

اليوم العالمي للتأتأة

أنا أحم



ماهي

- اضطراب في الطلاقة الكلامية يظهر بصعوبة في إخراج الكلام والتحدث.
- تزداد حدتها عند التوتر، التعب، أو الضغط النفسي
- تبدأ غالبًا بين عمر سنتين إلى خمس سنوات

أنواع

- التأتأة المبكرة (النمائية): تحدث أثناء تعلم الطفل مهارات اللغة، وغالبًا ما تختفي مع الوقت.
- التأتأة المتأخرة (المكتسبة): ناتجة عن إصابات دماغية أو صدمات نفسية أو بعض الأدوية.

عوامل

- التاريخ العائلي (66% من الحالات وراثية).
- اختلافات في تركيبية الدماغ.
- الطبع والمزاجية.
- الذكور أكثر عرضة من الإناث بنسبة كبيرة.

علامات

- تكرار جزء من الكلمة أو الجملة.
- إطالة في إخراج الأصوات.
- توقف مفاجئ أثناء الحديث.
- انقباض ملامح الوجه/ الجسم عند محاولة النطق.

أهداف

- رفع مستوى الوعي بالتأتأة في المجتمع.
- دعم المصابين ومساعدتهم على التحكم بها.
- توحيد الجهود لتثقيف المجتمع والتعامل السليم مع المصابين.

الدعم

- الاستماع بصبر دون مقاطعة.
- عدم تصحيح أو إكمال كلامهم.
- تشجيعهم على الحديث دون ضغط.
- تجنب السخرية أو الإحراج.

