



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

تعليمات ما قبل

وبعد الجراحة

Pre & Post Surgery

Instrcusions



لماذا يجب علي معرفة تعليمات ما قبل وبعد العمليات

الجراحية؟

هناك بعض التعليمات التي يجب على المريض معرفتها قبل وأثناء وبعد إجراء العمليات الجراحية حيث أن هذه المعلومات قد تساعد على تقليل القلق والضيق الذي قد ينتاب المريض، وفهم المريض لهذه الإجراءات قد يسهل على القائمين على رعايته و يخفف عنه آلام الجراحة وتشمل هذه التعليمات الإجراءات التي تسبق الجراحة من فحوصات وتوجيهات إلى المريض وعائلته وأيضاً نوع التخدير الذي سوف يتلقاه المريض ووقت إستغراق الجراحة والتوقعات للحالة التي سوف يكون عليها وأيضاً ماذا يتوقع من المريض عمله قبل وبعد الجراحة.



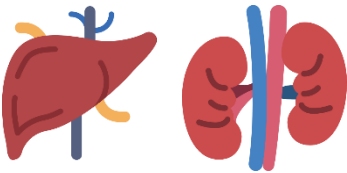
ماهي تعليمات الدخول إلى المستشفى؟



- عند دخولك إلى المستشفى لإجراء عملية قد يطلب الطبيب إجراء بعض الفحوصات المخبرية مثل تحاليل الدم والبول و الأشعة الصدرية وكذلك قياس الوزن والطول.



- إذا كنت فوق سن الأربعين أو تعاني من أمراض القلب فإنه سوف يجرى لك تخطيط للقلب.



- فحص وظائف الكبد والكلى، و نسبة سيولة الدم

ماهي تعليمات الدخول إلى المستشفى؟



- يراعي الطبيب قبل الجراحة أن يكون المريض في أفضل حالاته الصحية الممكنة, سواء الجسدية أو النفسية.



- قد يُطلب منك تاريخك المرضي لمعرفة ما إذا كنت تعاني من حساسية تجاه مواد معينة أو أدوية معينة أو كنت من المدخنين.

ماهي إجراءات قبل الجراحة؟

١. توقيع إذن إجراء الجراحة:



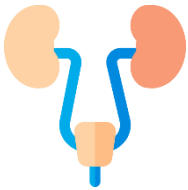
يجب عليك توقيع إذن إجراء الجراحة بعد الإطلاع التام على ما سيقوم الجراح بعمله والتغيرات المصاحبة لذلك.

٢. الإمتناع عن الأكل و الشرب:



عليك الإمتناع عن الأكل والشرب من ١٠ إلى ١٢ ساعة قبل الجراحة ما عدا الأدوية التي تعطى عن طريق الممرضة و ذلك لتقليل خطر التقيؤ و منع إنسداد مجرى التنفس.

٣. إفراغ المعدة والجهاز البولي (المثانة):



الجراحة في الجزء الأسفل من الجسم تستدعي تفريغ الأمعاء من محتواها و ذلك يكون بالحقنة الشرجية التي تقلل خطر تلوث الجرح أثناء التخدير و يجب إفراغ المثانة مباشرة قبل العملية.

ماهي إجراءات قبل الجراحة؟

٤. الإسترخاء و المسكنات:

الجسم يحتاج إلى القوة للتكيف مع الجراحة، لذلك عليك بالإسترخاء قبل الجراحة، و ستقدم لك الممرضة الدواء الخاص لذلك و يجب أن تنام كفاية الليلة قبل الجراحة و لكن لا أحد يستطيع ضمان ذلك، لذلك يأمر الطبيب بإعطاء المريض مسكن ما قبل النوم.



٥. إعداد مكان أو موضع الجراحة:

يجب تنظيف وحلاقة موضع الجراحة من الشعر و وتعقيمه بمعقم الأيوداين، بعض الجراحين قد لا يفضل إعداد موضع الجراحة مسبقاً.



