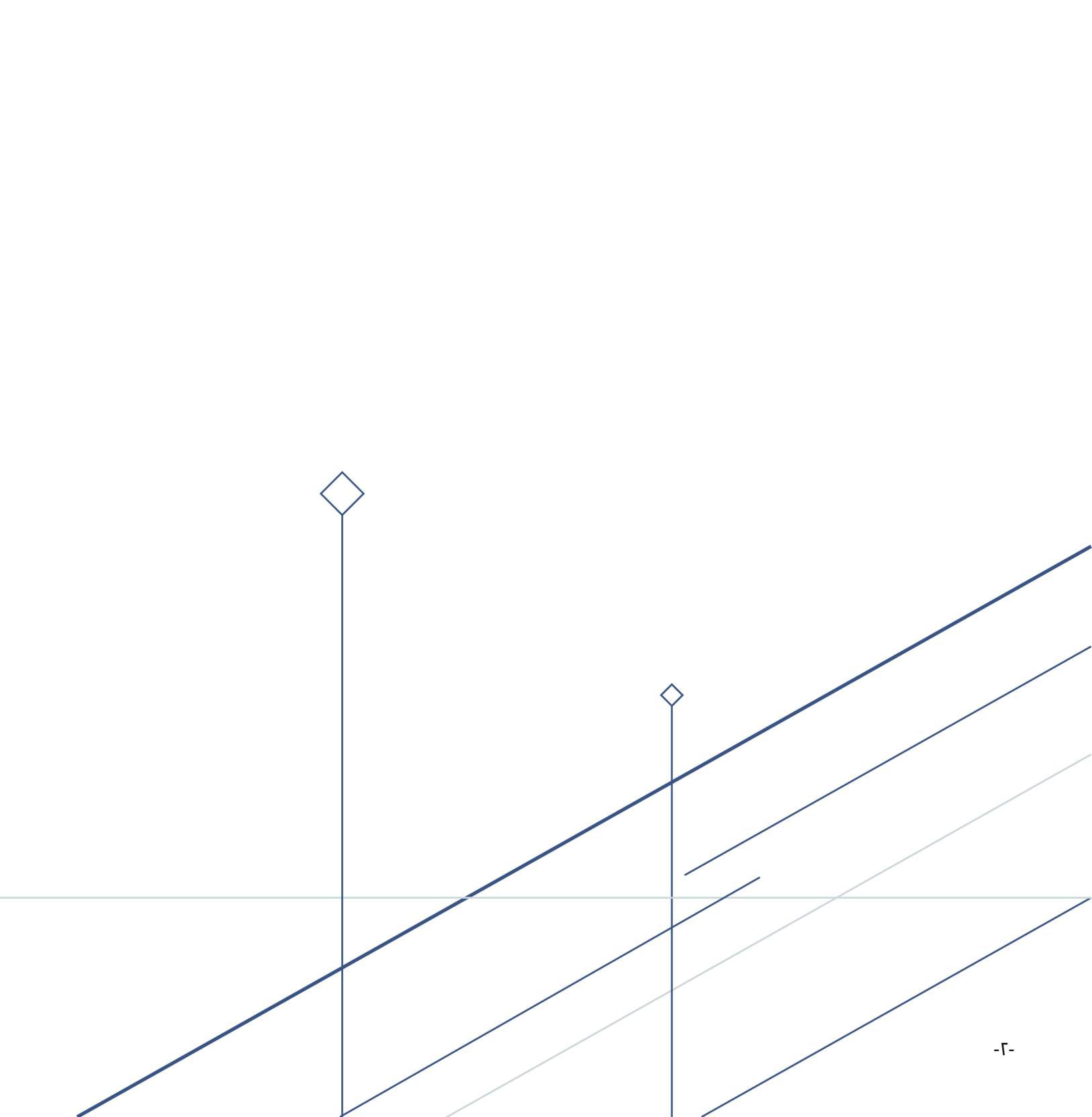




١٤٣٩ هـ

# التقرير السنوي

لفعاليات وكالة شؤون الطلاب اللامنهجية



بسم الله الرحمن الرحيم



# الفهرس:

٧	شكر وعرفان
٩	كلمة وكيلة شؤون الطلاب
١٠	نادي وسم
١٣	حياة جامعية إيجابية
١٧	مسابقة أمجاد الوطنية
٢٣	باقة عنفوان التدريسية
٢٧	فعالية حدثني التاريخ
٣٢	حملة أبجديات

