



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

البروتوكول العلاجي
للتخلص من استعمار
المكورات العنقودية
المقاومة للميثيسيلين
(مارسا)

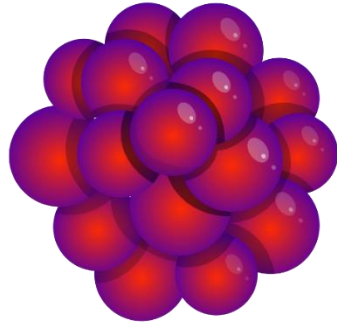


ماهو المارسا (MRSA)؟

هي عدوى بكتيرية مقاومة للعديد من المضادات الحيوية؛ حيث قد تسبب التهابات في الجسم، وتكون انتقال العدوى عن طريق ملامسة المصاب أو مشاركته أدواته الخاصة.

تختلف الأعراض وفقًا لمكان العدوى و شدتها ويمكن علاجها بالمضادات الحيوية، أو الجراحة.

أهم قاعدة للوقاية هي غسل اليدين بانتظام.



ما هو استعمار MRSA؟

- الاستعمار هو مصطلح يصف متى تكون الجراثيم موجودة في جسمك أو عليه ولا يسبب مرضًا أو عدوى.
- الأماكن الأكثر شيوعًا للاستعمار هي الأنف والإبط والجلد والحلق
- يمكن أن تتطور العدوى لاحقًا في جسمك أو تنتشر إلى أشخاص آخرين.
- يستدعي أن يُعرض عليك طبيبك العلاج بتطبيق بروتوكول "إزالة الاستعمار"، خصوصًا قبل العمليات الجراحية الذي يمكن أن يمنع العدوى المستقبلية أو انتشارها إلى الآخرين.



ما هي الأدوات التي أحتاجها عند الإستحمام؟

- غسول الجسم والشعر بالكلورهيكسيدين 2%.
• مويروسين/باكتروبان (مرهم الأنف حسب طلب الطبيب).
- أغطية نظيفة للسرير.
- ملابس نظيفة.

إتبع الإرشادات التالية أثناء الإستحمام:

- استخدم محلول الكلورهيكسيدين 2-4%: من الرقبة إلى أصابع القدمين وتأكد من ضمان وصوله للمناطق التالية: تحت الإبطين , الفخذ , وبين أصابع اليدين والقدمين.
- انتظر لمدة 10 دقائق وهو الوقت اللازم لضمان فعاليته.
- اشطف جسمك بالماء الدافئ بعد انتهاء المدة .
- تأكد من تغيير أغطية السرير بالكامل بعد كل حمام وارتداء ملابس نظيفة.



إتبع الإرشادات التالية أثناء الإستحمام:

- كرر هذه العملية يوميًا (في حالة استخدام مناديل الكلورهيكسيدين تكرر مرتين يوميًا).
- استخدم المحلول **الكلورهيكسيدين 2%** لغسل الشعر في اليوم الأول والثالث والسابع من العلاج.
- تأكد من تجفيف شعرك جيدًا.
- ضع مرهم موبيروسين/باكتروبان مرتين يوميًا حسب وصف الطبيب المعالج على فتحتي الأنف الأماميتين **(داخل الأنف)** بعد الاستحمام بالكلورهيكسيدين وارتداء ثوب جديد.



إلتزم بتدابير مكافحة العدوى و من أهمها:



- غسل اليدين جيدًا هو أفضل سبيل للوقاية من الجراثيم.
- اغسل الملابس ومفارش الأيسرة (مع إضافة المبيض، إن أمكن) وجففها داخل مجفف يعمل بالهواء الساخن.
- تجنّب مشاركة الأغراض الشخصية (مثل: المناشف، شفرات الحلاقة، الملابس، المعدات الرياضية)
- المحافظة على تنظيف الأماكن بشكل مستمر.
- كرر الاستحمام لمدة 7 أيام متتالية.



إلتزم بتدابير مكافحة العدوى و من أهمها:



- أوقف استخدام الغسول ومرهم الأنف بعد اليوم السابع وانتظر لمدة 3 أيام (اليوم 8, 9, 10) في اليوم 11، ابدأ عملية الفحص.
- اجراء مجموعة كاملة من المسحات من (الأنف، الحلق، الفخذ، الإبط) والمواقع الإيجابية في الأصل كل 3 أيام (يوم 11 و 14 و 17).

ملاحظة:

يجب الحصول على ثلاث مجموعات من العينات السلبية قبل اعلان إنهاء العزل بسبب جرثومة المارسا



المصادر والمراجع:

moh.gov.sa

جميع الصور من canva

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل إدارة مكافحة العدوى بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

إدارة مكافحة العدوى

وحدة التوعية الصحية

IAU-25-630



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University