



الاستعداد للاختبارات دون قلق

استراتيجيات أساسية للتعامل مع الاختبارات

- احصل على قسط كاف من النوم في الليلة السابقة على الامتحان
- تناول طعاما مناسباً قبل الامتحان
- احرص على الوصول في الموعد
- اجلس بمكان جيد الإضاءة و احرص على أن يكون أقل عرضة للتشتيت من قبل الزملاء سواء خلال الاختبار وعند مغادرتهم لقاعة الاختبار.

اقرأ التعليمات بورقة الاختبار واتبعها بدقة

- تأكد من فهمك لما هو مطلوب منك. فالتعليمات يمكن أن توجهك إلى عدد الأسئلة التي يتوجب عليك الإجابة عنها، أو تحدد لك نوع الإجابات المطلوبة منك.
- أجب عن جميع الأسئلة المطلوبة منك.
- راجع إجاباتك بدقة.
- لا تتعجل أثناء إجابتك على الاختبار عندما تجد زملاءك يهون إجاباتهم قبلك.
- خذ وقتك لتتجنب أخطاء الإهمال والتسرع.



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY



مركز الإرشاد الجامعي
University Counseling Center

| أسئلة الإجابات القصيرة | أسئلة صواب أم خطأ | أسئلة الاختيار من متعدد | أسئلة الربط |
|--|---|---|---|
| - اقرأ السؤال باهتمام لتفهم ما يدور حوله. - اكتب باختصار، ووجه إجابتك للنقاط المهمة. - ابحث على الإجابات أو إشارات لها في الاختبار نفسه. | - اقرأ العبارة بحرص واهتمام. - انتبه للكلمات التي تشير إلى الصواب (بعض، قليل، عديد، عادة) - انتبه للكلمات التي تشير للخطأ (مطلقاً، جميع، بالمرّة، فقط) - إذا كان هناك أي جزء بالجملة خاطئ، تكون الجملة بالكامل خاطئة | - اقرأ السؤال باهتمام وحاول الإجابة عليه قبل النظر في البدائل المعروضة أمامك. - استبعد الإجابات التي تعلم أو تشعر أنها غير صحيحة. - اقرأ كل الاختيارات قبل اتخاذ قرارك. | - اقرأ محتوى كل عمود على حدة أولاً. - قم بربط البنود الأسهل ببعضها البعض أولاً. - استخدم الاستبعاد (استبعاد البنود المطروحة حتى تتوصل إلى أقرب بند مناسب للاختيار). |



@IAUCC



0133330844



CAC@UOD.EDU.SA