ماهي إجراءات قبل الجراحة؟

6. إعطاء دواء ما قبل الجراحة:

سيتم مراعاة إعطاء دواء ما قبل الجراحة في الوقت

المحدد و يساعد هذا الدواء على الآتي:

- تقليل القلق لدى المريض.
- تقليل إفراز المادة المخاطية وبعض السوائل الأخرى.
- تقليل الغثيان و التقيؤ و تقوي أثر المخدر.

7. التخدير:

سيتم مناقشة نوع التخدير الذي سوف تتلقاه مع طبيب التخدير

حيث أن الهدف من إعطاء التخدير:

- منع الألم.
- تسمح بإسترخاء العضلات قدر الإمكان.
- تخفيف الخوف والقلق والمساعدة على النسيان.



ماهي أنواع التخدير؟

أولاً: عن طريق الإستنشاق:

يعتبر من أقدم أنواع التخدير و يسهل التحكم فيه.

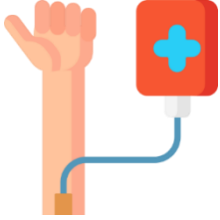


ثانياً: عن طريق الوريد:

من منافع هذا النوع أن المريض ينام بسرعة ويقلل

التقيؤ والغثيان أثناء إستعادة الوعي بعد إجراء

الجراحة.



ثالثاً: التخدير الموضعي:

يكون في موضع الجراحة فقط ويكون المريض

واعي و قد تعطى عن طريق:

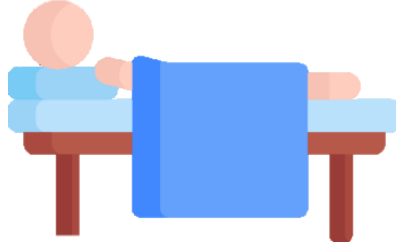
- حقن المادة تحت الجلد.
- أو مسح المكان بالمادة المخدرة في مناطق مثل الفم و الأنف
- أو في العمود الفقري و يسمى التخدير النصفي.



ماهي أنواع التخدير؟

رابعاً: التخدير كلياً:

و يكون الجسم بالكامل تحت تأثير المخدر ويكون فيه المريض فاقد للوعي.



ماهي التمارين التي ينصح بها عند الجراحة؟



تساعد ممارسة التمارين على تنشيط الدورة الدموية وتسرع من عملية الشفاء حيث يتم ممارستها بعد العملية وذلك بالمشي عدة خطوات في الغرفة بمساعدة الممرضة و تغيير وضع الاستلقاء بالسرير تبعاً لتعليمات طبيبك المعالج، و من التمارين المهمة و المفيدة الآتي:

أولاً:- التنفس العميق والسعال

➤ خذ نفساً عميقاً ببطء ثم اخرجته كله ببطء.



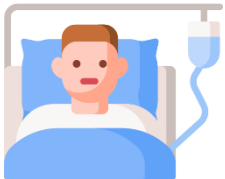
➤ يمكن إستخدام جهاز قياس التنفس المحفز

Spirometer الذي هدفه إتساع الرئتين مع التكرار عشر مرات.



➤ إستقر في وضع مريح و إسند جرحك بيدك أو

بمخدة لمنع الضغط على الجرح.



ماهي التمارين التي ينصح بها عند الجراحة؟

أولاً:- التنفس العميق والسعال



➤ إسعل عدة مرات وأنت ما زلت ممسكاً الجرح بيدك أو بمخدة و أبصق المواد المخاطية في

منديل من الورق مع مراعاة التالي:

