



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

التعامل الآمن مع الأدوية الخطرة بالمنزل Safe Handling of Hazardous Medications



ما هي المعلومات العامة عن الأدوية الخطرة؟

تحتاج بعض الأدوية إلى التعامل معها بصورة خاصة لأنها قد تكون خطيرة (ضارة) على المريض أو مقدّم الرعاية له عند التعامل معها فقد تُحدِث لهم تغييرات داخل خلايا الجسم.

كيف يتعرض الشخص لهذه الأدوية؟

- الأدوية السائلة في حين انسكابها.
- استنشاق مسحوق الدواء أو ملامسته.
- ملامسة سوائل جسم المريض مثل القيء أو البول.

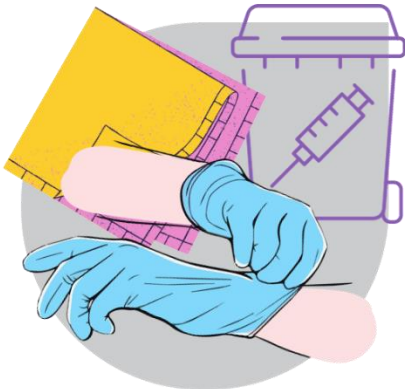
ملاحظة: يجب الاحتياط عند التعامل مع الأدوية الخطرة لتفادي الخطر الناتج منه ولو كان صغيرًا.



ما الذي يمكنني القيام به في المنزل للحد من التعرض لهذه المواد؟

بعض الأدوات التي قد تحتاجها:

- القفازات التي تستخدم لمرة واحدة.
- ثوب يمكن التخلص منه في حين كنت تتعامل مع الأدوية السائلة.
- الصابون أو المنظفات المنزلية (يمكن استخدام أي من العلامات التجارية).
- قطعة قماش قطنيّة (منشفة) يمكن التخلص منها.
- كيس نفايات (عالي التحمّل).
- أكواب وحقن فمويّة طبيّة ذات الاستخدام الواحد.
- حاوية للأدوات الحادّة في حين التعامل مع الأدوية التي تُحقن.



ما هي إجراءات السلامة الوقائية عند التعامل مع الأدوية الخطرة؟

- غسل اليدين قبل وبعد التعامل مع الدواء.
- قم بارتداء القفّازات (ذات الاستخدام الواحد) عند لمس الدواء.
- تأكد من سلامة القفّاز قبل استخدامه ولا تستخدمه إذا كان ممزقًا أو مثقوبًا.
- عند نقل كبسولة/ حبة الدواء من العبوة الأصلية استخدم الأكواب الطبيّة (ذات الاستخدام الواحد).



ما هي إجراءات السلامة الوقائية عند التعامل مع

الأدوية الخطرة؟

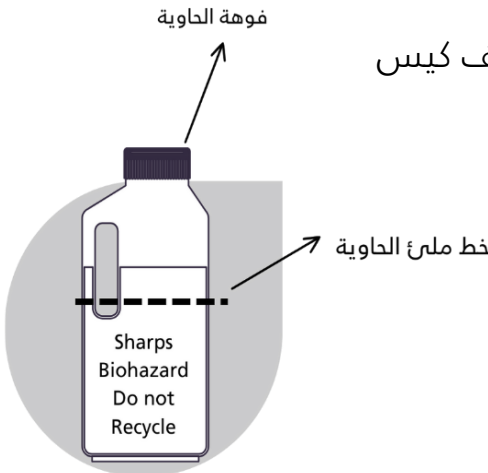
- استخدم كيس نفايات (عالي التحمّل) للتخلص من جميع الأدوات المستعملة مثل القفّازات والأكواب وغيرها.
- أحكم إغلاق الكيس للتخلّص منه مع النفايات المنزلية.
- احرص على إبعاد الكيس عن متناول الأطفال أو الحيوانات الأليفة.
- إذا كنتِ حاملاً أو تحاولين الحمل أو في حال كنتِ مقدمة الرعاية الأساسية فتحدثي إلى الطبيب أو الصيدلي حول الطرق الآمنة لرعاية المريض.