٣٧	البرنامج التدريبي لتأهيل المقبلات على الزواج
٤١	يوم إيجابي
٤٦	<b>النادي الصحي</b>
٤٨	حملة تطعيمة الأنفلونزا
٥٠	ما يعرف بعدين
٥٢	الغذاء الصحي
٥٤	لا تفوتك حياتك
٥٦	يوم التوعية بالسرطان
٥٨	لسلامتك الصحية
٦٠	الإسعافات الأولية
٦٢	الإنعاش القلبي الرئوي
٦٤	<b>نادي نبض</b>
٦٦	مركز الأمير نايف للعلاج الطبيعي للأطفال
٦٨	استضافة دار الحضانة
٧٠	حملة سلة
٧٢	رحلة شاطئ نصف القمر
٧٤	مباراة كرة القدم
٧٦	<b>أبيات لمتطوعات الكلية</b>
٧٨	<b>شركاء النجاح</b>



## شكر وعرّفان

اليوم وحينما نقف أمام حصاد عام ونتاج جهد مضي، نستعرض كيف كُنّا وأين وصلنا

لا يسعنا في هذا المقام سوى أن نشكر تلك الأنامل البيضاء التي كانت لنا خير سند لنا في تحقيق أهداف وطموحات وكالة شؤون الطلاب في كلية المجتمع . قلوب وهبت العطاء بسخاء فكانت ينبوع لا ينضب.

فشكراً من القلب لمعالي مدير جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل الدكتور عبدالله الربيش، ولسعادة عميد شؤون الطلاب الدكتور علي بن طراد الدوسري والشكر موصول لكل من شارك في أنشطة وبرامج وأندية وكالة شؤون الطلاب من أعضاء الهيئة التعليمية والإدارية بالكلية.

كما لا يفوتنا الشكر للأنامل الذهبية التي ساهمت في إخراج هذا التقرير الأستاذة: مروه التيسان - نورة الجبر - لطيفة العريفي.





## كلمة عميدة كلية المجتمع

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين.

اطلعنا بسرور على تقرير انجازات وكالة الشؤون الطلابية بكلية المجتمع والذي ظهر هذا العام بطابع جديد ومتميز فقد قدمت الوكالة العديد من البرامج الثقافية والوطنية والتاريخية والتدريبية والتوعوية وأهتمت بإقامة فعاليات وحملات للصحة الجسدية والنفسية مع الاهتمام بفئات ذوي الاحتياجات الخاصة والأيتام والتبرعات للمحتاجين والأنشطة الرياضية والترفيهية. بكل فخر كانت برامج وكالة الشؤون الطلابية لهذا العام صقل لمهارات طلاب وطالبات الكلية وتأهيل لما بعد الدراسة.

شكرا لسعادة وكيلة الكلية للشؤون الطلابية على دعمها ومتابعتها المستمرة. والشكر والتقدير لجهود جميع العاملين في وكالة الشؤون الطلابية من كادر إداري وتطوعي وطالبات على أفكارهم الإبداعية وبرامجهم المتميزة وتنفيذهم الراقى.

نسأل الله للجميع التوفيق والأجر، ودعواتنا بمزيد من العطاء والتميز.

عميدة كلية المجتمع

د. حورية بنت محمد العتيبي



## كلمة وكيالة شؤون الطالبات

الحمد لله الذي علم بالقلم علم الإنسان ما لم يعلم والصلاة والسلام على سيدنا محمد الهادي الأمين وسيد المرسلين عليه أفضل الصلاة وأزكى التسليم ... أما بعد يسرني أن أضع بين أيديكم التقرير السنوي للأنشطة اللامنهجية لوكالة شؤون الطلاب في كلية المجتمع ، حيث تطوي به عام من البذل والعطاء نتمناه محسوبا لنا ونسأل الله أن لا يكون محسوبا علينا فقد تميز هذا التقرير برصد الحراك في الأندية التابعة لوكالة شؤون الطلاب خلال العام الدراسي ١٤٣٨/١٤٣٩ هـ .

