



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY
مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University



اليوم العالمي للسمنة التغيير بيد الجميع

وحدة التوعية الصحية | @KFHU_IAU



ماهي مضاعفات السمنة أو زيادة الوزن؟



المشاكل النفسية

- انخفاض تقدير الذات
- ضعف الثقة بالنفس
- العزلة
- الاكتئاب



الأمراض المزمنة

- أمراض القلب والشرابين
- ارتفاع ضغط الدم
- السكري النوع الثاني
- مرض الكلى المزمن
- السرطان



مشاكل اخرى

- ضيق في التنفس
- آلام الظهر والمفاصل
- صعوبة النوم