



## تعليمات ما بعد عملية الماء الأبيض

- التزم بإستعمال الأدوية الموصوفة و اتبع تعليمات الطبيب.
- الأفضل أن تكون الصلاة على كرسي و تجنب الإطالة في الركوع و السجود لمدة أسبوع إلى أسبوعين.
- يمكنك الإستحمام بشرط عدم وصول الماء للعين الخاضعة للجراحة لمدة أسبوع إلى أسبوعين.
- يفضل النوم على الظهر أو على الجهة المعاكسة لجهة العملية ( مثال: إذا كانت العملية في العين اليسرى يكون النوم على الجانب الأيمن ) لمدة أسبوع إلى أسبوعين.
- ستكون الرؤية ضبابية بعد العملية ويكون التحسن بشكل تدريجي.
- تجنب فرك العين لمدة أسبوع الى أسبوعين.
- استعمل واقى العين أو غطاء الحماية عند النوم لمدة أسبوع الى أسبوعين.
- يفضل ارتداء النظارة الشمسية عند مغادرة المنزل أو وضع الغطاء لحماية العين.
- تجنب الغبار والدخان والبخور لمدة أسبوع الى أسبوعين.
- ابتعدى عن وضع المكياج و استخدام العدسات اللاصقة التجميلية لمدة أسبوعين .
- يمكنك القراءة و مشاهدة التلفاز و استخدام الأجهزة الذكية.