فلدى الطلاب والطالبات في هذه الفترة السنوية طاقات عالية وكبيرة ، ونسعى نحن بدورنا لاستثمارها بما يخدم الصالح العام نحو ديننا وبلدنا وفق خطط ودعم عمادة شؤون الطلاب بالجامعة وحرصنا خلاله على أن نسلحهم بتحمل المسؤولية والتعاون في العمل، ونأخذ بأيديهم لغرس العادات الصحيحة ونعودهم على حب الخير والمبادرة. وهنا لا ننسب النجاح إلى شخص أو فرد بل إلى أسرة متكاملة من إدارة وأعضاء من الهيئة التعليمية والادارية وعلى رأسهم طالبات يميزهم الترابط والتلاحم وروح الفريق فقد قدموا كل ما لديهم من وقت وجهد في ظهور النشاط بهذا الشكل والجمال.

فهلم أخي الطالب وأختي الطالبة ... دونكم أنشطة وفعاليات الكلية والجامعة ... انهلوا منها بما يتوافق مع قدراتكم ورغباتكم . أسعد الله أيامكم بطاعته ، واستعملنا وإياكم في رضاه.

وكيالة شؤون الطالبات بكلية المجتمع

د. فوزية بنت حمدان الشمري



هو أحد الأندية الطلابية التابع لوكالة شؤون الطالبات بكلية المجتمع جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل جميع أنشطته وفعالياته تهدف لتحقيق شعاره وهو الأثر اللامنتهي

**مشرفة:**

مقر الدمام: مروه التيسان  
مقر القطيف: فاطمة الراشد  
نرجس الناصر

## الرؤية

خلق بيئة جامعية مبنية على التفاعل الإيجابي بين أفرادها وطالبات الكلية.

## الرسالة

تطوير وإثراء الجوانب المتعددة لشخصية الطالبة والإرتقاء بها لتتميز.

## الأهداف

- ◇ تعزيز الأخلاق الإسلامية وروح الوطنية والإنتماء للجامعة والكلية على وجه خاص.
- ◇ تحقيق التأثير الإيجابي للأنشطة على الطالبات التي تجعل البيئة الجامعية جاذبة لهم.
- ◇ مساعدة الطالبات على تغيير سلوكياتهم إلى الأفضل وتنمية مداركهم ومعارفهم.
- ◇ المساهمة في تنمية التفكير والتعلم للطالبات أثناء المشاركة في الفعاليات.
- ◇ نشر ثقافة العمل التطوعي بين الطالبات وخدمة المجتمع.

أَبُو جَعْنِي وَالزَّمَانُ وَاللَّهُ رَبِّي  
وَأَحِبُّ بَضْرَفِي وَالنَّاسُ وَاللَّهُ حَسْبِي

عنِّي ...



# حياة جامعية إيجابية

أركان تفاعلية ترفيهية بطريقة إبداعية أقيمت الفعالية في تاريخ ٢٧ محرم للعام ١٤٣٩ هـ.

## الأهداف

- نهدف لخلق بيئة جامعية ايجابية.
- ترك أثر دائم بقلوب الأشخاص الحاضرين .
- مساعدة على ترتيب الأولويات.
- خلق جو من الألفة و المحبة بين الحاضرين.
- التركيز على النظرة الإيجابية لكل شخص .
- إستبدال المشاعر السلبية بالاييجابية.

## عدد المستفيدين

٢٥ طالبة

١٥ عضو من منسوبي الكلية



## تم تفعيل برنامج اليوم الإيجابي على هيئة أركان تفاعلية

**تنظيم الأولويات** حيث تبدأ الاستفادة خلاله بترتيب لعبة الحلقات البلاستيكية من الأكبر إلى الأصغر داخل الهرم ويعلق عليها بالأخير أن تنظيم الأولويات، يساعد المرء على إتمام جميع مهامه اليومية وأي وقت فارغ يماثل مهمة عطلت من الإنجاز.

**الإيحاءات الإيجابية** للنفس وأثرها في الحياة فكلما حسّن الإنسان حديثه مع نفسه كلما زادت طاقته في العطاء وارتفع مستواه إلى الأفضل.

**دُكّانة السعادة:** تم خلالها بيع منتجات من صنّع طالبات النادي نُشرَ من خلالها الإيجابية في كلماتها واستخداماتها مثل: باقات الورد مرفقة بعبارات تفاؤلية - قارورة تحوي عبارات ترفع من معنويات قارئها- علبة شوكولاته...تقّم طالبات النادي بتوصيلها للشخص المهداه له.





