



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

مُتلازمة المِبيَض مُتعدّد التكيّسات أو تكيّس المبايض

PCOS



ماهو تعريف مُتلازمة المِبيض مُتعدّد التكيّسات أو

تكيس المبايض؟

وهي من أكثر المشاكل الصحية والاضطرابات الهرمونية انتشارًا بين النساء ، ويصاحبها مجموعة متنوعة من الأعراض ، مثل مشاكل التمثيل الغذائي ، وعدم انتظام الدورة الشهرية ، ونمو الشعر الزائد ، وحب الشباب.



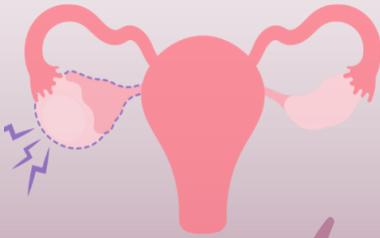
ماهي الأعراض التي يمكن ملاحظتها في مُتلازمة المِبيَض مُتعدّد التكيّسات ؟

- ❖ عدم انتظام الدورة الشهرية أو تأخرها.
- ❖ نزيف مهبلي غزير.
- ❖ كثرة الشعر.
- ❖ حب الشباب.
- ❖ زيادة الوزن .
- ❖ تأخر الحمل أو صعوبة الحمل تعد متلازمة تكيس المبايض من الأسباب لتأخر الحمل عند النساء.
- ❖ أعراض مرض السكري من النوع الثاني.
- ❖ الشواك الأسود هو مصطلح طبي لتغيير لون الجلد إلى لون أغمق يمكن أن يصل إلى السواد في مناطق معينة من الجسم ، مثل مؤخرة العنق أو الإبطين أو منطقة الأعضاء التناسلية أو تحت الثديين.
- ❖ نمط الصلع عند الرجال
- ❖ الصداع



ماهي الأسباب التي يمكن ملاحظتها في مُتلازمة المِبيَض مُتعدّد التكيّسات ؟

الأسباب الدقيقة لمتلازمة تكيس المبايض غير معروفة ، لكن ارتفاع مستوى هرمون الأندروجين يؤثر على وظيفة المبيض ، مما يؤدي إلى خلل في الهرمونات التناسلية وعدم قدرة المبيضين على تكوين وإطلاق البويضات بشكل طبيعي.



ما هي عوامل وأسباب ارتفاع هرمونات الذكورة ؟

تعد متلازمة تكيس المبايض أكثر انتشارًا عند النساء اللواتي عانت أمهاتهن من متلازمة تكيس المبايض أو داء السكري من النوع الثاني.

مقاومة الأنسولين.

زيادة الوزن.



ماهي المضاعفات التي يمكن ملاحظتها في مُتلازمة المِبيَض مُتعدّد التكيّسات ؟

1. سرطان بطانة الرحم.
2. تأخر الحمل.
3. حالة السكري من النوع الثاني.
4. ارتفاع ضغط الدم.
5. سرطان الثدي.



كيف يتم تشخيص مُتلازمة المِبيض مُتعدّد التكيّسات ؟

لا يوجد اختبار واحد لتشخيص متلازمة تكيس المبايض ، ولكن يجب أن يكون هناك اختباران مما يلي على الأقل حتى يتم تشخيص متلازمة تكيس المبايض:

1. اضطرابات الدورة الشهرية

2. حب الشباب ، والشعرانية ، وزيادة مستوى هرمون الأندروجين ، أو زيادة مستويات الأندروجين.

3. تكيسات المبيض أو تكيس المبايض ، وتتميز بتضخم وزيادة حجم المبايض التي تحتوي على عدد كبير من الأكياس الصغيرة ويتم الكشف عنها بواسطة الموجات فوق الصوتية.



ما هي اختبارات تشخيص مُتلازمة المِبيض مُتعدّد التكيُّسات ؟

عند تشخيص متلازمة تكيس المبايض ، يمكن إجراء اختبارات معينة لاستبعاد الأسباب المحتملة الأخرى ، بما في ذلك ما يلي:

1. السجل الطبي

2. الفحص البدني

3. فحص الحوض

4. الموجات فوق الصوتية للحوض ، والتي تستخدم لفحص المبايض وقياس سمك بطانة الرحم.

