



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

الكافيين

لماذا يتم وصف الكافيين للأطفال الخدج؟

يتم وصفه لعلاج انقطاع النفس عند الخدج ويعتبر الدواء المفضّل لذلك.

كيف يعمل الكافيين لعلاج الأطفال الخدج؟

- هو عبارة عن مضاد لمستقبلات الأدينوسين.
- يقوم بتحفيز مركز التنفس في الدماغ.
- يزيد من حساسية الجهاز العصبي لثاني أكسيد الكربون مما يحقّز عملية الشهيق.
- يقوم بتحفيز عمل وانقباض عضلة الحجاب الحاجز.

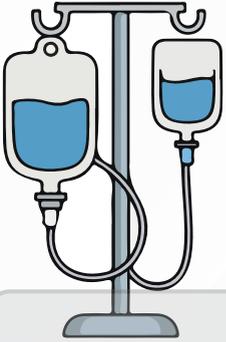
ما هي الأشكال الدوائية المتوفرة؟

- محلول وريدي بتركيز 10 ملغم لكل مليلتر.
- محلول عبر الفم 10 ملغم لكل مليلتر.

كيف يتم وصفه؟

1. يعطى عبر الوريد أو الفم للأطفال الخدج الذين وُلدوا قبل الأسبوع الـ 32.
2. الجرعة المبدئية: 20 مجم لكل كج من وزن الطفل.
3. الجرعة الاستمرارية: 5 – 10 مجم لكل كج من وزن الطفل مرة واحدة باليوم (تعطى بعد الجرعة المبدئية بـ 24 ساعة).
4. ملاحظات:

- تعتمد الجرعة على مدى شدّة ومدى انقطاع النفس لدى الطفل الخديج.
- الوقت الملائم لبدء العلاج ليس واضحًا لهذا اليوم.





جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

الكافيين

Caffeine

- قد يعتمد بدء العلاج على:
 - وزن الطفل الخديج (إذا كان أقلّ أو أكثر من 1250 جرام).
 - مدى وشدة انقطاع النفس.
 - الأطفال الخدج الذين تمّ علاجهم باستخدام أجهزة التنفس.
- مدّة العلاج لم يتمّ تحديدها، ولكن:
 - بشكل عام يتم الاستمرار بالعلاج لغاية الأسبوع 33 - 35 بدون حدوث أي انقطاع للنفس لمدة أقلّها 5 - 7 أيام.
 - قد يحتاج بعض الأطفال الخدج إلى الاستمرار لفترة تفوق ذلك خاصّة إن كانت ولادتهم قبل الأسبوع الـ 28.

معلومات عامة:

- عند إعطاء الكافيين عبر الفم يتم امتصاصه سريعًا وبصورة كاملة عبر الجهاز الهضمي.
- طول فترة عمل الكافيين لدى الطفل الخديج:
 - يعطى لمرة واحدة يوميًا.
 - يجب مراقبة الطفل الخديج لمدة تصل لـ 5 أيام بعد التوقف عن أخذ الكافيين.
- مدى سلامة علاجي واسع.
- لا يحتاج إلى مراقبة منتظمة ومستمرة لمستوى الكافيين في الدم.
- خلال فترة العلاج يتم مراقبة سرعة نبض الطفل الخديج إضافة إلى حدوث نوبات انقطاع النفس.