عقول تخدم المجتمع

مسابقة ثقافية وطنية تجمع بين الإبداع والمعرفة ، أنشئت توافقاً مع اليوم الوطني تسعى لتحقيق الهدف منه وهو تخليد ذكرى توحيد البلاد وغرس المواطنة وحب الوطن في نفوس الشعب و تحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ . أقيمت الفعالية في ١٨ صفر للعام ١٤٣٩هـ.



## الأهداف

- تعريف الطالبات بالأسس والمبادئ التي اعتمد عليها قادة هذه البلاد في سبيل الجمع والتوحيد.
- دعم إنتماء الطالبات لقادة هذه البلاد وعلى رأسهم خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله
- توضيح الدور العظيم الذي يبذله جنود الوطن في حمايتها
- حث الطالبات على حمد الله وشكره على ما نعيشه من نعمة الأمن ورغد العيش

## عدد المستفيدين

٦٩ طالبة

٣٤ عضو من منسوبي الكلية

## تم تفعيل مسابقة أمجاد - عقول تخدم المجتمع كالتالي:

**الإعلان:** نسق الإعلان كركن ترحيبي بالطالبات خلال الأسبوع الأول من بدأ الدراسة لعام ١٤٣٨ هـ - ١٤٣٩ هـ ، ومنها تلقت الطالبات معلومات عامة عن المسابقة وما تهدف إليه وعمم على شاشات الكلية في كل الممرات ثم تم تعميم الإعلان على مستوى الجامعة عن طريق الإيميلات وتويتر الكلية.

**استقبال المشاركات** قُسم الفريق إلى عدة لجان ومن ضمنها فريق استقبال المشاركات وإعطاء المشاركين الملاحظات اللازمه لإخراج أفكار نيرة تفيد المجتمع وبعد اعتماد المشاركة يستقبل الفريق الآخر العروض الخاصة بكل مشاركة.

**الحفل الختامي:** اتفق الفريق مع نخبة من موظفات الكلية ذوات الخبرة لتقييم المشاركات من ناحية الإلقاء والإخراج وفحوى المشاركة، واستقبل يوم الثلاثاء الموافق ١٨ صفر ١٤٣٩ هـ المشاركات وضيوف من كليات الجامعة ونوقشت الأفكار وسلمت الهدايا للفائزة. يجري تفصيل المشاركات فيما يلي:

## الكوثر بنت توفيق الشمس

### دوري الجامعات السعودية للطالبات

لتعزيز روح الفريق ، وتشجيع اتباع نمط الحياة الصحي على نطاق المجتمع بإستثمار طاقات الشابات التي ستحقق التميز الرياضي في المملكة.

## رغد آل مجلي

### البرمجيات نافذة إلى العالم

تطوير منهج الحاسب في المدارس إلى الأفضل لتوظيف قدرات الطلاب وتطوير مهاراتهم ولتخريج طلاب أكثر كفاءة في عصر التقنية.

## ريما عبدالله الدوسري

### مبادرة إنتمائي نماء

تحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ وربط الإنجاز بالوطنية وتعزيز الإنتماء واثمين الإنجازات الوطنية ونشر أفكار المواطنة.

## عبدالعزیز عبدالرحمن آل شويه

### خرائط لمباني الجامعة

لتسهيل الوصول لمرافق الجامعة.

## عالية خالد العتيق

### فيلم رؤية وطن ١٤٣٩ هـ

## عقيلة نوري الصاخن

### لوحة فنية

اسمها ( روح المعنى )  
رُسمت بالحروف العربية



الفكرة الفائزة  
أعتمد فوز المتسابقة حسب تقييم  
اللجنة لها وتصويت الحضور للأفكار:  
فكرة دوري الجامعات السعودية  
للطالبات.



الإهتمام بمراحل  
الشباب  
الأولى وتقييمها  
يضمن لي  
مستقبل  
مشرق بمعية الله



عنفوان

يقدم لك باقة من الدورات التدريبية  
تعرفك بذاتك وتطورها





# عنفوان

باقة تدريبية لتطوير الذات

هي باقة من الدورات التدريبية التي تهدف إلى نشر ثقافة معرفة الذات وتنميتها. أقيمت في الفترة ٢٥ صفر و ١٧ ربيع الأول من كل ثلاثاء للعام ١٤٣٩ هـ

## الأهداف

- السعي إلى تحسين القدرات والمؤهلات والإمكانيات الشخصية من مهارة تعامل مع الذات والسمو بها.
- جعل النفس أكثر مهارة وقوة لاكتساب سلوك إيجابي وتعلم السيطرة على المشاعر وردود الأفعال.
- تحويل الذات إلى ذات أفضل وفهمها ومعرفة طرق تحسينه

عدد المستفيدين

٤٢ طالبة

## تم تفعيل باقة الدورات كالتالي:

**اكتشفي مسارك:** قدمتها أ. خديجة الجبيرة  
ساعدت دوره على الوصول إلى الأهداف والغايات التي يسعى الفرد  
لتحقيقها، ويحسن من طرق التواصل مع الآخرين.

