

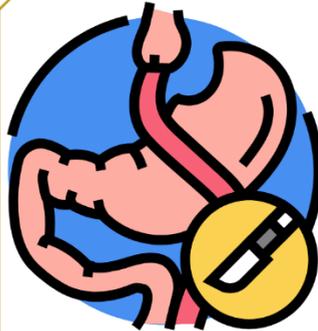


جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

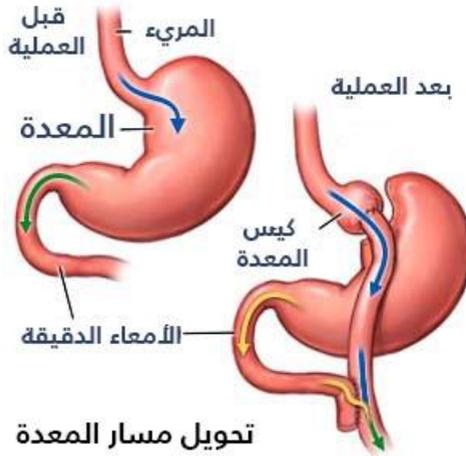
تحويل مسار المعدة

Roux-en-Y gastric bypass



ماهي عملية تحويل مسار المعدة؟

إن تحويل مسار المعدة المعروف أيضًا بالمجازة المعدية هو أحد أنواع جراحات إنقاص الوزن وذلك عن طريق عمل جيب صغير من المعدة وتوصيله بالأمعاء الدقيقة مباشرة. وبعد تحويل مسار المعدة سينتقل الطعام المبلوع إلى الجيب الصغير للمعدة ومنه إلى الأمعاء الدقيقة مباشرة، وبذلك يتجاوز معظم المعدة والجزء الأول من الأمعاء الدقيقة.



كيف تساعدني عملية تحويل مسار المعدة على

إنقاص وزني؟

تساعدك على إنقاص الوزن بطريقتين:-

المعدة الأصغر حجمًا يمكنها استيعاب كميات أقل من الطعام عما كانت عليه قبل الجراحة. وهذا يجعلك تشعر بالشبع بعد تناول كمية صغيرة جدًا من الطعام أو السوائل. بمرور الوقت، قد يتمدد الكيس مما يسمح لك بتناول المزيد من الطعام.



امتصاص الجسم سعرات حرارية أقل، لأن الطعام يتجاوز معظم المعدة وكذلك الجزء العلوي من الأمعاء الدقيقة. هذا الترتيب الجديد يقلل من شهيتك ويغير طريقة هضم الأطعمة عن طريق تغيير إفراز الهرمونات المختلفة، مما يؤثر على كيفية هضم جسمك للطعام.



متى ينصح بإجراء جراحة تحويل مسار المعدة؟

يوصى بإجراء الجراحة لفقدان الوزن فقط للأشخاص الذين يعانون من أحد مما يلي:

- مؤشر كتلة جسم أعلى من ٣٥.
- مؤشر كتلة الجسم أعلى من ٣٠ مع وجود مشكلة طبية مزمنة تتعلق بالسمنة بما في ذلك مرض السكري، وآلام المفاصل الشديدة، وانقطاع التنفس أثناء النوم، وغيرها الكثير والتي من شأنها أن تتحسن مع فقدان الوزن.



متى لا ينصح بإجراء جراحة تحويل مسار المعدة؟



تعاطي المخدرات
والكحول.



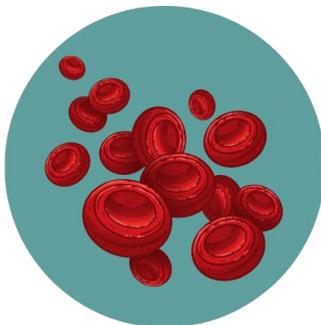
اضطرابات الأكل غير
المنضبطة وغير المعالجة
(مثل الشره المرضي)



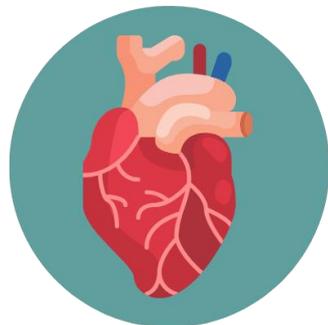
الاكتئاب الشديد أو
الذهان غير المعالج



عدم القدرة على الإلتزام
بأخذ المكملات الغذائية
مدى الحياة بعد الجراحة



(اعتلال في تخثر الدم)



أمراض القلب الشديدة
التي قد تتعارض مع
التخدير

ماهي مضاعفات أو مخاطر عملية تحويل المسار؟

- **على المدى القصير:** تشترك جراحة تحويل مسار المعدة في نفس المخاطر العامة مثل العديد من العمليات الجراحية الأخرى، بما في ذلك عدوى الجرح ونزيف شديد، ومضاعفات التخدير، ويمكن أن تشمل المضاعفات الأكثر تحديدًا لجراحة تحويل مسار المعدة ما يلي:

✚ **الفتق:** يحدث عندما يندفع أحد الأعضاء عبر فجوة في جدار عضلات البطن.