5. تشمل فحوصات الدم قياس الكوليسترول والتستوستيرون وتحمل الجلوكوز ومستويات الجلوكوز أثناء الصيام وبعد الأكل.



وتجدر الإشارة إلى أنه على الرغم من اسم متلازمة تكيس المبايض ، فإن الكشف عن تكيس المبايض وحده لا يكفي لتأكيد تشخيص متلازمة تكيس المبايض ، حيث أن بعض النساء قد يكون لديهن تكيس المبايض دون متلازمة تكيس المبايض.



ماهو علاج مُتلازمة المِبيّض مُتعدّد التكيّسات ؟

لا يوجد علاج نهائي لمتلازمة تكيس المبايض. ومع ذلك ، تهدف التدابير العلاجية إلى إدارة الأعراض ، ومنع المضاعفات ، والسيطرة على شدتها.

يتكون علاج متلازمة تكيس المبايض من مكونين رئيسيين:

➤ تعديل نمط الحياة والنظام الغذائي.

➤ الأدوية.

أحيانًا يتم عمل ثقوب صغيرة في المبايض باستخدام الليزر أو إبرة رفيعة لاستعادة التبويض الطبيعي وزيادة الخصوبة. هناك خيار العلاج بالكي في بعض الحالات نادرًا ما يستخدم العلاج.



ماهو علاج مُتلازمة المِبيض مُتعدّد التكيُّسات ؟

علاج متلازمة تكيس المبايض غير الدوائي

يُنصح مرضى متلازمة تكيس المبايض باتباع أسلوب حياة صحي ، بما في ذلك ما يلي:

- التخلص من الوزن والالتزام بنظام غذائي منخفض الكربوهيدرات. يمكن أن يساعد فقدان 5 إلى 10 في المائة من وزن الجسم في تخفيف الأعراض ، خاصة عند مرضى السمنة.
- ممارسة الرياضة.



ماهو علاج مُتلازمة المِبيَض مُتعدّد التكيّسات ؟

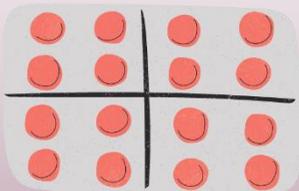
الأدوية المستخدمة في علاج متلازمة تكيس المبايض

يتم وصف بعض الأدوية لعلاج أعراض أو مضاعفات معينة. من أمثلة هذه الأدوية ما يلي:

1. حبوب منع الحمل:

حبوب منع الحمل التي تحتوي على مزيج من هرمون الاستروجين الصناعي وهرمونات البروجسترون تساعد على تقليل مستوى الأندروجين ، وبالتالي تنظيم الدورة الشهرية وعلاج أعراض متلازمة تكيس المبايض مثل نمو الشعر وحب الشباب ، وكذلك تقليل مخاطر الإصابة بسرطان بطانة الرحم و نزيف غير طبيعي.

2. يوصى باستخدام الإخصاب في المختبر (IVF) لعلاج العقم الناجم عن متلازمة المبيض المتعدد الكيسات (PCOS) بسبب معدل نجاحها المرتفع واحتمال انخفاض معدل الحمل المتعدد إذا تمت إدارتها بشكل صحيح.



ماهو علاج مُتلازمة المِبيَض مُتعدّد التكيّسات ؟

3. الميتفورمين دواء يستخدم لعلاج مرض السكري من النوع 2 ، كما أنه يستخدم لعلاج متلازمة تكيس المبايض من أجل تقليل مقاومة الأنسولين المرتبطة بهذه الحالة.

4. عقار كلوميفين Clomiphene ، دواء الخصوبة الذي يحفز الإباضة ، يساعد في علاج مشاكل الحمل التي تسببها متلازمة تكيس المبايض وقد يزيد من احتمالية الحمل بتوأم.

5. في الحد من الشعر الخشن والمفرط ، سيبرونولاكتون فعال.

6. كريم Eflornithine ، يبطئ نمو الشعر ويستخدم لتقليل نمو الشعر غير المرغوب فيه.



المصادر والمراجع:

جميع الصور من موقع Canva.

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين النساء والولادة
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم النساء و الولادة
وحدة التوعية الصحية
IAU-23-430



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University