**قيادة الذات وتحفيزها:** قدمتها أ. جمانة النعيمي  
ساهمت في معرفة القدرات العقلية وتحديد كمهارات لاستخدامها في  
مختلف جوانب حياتنا العملية والاجتماعية والدراسية بالإضافة لمهارة التفكير  
السليم.

**عادات الشخصية الناجحة:** قدمتها أ. إيمان الفقية  
للشخصيات الناجحة صفات معينة وعادات أساسية ومكتسبة كانت هذه  
الدورة بمثابة بوصلة تهديهم إلى السلوكيات التي عليها التحلي بها.

**فن القيادة المؤثرة:** قدمتها أ. جمانة النعيمي  
القيادة المؤثرة سلوك يغني عن الكلام تناولت هذه الدورة كيفية أداء المهام  
القيادية لزيادة النجاح وتحقيق الأهداف.





## حديثي التاريخ

ركن تفاعلي يروي خلاله مجموعة قصص حُكي فيها عن نساء عظيمات أمتد أثر ما فعلوه من الماضي إلى الحاضر أقيمت ما بين اليوم ٢٢ إلى ٢٦ من شهر ربيع الأول للعام ١٤٣٩هـ



## الأهداف

- تعزيز تاريخ الأمة الإسلامية في نفوس الطالبات
- توضيح انجازات نساء عظيمات مسلمات
- تعدد النماذج النسائية اللاتي كان لهن السبق في وضع قواعد تعليمية وصحية على العالم كله

## عدد المستفيدين

٤٢ طالبة

٩ أعضاء

## تم تفعيل باقة الدورات كالتالي:

### إعلانات تشويقية:

كانت الاعلانات متنوعة بين التشويق لجائزة المسابقة وهي « apple TV » و المنشورات الموزعة في أرجاء الكلية وإعلانات الشاشات والتويتر.

### تنسيق المكان وتجهيزه:

نُسق مكان الفعالية بأسلوب يوحي بالماضي وكانت عبارة عن خيمة نصبت بالساحة الخارجية بين مبنى ٢ و ٣ و جهزت بالضيافة الخارجية والعبارات التحفيزية عن التمسك بالماضي وتطوير ما توقف عنده السابقون.

### سير البرنامج:

نفذ البرنامج مدى خمس أيام كل يوم تجتمع الطالبات وتحكي لهن الراوية قصة من قصص السلف والصحابة والتابعين حيث نوعت القصص بين العصور واتفقن على ترك الأثر اللامنتهي تستعرض لكم فيما يلي نبذة موجزة عن القصص المذكورة خلال الفعالية:

## أمة العزيز

هي زوجة هارون الرشيد وأم الأُميين العباسي، تنسب إليها عين زبيدة التي في مكة وسماها والدها زبيدة كونها بيضاء وآية بالجمال. ولقد كان لها الفضل في العمران عندما حجت بيت الله وشاهدت ما يعانیه أهل مكة من تعب في سبيل الحصول على الماء للشرب، فدعت خازن أموالها وقالت له: اعمل ولو كلفت ضربة الفأس ديناراً، ووصلوا بالعمل حتى منابع الماء فأسالت الماء عشر أميال وعرفت بإسم عين الشماس، ومنذ ذلك الحين إلى هذه اللحظة يستفيد الجميع من المشروع.

## فاطمة الفهري

كان محمد بن عبدالله الفهري ذا ثروة طائلة وكان له بنتان فاطمة ومريم فلما مات وورثتاها. رأو ضيق مسجد القرويين بالمصلين فأعدت بناء المسجد وظلت صائمة إلى أن انتهى تعديل المسجد وصلت فيه شكراً لله. وقامت بعد ذلك بشراء الأرض المحيطة بالمسجد وضممتها له. وكانت تسمى بأُم البنين، نزلت مع العرب إلى أقصى المغرب في زمن ادريس الثاني وتزوجت هناك. وتشاركت مع اختها مريم التي كانت تكنى بأُم القاسم ببناء جامعة القرويين، وبذلك أصبحت السيدة فاطمة هي مؤسسة أول جامعة عربية إسلامية في هذه البلاد.