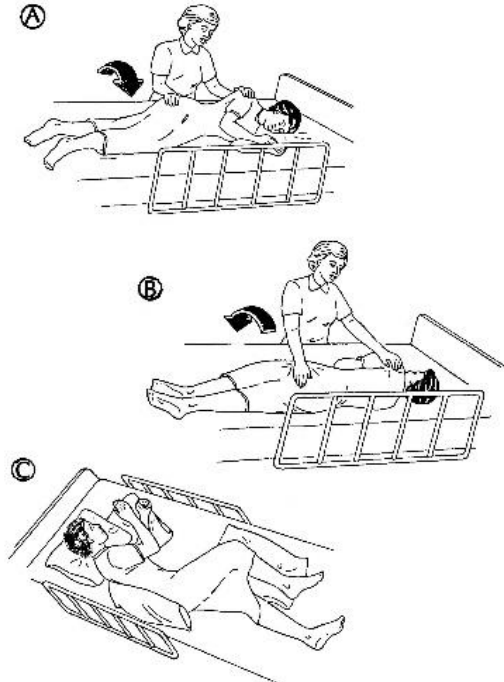
❖ تجنب السعال إذا كنت مجريا عملية في العين أو الدماغ أو العمود الفقري أو إستئصال اللوزتين أو الفتاق لأن ذلك قد يسبب ضغطاً قوياً.

❖ مارس هذا التمرين أربع مرات في وضع الجلوس إذا سمح لك الفريق الطبي بذلك كل ساعة.

ماهي التمارين التي ينصح بها عند الجراحة؟

ثانياً:- الإستدارة بسهولة

- تمدد على ظهرك لمدة ساعة.
- الاستدارة إلى الجانب الأيمن: عن طريق ثني الركبة اليسرى وتثبيت القدم اليمنى على الفراش يمكنك البقاء على جانبك الأيمن لمدة ساعة مع القبض حاجز السرير الأيمن باليد اليسرى.
- للاستدارة إلى الجانب الأيسر كرر ما فعلته في المرة السابقة كما يمكنك البقاء على الجانب الأيسر لمدة ساعة.



ماهي التمارين التي ينصح بها عند الجراحة؟

ثالثاً: تمارين الساقين

التمرين الأول

➤ حرك أصابع قدمك نحو الأسفل.



➤ ثم أعدها إلى الوضع الطبيعي.
➤ حرك أصابع القدمين نحو جسمك ثم أعدها إلى الوضع الطبيعي.



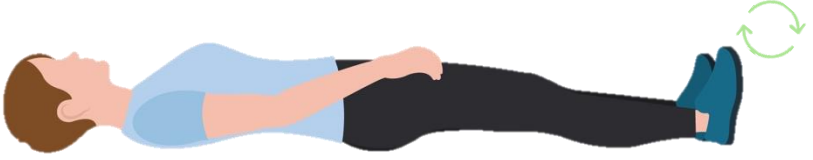
➤ كرر هذا التمرين أربع مرات.

ماهي التمارين التي ينصح بها عند الجراحة؟

ثالثاً: تمارين الساقين

التمرين الثاني

➤ حرك قدميك بصورة دائرية أولاً نحو اليمين , ثم نحو اليسار.



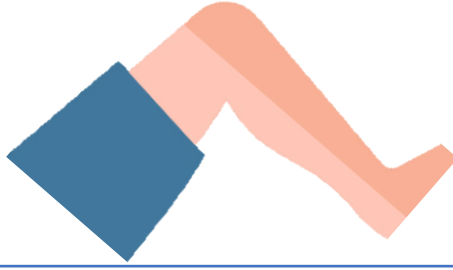
➤ كرر هذا التمرين أربع مرات.

ماهي التمارين التي ينصح بها عند الجراحة؟

ثالثاً: تمارين الساقين

التمرين الثالث

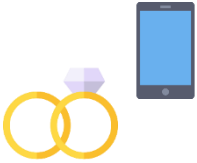
- إثني إحدى الركبتين ثم الأخرى ساحباً القدم نحو جسمك.
- كرر هذا التمرين أربع مرات لكل ركبة.



ماهي إجراءات يوم الجراحة؟



- سيتم الإعلام عن وقت الجراحة المجدول وقت مغادرة المريض لغرفته والزمن المستغرق في الجراحة والآثار الجانبية لأدوية ما قبل الجراحة وكذلك مكان إنتظار العائلة ووقت إمكانية رؤية المريض.



