



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University

التخدير النصفى

Spinal Anesthesia





عزيزي المريض/ عزيزتي المريضة،

يتمنى قسم طب التخدير وإدارة الألم بمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر لكم السلامة أثناء خضوعكم للعملية الجراحية. مُرفق لكم في هذا الكتيب أهم المعلومات والإجابات عن التساؤلات المتعلقة بالتخدير النصفي، ونرجو الاطلاع عليها بعناية. في حال وجود أي استفسارات أخرى، يُرجى التفضل بسؤال طبيب التخدير المسؤول عنكم قبل العملية.

مع تمنياتنا لكم بالصحة والسلامة.



ما هو التخدير النصفى؟

هو أحد أنواع التخدير المستخدمة في العمليات الجراحية، ويتم عن طريق حقن جرعة واحدة من دواء التخدير في المنطقة المحيطة بالنخاع الشوكي.

ما هي دواعي استخدام التخدير النصفى؟

يُستخدم التخدير النصفى في العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة أسفل السرة، مثل:

- عمليات الولادة القيصرية.
- جراحة الفتق الإربي.
- جراحات العظام في القدم والساق والفخذ.
- عمليات البواسير.
- جراحات المثانة والبروستاتا.

وغيرها من الإجراءات الجراحية المشابهة.

ما هي موانع استخدام التخدير النصفى؟

يوجد بعض الموانع التي، إذا وُجدت، ينبغي تجنب إعطاء التخدير النصفى تمامًا، ومن أهمها:

- رفض المريض للتخدير النصفى.
- وجود إصابة أو عدوى جلدية في موضع إدخال إبرة التخدير النصفى.
- إصابة المريض بسيولة في الدم أو تناوله أدوية تسبب سيولة الدم.
- الجفاف الشديد أو النزيف الحاد في حالات الصدمات والحوادث.
- وجود تغيّر في التشريح الطبيعي للفقرات.
- تضيق شديد في صمام القلب الأبهري أو الصمام التاجي.

ما هي فوائد المرجوة من التخدير النصفى؟

من فوائد التخدير النصفى ما يلي:

- إبقاء المريض بكامل وعيه أثناء الجراحة.
- تمكّن المريض من التنفس بشكل طبيعي دون الحاجة إلى التنفس الصناعي.
- تقليل الحاجة لأدوية التخدير الكامل التي تسبب بعض الأعراض الجانبية مثل القيء والغثيان.
- قدرة المريض على استعادة حركة الأمعاء بشكل أسرع وأفضل مقارنةً بالتخدير الكلي.
- تقليل مخاطر التخدير الكامل، خاصة لدى المرضى كبار السن أو المصابين بأمراض القلب والجهاز التنفسي.

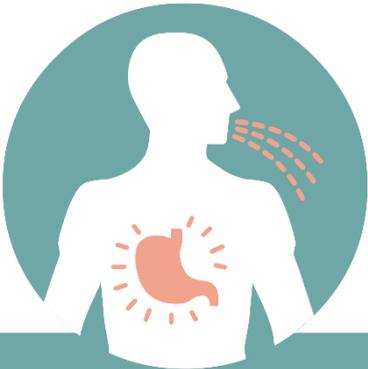


ما هي المضاعفات المحتملة بعد التخدير النصفى؟

مثل أي إجراء طبي، قد تحدث بعض المضاعفات أثناء أو بعد التخدير النصفى، ومن أهمها:

- الغثيان والقيء.
- انخفاض ضغط الدم.
- احتباس البول.
- فشل التخدير النصفى " مما يستدعي الحاجة إلى التخدير الكامل ".
- صداع النخاع.
- التهاب السحايا.
- حدوث صديد أو تجمع دموي في موقع إدخال إبرة التخدير النصفى.
- إصابة النخاع الشوكي.

حدوث تخدير الكامل للنخاع الشوكي



كيف يتم إجراء التخدير النصفى؟

بعد دخول غرفة العمليات، يتم توصيل المريض بأجهزة المراقبة لمتابعة علاماته الحيوية، ثم يقوم طبيب التخدير بالإجراءات التالية :

- يجب أن يكون المريض جالسًا أو مستلقيًا.
- يتم تعقيم منطقة أسفل الظهر بالكامل.
- يتم حقن مخدر موضعي في موقع إدخال إبرة التخدير النصفى.
- يتم إدخال إبرة التخدير النصفى بين الفقرات المناسبة وفقًا لرؤية طبيب التخدير، حتى تصل إلى السائل النخاعي.
- يتم حقن المخدر داخل السائل النخاعي.
- خلال مدة لا تزيد عن 5 دقائق من حقن المخدر، يبدأ المريض بالشعور بالدفء في أطرافه السفلية، ثم يفقد الإحساس تدريجيًا ويصبح غير قادر على الحركة.
- لن يشعر المريض بأي ألم أثناء الإجراء الجراحي.
- يستمر تأثير التخدير النصفى لمدة تتراوح بين 4 إلى 6 ساعات.

أيهما أفضل: التخدير النصفى أم التخدير الكامل؟

يتم تحديد نوع التخدير المناسب لكل مريض بعد مراجعة طبيب التخدير للملف الطبي، وتحليل الفحوصات، ومعرفة نوع العملية الجراحية التي سيخضع لها المريض. لكل من التخدير النصفى والتخدير الكامل إيجابيات وسلبيات، ولكن بشكل عام، يُفضل التخدير النصفى إذا لم يكن هناك مانع طبي لاستخدامه، وذلك لأنه:

- لا يؤثر على الجزء العلوي من الجسم، بل يقتصر تأثيره على الجزء السفلي فقط.
- يتيح استعادة الوعي بسرعة بعد العملية.
- يقلل من المضاعفات المرتبطة بالتخدير الكامل، مثل مشاكل الجهاز التنفسي.
- فترة التعافي من التخدير النصفى أسرع مقارنة بالتخدير الكامل.



هل يسبب التخدير النصفى أضرارًا على المدى البعيد؟

بشكل عام، لا توجد تأثيرات طويلة المدى للتخدير النصفى لدى معظم الأشخاص. هناك العديد من المرضى الذين خضعوا لعدة عمليات تحت التخدير النصفى دون أي مشاكل دائمة.

متى أستطيع المشي بعد التخدير النصفى؟

كما ذكر سابقًا، يستمر تأثير التخدير النصفى لمدة تتراوح ما بين 4 إلى 6 ساعات بعد حقن المخدر في السائل النخاعي. بعد ذلك، يبدأ تأثير التخدير بالزوال تدريجيًا، ويستعيد المريض الإحساس في أطرافه السفلى بشكل طبيعي، مما يسمح له بالمشي بشكل مريح في غضون ساعات قليلة بعد انتهاء تأثير المخدر بالكامل.

في حالة وقوع إحدى المضاعفات الوارد حدوثها لا قدر الله :

يتم إعلام المريض والطبيب المعالج والتعامل معها بسرعة وفقا للبروتوكولات والأعراف الطبية المتعارف عليها عالميًا.

المصادر والمراجع:

جميع الصور المستخدمة من [canva.com](https://www.canva.com)

المراجعة والتدقيق:

تمت مراجعة محتوى هذا الكتيب من قبل قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم
بمستشفى الملك فهد الجامعي.

قسم طب التخدير ووحدة علاج الألم
وحدة التوعية الصحية
IAU-25-643



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahad Hospital The University