كيف يمكن التعامل مع الإبر والأدوات الحادة؟

- تجنب حني أو كسر الإبرة.
- ابقِ الإبرة بالمحقنة.
- يجب التخلص من جميع الأدوات الحادة أو الإبر في (عبوة أو علبة الأدوات الحادة) الآمنة.
- إذا لم يكن لديك عبوة (علبة) للأدوات الحادة فاستخدم علبة مصنوعة من البلاستيك شديد التحمل مثل : زجاجة منظفات أو منعم الغسيل السائل.
- يجب أن يتم إغلاقه بإحكام.
- يجب أن يكون الغطاء غير قابل للثقب عن طريق الإبر.
- يجب أن تكون الحاوية مانعة للتسرب ومستقرّة وقادرة على الوقوف وعدم السقوط.

- ضع العبوة (العلبة) في منتصف كيس قمامة مملوء وشديد التحمل.
- لا تضع الحاوية في إعادة التدوير.



ما هي طرق التخزين الآمنة للأدوية الخطرة؟

- استشر الصيدلي عن طرق التخزين الملائمة للأدوية الخطرة.
- احفظ الأدوية الخطرة في مكان مختلف ومفصول عن باقي الأدوية.
- في حين كان الدواء يُحفظ مبرّدًا فاحفظه في مكان مختلف ومعزول عن الأطعمة.
- أبعد الأدوية عن تناول الأطفال.
- ابقِ الأدوية الخطرة محفوظة في عبوتها الأصليّة.



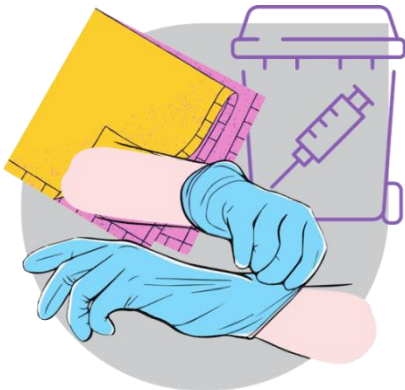
ما هي الطريقة الصحيحة لتناول الأدوية الخطرة؟

- اتبع تعليمات وإرشادات الصيدليّ والطبيب المعالج لأخذ الدواء.
- عند تفويت أيّ جرعة قم بمناقشة الأمر مع طبيبك.
- لا تقم بأخذ جرعة مضاعفة في حين نسيان الجرعة.
- اتصل بطبيبك أو الصيدلي لمناقشة ما يجب فعله إذا حدث ذلك.



ماذا أفعل عند انسكاب الأدوية الخطرة عن طريق الخطأ؟

- عند انسكاب الدواء الخطر عن طريق الخطأ فارتدي ثوبًا يمكن التخلص منه وزوجين من القفازات لتنظيف الانسكاب.
- باستخدام منشفة (يمكن التخلص منها) قم بتغطية الدواء المنسكب وامسحه جيّدًا.
- استخدم منظّف منزلي لتنظيف المكان ٣ مرّات.
- قم بالتخلص من جميع الأشياء المستخدمة في كيس وأحكم إغلاقه.



ماذا أفعل عند انسكاب الأدوية الخطرة عن طريق الخطأ؟

- قد يتعرّض الجلد للتهيج عند ملامسة الأدوية الخطرة السائلة له.
 - يجب عند ذلك غسل المنطقة جيدًا بالماء والصابون وتجفيفها.
 - اتصل بالطبيب مباشرة في حين حصل تهيج أو احمرار للمنطقة في غضون ٧ أيام.
 - في حين تعرّض العين للدواء فقم بشطفها بماء الصنبور لمدة أقلّها ١٥ دقيقة وقم بالاتصال بالطبيب.
- ملاحظة: أخبر الصيدلي أو الطبيب في كل زيارة للعيادة عن جميع الأدوية التي تتناولها بما في ذلك الأدوية الخطرة.



المصادر والمراجع:

جميع الصور التوضيحية من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل قسم الخدمات الصيدلية
بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

قسم الخدمات الصيدلانية

وحدة التوعية الصحية

IAU-23-475



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University