## رُفيدة الأُسلمية

من كريمات النساء الصحابيات، بايعت الرسول بعد الهجرة واشتركت في غزوتي الخندق وخيبر، وشهدت هدمه وكانت قارئة كاتبة، ثرية. ظهرت خيمة رفيدة بدءاً من يوم أحد عندما كانت تستضيف الجرحى وتضمد جراهم وتواسيهم، وكانت تخرج للغزوات ناقلة معها خيمتها بكل متطلباتها وأدواتها فوق ظهور الجمال ثم تقيمها بإزاء معسكر المسلمين، تشاركها العمل الصحابيات. وتعتبر خيمة رفيدة أول مستشفى ميداني.

## تجوت ناجاك دين

نظمت العمليات الحربية ضد الإحتلال وجاهدت ولم يستطيع الجنود الهولنديون القبض عليها حتى كبر عمرها وذهب بصرها وأصابها مرض في المفاصل وحين قبضوا عليها استطاعت أن تغرس خنجرها في أحد الجنود ونفوها إلى قرية نائية يتحدث سكانها بلغة لا تفهمها، كي لاتستطيع أن تحرضهم ضدهم ولكن أهل القرية حاولوا التحدث فاكثفوا علمها بالقرآن وعيونها مدرسة ولقبوها بـ أبو بريو بمعنى الملكة. ولم يعلم أحد حقيقة أن ملكة الجهاد كانت أيضاً ملكة القرآن.

# احتياجات

زيادة ضربات القلب

الرجيف  
بسبب الفرج

الوجيف  
بسبب الخوف



# أبجديات

حملة تفاعلية نفذت تفعيلاً ليوم اللغة العربية وتعزيزها. نُفذت الفعالية ما بين  
اليوم ١١ إلى ١٥ من شهر جمادى الأول ١٤٣٩هـ.

## الأهداف

- تعزيز الهوية العربية لدى الطالبات ورفع ولائهن للغة العربية.
- إستبدال الكلمات العامية الشائعة بكلمات عربية فصحة مع شعورهن بالفخر بذلك.
- الإرتقاء باللغة العربية وإعلاء شأنها.
- بث روح الفخر والإعتزاز باللغة العربية بين أبنائها.

## عدد المستفيدين

٥ طالبة

## تم تفعيل فعالية أبجديات كالتالي:

### إعلانات تشويقية:

صممت الإعلانات بأسلوب شيق وجاذب للطالبات بتنسيق وطابع عربي ووزع في أنحاء الكلية.

### سير البرنامج:

نفذت الفعالية بما يتلائم مع ميول الطالبات وذلك بتقسيم عضوات النادي إلى ثلاث فرق :

- فريق وضع استخدامات كلمات اللغة العربية بببرات معلقة.
- فريق أجرى مسابقات للطالبات نشر خلالها كلمات عربية لم تجري العادة على استخدامها مع تقديم هدايا رمزية لمن كان محصولها اللغوي أعلى من قريناتها.
- فريق جهز ركن تفاعلي بهو الكلية ووضح أهميتها ومكانتها في رفع الأمة الإسلامية وماهية المخاطر التي تؤول لها استخدام اللغة العامية.





مجلس التعاون الخليجي  
القطري  
مجلس التعاون الخليجي  
القطري  
مجلس التعاون الخليجي  
القطري  
مجلس التعاون الخليجي  
القطري  
مجلس التعاون الخليجي  
القطري

### رسالة شكر

- 1- شكر
- 2- شكر
- 3- شكر
- 4- شكر
- 5- شكر

مجلس التعاون الخليجي  
القطري



# بداية عروس

برنامج تدريبي لتأهيل المقبلات على الزواج

قدمت باقة الدورات بالتعاون مع جمعية وئام في الفترة ما بين ١٣ جمادى أول  
١٤٣٩هـ إلى ١١ جمادى ثاني ١٤٣٩هـ

## الأهداف

- توعية المقبلات على الزواج من جميع النواحي.
- فهم الحياة الزوجية والإجتماعية والتغيرات النفسية التي تطرأ على كل عروس.