- يوم الجراحة عليك تسليم الأشياء الثمينة لعائلتك مثل: الساعة و المجوهرات والهاتف المحمول ومشابك الشعر



- إزالة أدوات السمع الصناعي و طقم الأسنان الصناعي و وكذلك النظارات والعدسات اللاصقة.

ماهي إجراءات يوم الجراحة؟



- الاستحمام وارتداء اللباس الخاص بالعمليات وتجديل الشعر (للنساء) وتغطية الرأس بالغطاء المخصص للعمليات



- إذا كنت مدخناً يجب عليك التوقف عن التدخين قبل موعد العملية **باسبوعين** لأن التدخين يزيد من خطر المشاكل في الجهاز التنفسي بعد إستعادة الوعي من التخدير.



- يجب عليك ارتداء السوار الطبي والذي يحمل اسمك ورقم ملفك الطبي وعدم خلعه طوال فترة إقامتك في المستشفى.

ماهي إجراءات ما بعد الجراحة؟

أولاً: في غرفة الإفاقة



- بعد الانتهاء من العملية الجراحية سيتم نقلك إلى غرفة الإفاقة حيث تتم مراقبتك عن قرب و معاينة حالتك بعد إفاقتك من التخدير لمدة ٤٥ إلى ٦٠ دقيقة تقريباً.



- ستقوم الممرضة بمراقبة علاماتك الحيوية مثل: النبض والحرارة والتنفس وضغط الدم.



- سيتم إعطائك الأكسجين من خلال قناع أو أنبوب بالأنف.



- قد يُطلب منك تحريك قدمك أو السعال أو أخذ نفس عميق للتأكد من إستعادة الوعي لديك و عند إستقرار حالتك سيتم نقلك إلى غرفتك.

ماهي إجراءات ما بعد الجراحة؟

أولاً: في غرفة الإفاقة



- بعض الحالات الحرجة يتم نقلها للعناية المركزة للملاحظة إذا تطلب الأمر بعد العملية.

ثانياً: في غرفة المريض

- ستقوم الممرضة بمراقبة علاماتك الحيوية وسيتم ارشادك عن كيفية تغيير وضعك في السرير ومساعدتك على المشي عدة خطوات في الغرفة.



- سيتم ارشادك بخصوص تمارينات التنفس والسعال و وضعك في السرير و الحركة.



ماهي إجراءات ما بعد الجراحة؟

ثانياً: في غرفة المريض



- عند شعورك بالألم ينبغي إبلاغ الممرضة المسؤولة عن حالتك لإعطاؤك المسكنات اللازمة حيث ستكون موصل بمغذي وريدي لمنع حصول الجفاف، وقد يتم تركيب أنبوب لتجميع الصديد في موضع الجراحة و قسطرة لتجميع البول.



- إذا كان تنفسك جيداً فلا داعي لإمدادك بالأوكسجين.



- قد تشعر بالغيثان والتقيؤ وجفاف الفم يمكن إعطاؤك بعض قطرات من الماء من قبل التمريض إذا سمحت حالتك الصحية بذلك.



- ستقوم الممرضة بالكشف على الجرح لمعاينته عدة مرات في اليوم و خلوه من أي علامات إحمراز و تورم.



يجب عليك استدعاء الممرضة في الحالات التالية:

- عند الشعور بالألم لإعطاء المسكنات اللازمة
- عند رغبتك بالذهاب إلى الحمام
- عند مواجهة أي مشكلة وذلك ليتنسى لها إبلاغ الطبيب المعالج على الفور

في حال تحسن حالتك الصحية:

- ❖ سيقرر طبيبك وقت خروجك و معاودة نشاطاتك اليومية.
- ❖ سيتم تزويدك ببعض النصائح عن حالتك الصحية فأحرص على تطبيقها.



المراجع والمصادر:

جميع الصور المستخدمة في هذا الكتيب من موقع Flaticon.com

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين قسم الجراحة

بمستشفى الملك فهد الجامعي

قسم التوعية الصحية

IAU-20-128



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University