✚ **انسداد الإمعاء الدقيقة:** يمكن أن يسبب النسيج الندبي تضيقًا أو انسدادًا في الأمعاء الدقيقة.

✚ **تسريبات المفاغرة:** تقوم عملية تحويل مجرى المعدة بقطع وإعادة توصيل الأمعاء الدقيقة في أكثر من مكان. إذا تسربت نقطة الاتصال، فقد يؤدي ذلك إلى حدوث عدوى داخل تجويف البطن ونسبة حدوثها أقل من 1٪.

ماهي مضاعفات أو مخاطر عملية تحويل المسار؟

• المضاعفات طويلة المدى لجراحة تحويل مسار المعدة:

يمكن أن تسبب العمليات الجراحية التي تغيّر من مسار الجهاز الهضمي بعض المضاعفات الهضمية مثل:

متلازمة الإغراق: نصف الأفراد الذين خضعوا لجراحة

السمنة قد يعانون من متلازمة الإغراق ويمكن أن تحدث عندما تقوم معدتك بإلقاء الطعام بسرعة كبيرة إلى الأمعاء الدقيقة ومن أعراضها: الغثيان والإسهال وتشنجات البطن ونقص السكر في الدم. وعادة ما تتلاشى مع مرور الوقت. سيقدم لك فريق الرعاية الصحية الخاص بك إرشادات غذائية للمساعدة في منع أو تقليل متلازمة الإغراق أثناء تعافيك.



ماهي مضاعفات أو مخاطر عملية تحويل المسار؟

- المضاعفات طويلة المدى لجراحة تحويل مسار المعدة:

➤ **سوء الامتصاص:** تعمل الجراحة على إحداث سوء

الامتصاص في الأمعاء الدقيقة لتقليل السرعات الحرارية التي تمتصها. وهذا ممكن أن يؤدي إلى نقص التغذية. ولكن، إذا قمت بتناول المكملات الغذائية فإن خطر حدوث ذلك منخفض.

➤ **حصوات المرارة:** يؤدي فقدان الوزن السريع إلى إرسال

كمية كبيرة من الكليسترول إلى الكبد لمعالجته. يمكن أن يتراكم الكليسترول الزائد في المرارة ويشكل حصوات. قد يعطيك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك وصفة طبية وإرشادات للوقاية من حصوات المرارة بعد الجراحة.

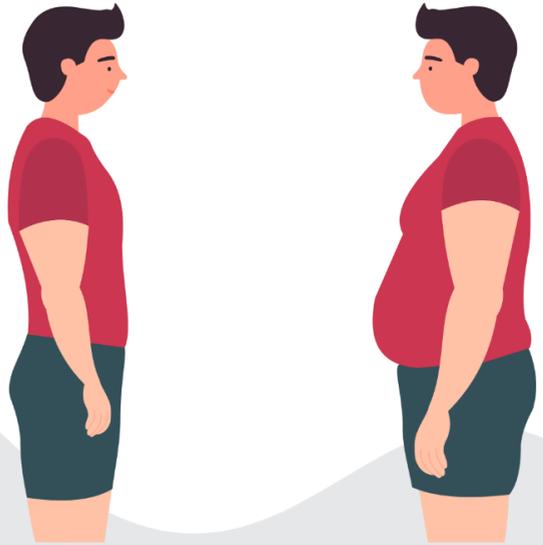
ماهي مضاعفات أو مخاطر عملية تحويل المسار؟

- المضاعفات طويلة المدى لجراحة تحويل مسار المعدة:
✚ قرحة المعدة: لتجنب ذلك، سينصحك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بتجنب التدخين أو استخدام مضادات الالتهاب غير الستيرويدية.
✚ استعادة الوزن: إذا لم تلتزم بتغيير الطريقة التي تأكل بها، فمن الممكن أن تتوسع معدتك مرة أخرى.



ماهي نتائج عملية تحويل مسار المعدة؟

تتمتع عملية تحويل مسار المعدة بمعدل نجاح مرتفع، عادة ما يستمر فقدان الوزن لمدة تتراوح بين سنة إلى سنتين بعد الإجراء، ثم يستقر. في المتوسط، يمكن للمرضى أن يتوقعوا فقدان ما بين ٦٠ إلى ٧٠ في المئة من وزنهم الزائد خلال أول ١٨ شهرًا بعد الجراحة.



المصادر والمراجع:

UpToDate (iau.edu.sa)

clevelandclinic.org

[Canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل استشاريين الجراحة العامة وجراحات
السمنة والمناظير بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم الجراحه العامه وجراحات

السمنة والمناظير

وحدة التوعية الصحية

IAU-24-516



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University