



World
Obesity
Day **March 4**



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University



World Obesity Day

Simple changes in your
lifestyle may make it better

Organize your sleep.

Balance your meals.

Get active.



World
Obesity
Day **March 4**

World Obesity Day



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

Reasons for being overweight or obese

