



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

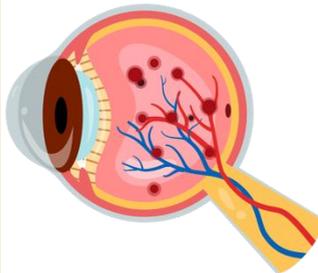
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

اعتلال الشبكية عند

الخدج

Retinopathy of

Prematurity



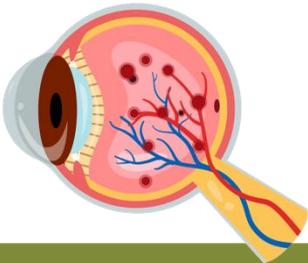
ما هو اعتلال الشبكية عند الخدج؟

هو مرض يصيب أوعية الشبكية لدى المواليد الخدج حيث ينتج عنه تكون أوعية دموية جديدة غير طبيعية في الشبكية والتي قد تسبب انفصال الشبكية.

ما الذي يحدث للأوعية الدموية في الشبكية عند

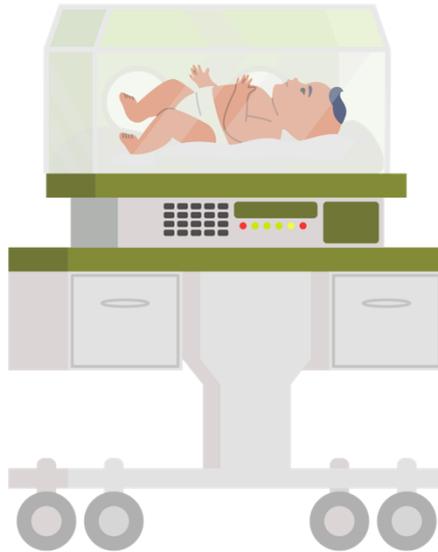
الإصابة باعتلال الشبكية عند الأطفال الخدج؟

- **نمو الأوعية الطبيعي:** طبيعيًا، تنمو الأوعية الدموية التي تغذي الشبكية خلال فترة بدءًا من الأسبوع السادس عشر. تبدأ بالنمو من وسط العين (العصب البصري) باتجاه أطراف الشبكية وتكتمل أنفيًا في الأسبوع السادس والثلاثين من الحمل، أما صدغيًا فتكتمل عند الأسبوع الأربعين من الحمل.
- **في حالة اعتلال الشبكية:** لا يكتمل نمو الأوعية الدموية الطبيعية مما يؤدي إلى تكون أوعية دموية جديدة غير طبيعية، والتي قد تنزف وتشد الشبكية مما يؤدي إلى انفصالها.



كيف يتم فحص اعتلال الشبكية الخداجي؟

- ❖ جميع الأطفال الذين يولدون قبل الأسبوع الثاني والثلاثون من الحمل والذين يبلغ وزنهم عند الولادة أقل من ١٥٠٠ جم قد يكونون معرضين للخطر ويحتاجون متابعة حتى يكتمل تشكيل الأوعية الدموية.
- ❖ يجب أن يخضع الأطفال الخدج بعمر ٤-٦ أسابيع لفحص العين بشكل منتظم للتأكد من اكتمال نمو الأوعية الدموية.



ما هي عوامل خطر الإصابة باعتلال الشبكية لدى

الأطفال الرضع؟

- ❖ وزن الولادة أقل من ١٥٠٠ جرام.
- ❖ الأطفال الخدج المولودين قبل الأسبوع ٣٢ من الحمل
- ❖ التوائم.
- ❖ نقص الأكسجين أثناء الولادة.
- ❖ ارتفاع سكر الدم.
- ❖ تسمم الدم.
- ❖ التنفس الصناعي بعد الولادة أو استخدام الأكسجين بنسبة عالية.
- ❖ نقل الدم بعد الولادة.
- ❖ استخدام بعض الأدوية بعد الولادة مثل الكورتيزون.



ما هي عوامل خطر الإصابة باعتلال الشبكية لدى

الأم؟

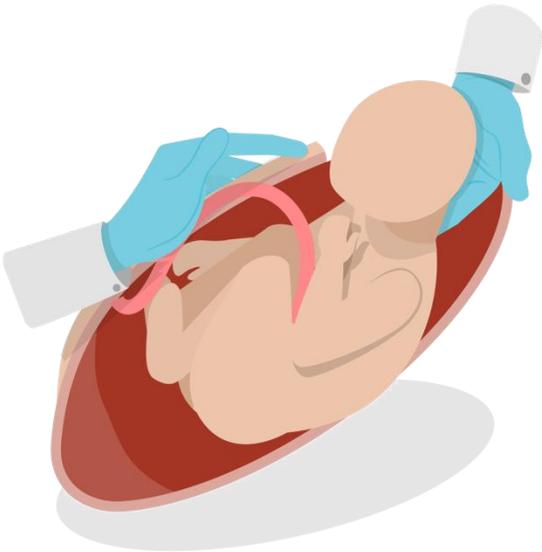
- ❖ عمر الأم المتقدم.
- ❖ اضطرابات ارتفاع ضغط الدم في الحمل.
- ❖ مرض السكري.
- ❖ استخدام بعض الأدوية خلال فترة الحمل مثل أدوية الضغط وأدوية الحساسية.
- ❖ التدخين في فترة الحمل.
- ❖ نقص الحديد الحاد لدى الأم.



ما هي عوامل خطر الإصابة باعتلال الشبكية في

الفترة المتعلقة بالولادة؟

- ❖ الولادة القيصرية.
- ❖ الإنجاب عن طريق التلقيح الصناعي.
- ❖ تمزق الأغشية المحيطة بالجنين المبكر.
- ❖ التهاب المشيمة والسلي.



هل يجب المتابعة في العيادة بانتظام؟

نعم، يمكن أن تتغير مرحلة اعتلال الشبكية للخدج بسرعة كبيرة حتى خلال بضعة أيام. قد تبدو عينا طفلك طبيعية بالنسبة لك، ولكن في الداخل قد يبدأ الضرر. لذلك فإن المتابعة المنتظمة تساعد على اكتشاف المرض قبل أن يسبب فقدان البصر.

ماذا يحدث إذا تم تجاهل المواعيد للمتابعة؟

فقدان حتى موعد واحد قد يعني:

- ❖ تفاقم المرض دون أن يلاحظه أحد.
- ❖ قد يحتاج الطفل إلى جراحة عاجلة أو فقدان البصر بشكل دائم .



"غياب زيارة اليوم قد يعني حياة من الظلام غدًا"

كيف يمكنني مساعدة طفلي؟

- ❖ احرص على حضور جميع مواعيد فحص عيون طفلك حتى وإن بدا بصحة جيدة.
- ❖ اسأل الطبيب المعالج عن موعد الزيارة القادمة وتأكد من تسجيله.
- ❖ دوّن المواعيد أو فعّل تذكيراً على هاتفك لتجنب نسيانها.
- ❖ أحضر طفلك للموعد حتى في حال وجود صعوبات في التنقل أو الأحوال الجوية، ويمكنك الاتصال بالعيادة عند الحاجة للاستفسار أو التنسيق.



المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل

قسم طب العيون بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب العيون
وحدة التوعية الصحية
IAU-25-755



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University