## عدد المستفيدين

٢٧ مستفيدة



## تم تفعيل باقة الدورات كالتالي:

**الجانب الشرعي:** قدمتها أ. فاطمة العجلان تناولت هذه الدورة الجانب الشرعي من الحياة الزوجية بدءاً بالنظرة الشرعية، مراحل الخطبة ختاماً بأحكام يوم الزفاف.

**الجانب النفسي:** قدمتها أ. هيفاء القروني تحدثت عن التغيرات التي تحدث لكل الطرفين بعد الزواج وكيفية التعايش معها ونصائح إرشادية لكل فتاة أقبلت على الحياة الزوجية.

**الجانب الإجتماعي:** قدمتها أ. هدى العبد القادر وضحت خلالها القيود الإجتماعية التي يلتزم بها كل الطرفين وحقوق كل منهما إتجاه الآخر وأهله تناولت أيضاً سياسات التعامل مع الأطراف الأخرى.



خيال الطير



# يوم إيجابي

خلق بيئة جامعيه إيجابيه ووضع أثر دائم بقلوب الأشخاص الحاضرين أقيمت  
الفعالية في موسمها الثاني خلال شهر رجب من عام ١٤٣٩ هـ

## الأهداف

- توضع أثر إيجابي في نفوس طالبات وأعضاء الكلية.
- التخلص من العادات السيئة والافكار السلبية.
- تطوير الذات و رفع مستوى الثقة بالنفس لدى الطالبات من خلال قراءة الكتب.

## عدد المستفيدين

٣٠٠ طالبة

٢٧ أعضاء

## تم تفعيل الأيام الإيجابية كالتالي:

### إعلانات تشويقية:

صُممت الإعلانات على هيئة الرسائل البريدية موضح فيها وقت ومكان فعاليات ( كوني إيجابيه ) وتم إيداع تلك الرسائل في خزائن الطالبات حيث تتفاجأ الطالبة بعد ما تفتح خزنتها في الصباح الباكر وتقرأ العبارات الإيجابية فتُصنع بداية يومها بأثرها الإيجابي.

**قُسم أعضاء نادي وسم لمجموعات لتدشين الفعاليات :**  
في ما يلي نستعرض أعمال الفرق



(١)

### نقد الفررق الأول:

الركن الأول " خلاها تطير " للتخلص من الآثار السلبية فكانت بطريقة بسيطة مختلفة جعلت الطالبات يشعرون براحة قبل قدوم الاختبارات بعد ما كتبوا ما في خواطرهم من عقبات قد تواجههم ومن ثم اطلقوها في الهواء الطلق عن طريق تطير بالونات الهليوم.

(٢)

### نقد الفررق الثاني:

الركن الثاني « تهادوا تحابوا » جهزت كميات من الهدايا و وضعت في صندوق احتوت الهدايا على دفاتر منظمة مما تحفزهم على ترتيب أولوياتهم من الالههم ثم المهم و ايضا كانت الشوكولاته من ضمن الهدايا التي رفعت مستوى طاقتهم والسعادة . ولوح تحفيزية.



(٣)

### نغذ الفريق الثالث:

الركن الثالث «وسم كافيه» مهياً بجلسة أرضية ذات ألوان زاهية تجذب الطالبات للجلوس والإستماع بأجوائها شريطة أن تكتب ما يروق لها من نصائح و مقولات مؤثرة إيجابياً مستعيرتها من الكتب الموجودة في عربة المقهى وتدونها على ورقة ثم تبصم عليها من الخلف فتصبح تلك الورقة كميثاق للترك أثراً إيجابياً على كل من يرافقها.

كانت الدعوة للركن عبارة عن بطاقات قُدمت للطالبات وكانت عبارة عن مهمات بسيطة لها أثر عظيم في الدنيا والآخرة «كالإستغفار الدائم والإبتسامة الجميلة والإكثار من الصدقة...» تقوم الطالبة بإنجازها لتنال جلسة مجانية في وسم كافيه.



## النادي الصحي

هو أحد الأندية الطلابية التابع لوكالة شؤون الطلاب بكلية المجتمع جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل يهدف لنشر الثقافة الصحية.

