يجب استخدام النظارات الواقية".

