



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital



فيتامين د ٣

لماذا يتم وصف فيتامين د للأطفال ؟

يتم وصفه للوقاية من نقص فيتامين د وعلاجه عند الأطفال.

كيف يعمل فيتامين د لعلاج الأطفال؟

- هو عبارة عن بروفيتامين (سلف الفيتامين).
- يتم تنشيطه وتحويله لصورته الفعالة في الكبد والكلى.
- الصورة الفعّالة من فيتامين د تقوم بتحفيز امتصاص الكالسيوم والفوسفات من الأمعاء وإطلاق الكالسيوم من العظام وكذلك امتصاص الفوسفات عبر الكلى.
- يعتبر فيتامين د مهم جدًا في نمو العظام بشكل سليم.

ما هي الأشكال الدوائية المتوفرة؟

محلول فموي/ قطرات (بتركيزات مختلفة).





جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital



فيتامين د ٣

كيف يتم وصفه؟

- الجرعة العلاجية أعلى من الجرعة الوقائية.
- الجرعة الوقائية تعتمد على ما إذا كان الطفل خديجًا أو لا إضافة إلى وزنه.
- الجرعة العلاجية تصل إلى 2000 وحدة في اليوم لمدة 6 أسابيع يتم بعدها إعطاء الجرعة الوقائية حين وصول مستوى فيتامين د في الدم إلى أعلى من 20 نانوجرام لكل مل.
- تتراوح الجرعة الوقائية بين 200 – 400 وحدة بناء على عمر الرضيع ووزنه.

معلومات عامة:

- يحتوي حليب الأم على كمية فيتامين د أقل من الكمية المطلوب الحصول عليها يوميًا.
- توصي المنظمات العالمية بإعطاء الأطفال الرضع الذين يعتمدون إما بشكل كامل أو جزئي على الرضاعة الطبيعية فيتامين د من بداية حياتهم.
- يستمر الطفل على الجرعة الوقائية إلا في حين تمّ إعطاؤه حليب أطفال كامل المكونات.
- خلال فترة إعطاء فيتامين د يتم مراقبة مستواه في الدم إضافة إلى مستوى الكالسيوم وغيره من الهرمونات المتعلقة.