**مشرفته:**

مقر الدمام: يسرى القحطاني

تغريد الوادعي

مقر القطيف: سارة الريح

## الرؤية

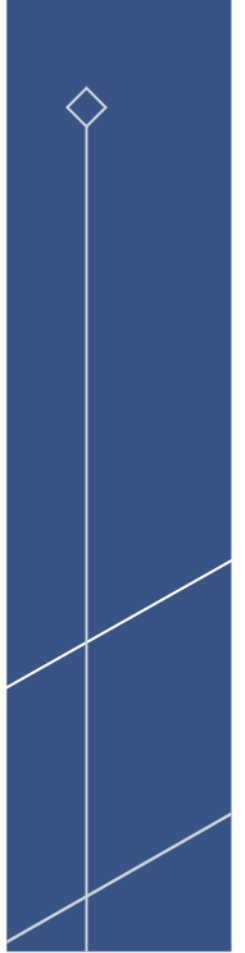
المساهمة في بناء جيل واعي بمختلف الجوانب الصحية، ومسعف في حالات الطوارئ .

## الرسالة

الإرتقاء بالمعارف وبناء الإتجاهات الصحية السليمة في مختلف الجوانب.

## الأهداف

- ◇ ترسيخ السلوك الصحي السليم وتغيير السلوك الخاطيء .
- ◇ تنمية الإحساس بالمسؤولية لدى الطالبات تجاه صحتهم.
- ◇ نشر الوعي الصحي للنهوض بصحة المجتمع.



## تطعيمة الأنفلونزا

العمل على أخذ لقاح الأنفلونزا الموسمية والوقايه منها، أقيمت في ١٤  
محرم للعام ١٤٣٩هـ

## الأهداف

- الحث على أخذ اللقاح الخاص بالأنفلونزا.
- التعريف بمدى سهولة إنتقال الأنفلونزا من شخص لآخر.

## عدد المستفيدين

٢٠٠ طالبة و عضو من منسوبي الكلية



## ما يعرف بعدين

تفعيل اليوم العالمي لسرطان الثدي بتوزيع كتيبات وإقامت محاضرات خاصة بالتوعية وطرق الفحص الذاتي، أقيمت في ٢٧ محرم للعام ١٤٣٩هـ



## الأهداف

- نشر ثقافة الكشف المبكر عن سرطان الثدي.
- تعزيز الوعي الصحي لدى النساء من المرض من حيث العوامل المسببة له والأعراض والعلامات المبكرة.

## عدد المستفيدين

٥٠ طالبة و عضو من منسوبي الكلية

## الغذاء الصحي

تعزيز الصحة النفسية والجسدية لدى الطالبات ورفع الوعي بأسس الصحة النفسية والجسدية من خلال ورشة وأنشطة تدريبية، أقيمت في ١٩ صفر ١٤٣٩هـ



الكلية الصحية  
جامعة أسيوط



جامعة أسيوط  
ASSIUT UNIVERSITY

## الأهداف

- معرفة طبيعة المرض الجسدي والصحة الجسدية.
- معرفة طبيعة المرض النفسي والصحة النفسية.
- توعية الطلاب بأسس الصحة الجسدية والنفسية وتعزيزها لديهم.
- العلاقة بين الصحة النفسية والصحة الجسدية.

## عدد المستفيدين

.. ا طالبة و عضو من منسوبي الكلية

## الحشيش

الحشيش هو أكثر مادة مخدرة تستخدم على مستوى العالم، حسب تقارير منظمة الصحة العالمية و الهيئات العالمية المنبثقة عن الأمم المتحدة الخاصة بمكافحة المخدرات، فهو شائع الإنتشار بين قطاع كبير من الشباب خاصة المراهقين و أيضا البالغين في أعمار مختلفة ، وتؤدي إلى

- الهلوس السمعية والبصرية.
- الشك والقلق والإصابة بالإحباط.
- الإصابة بداء العظمة والأربطة.
- الإصابة بأمراض القلب والرئة.
- ضعف التركيز والذاكرة.
- الفصام

## لا تفوتك حياتك

هي فعالية تهدف إلى وقاية الطلاب من المخدرات والمؤثرات العقلية وشملت: محاضرتين الأولى: السعادة الوهمية من ممثلة جمعية تعافي .

والمحاضرة الثانية: الرقابة الذاتية للمسلم.

و ورشة تدريبية: تنمية مهارة السلوك التوكيدي.

إضافة إلى معرض مدته ثلاثة أيام من الجهات التالية: الحرس الوطني ونبراس وجمعية

تعافي إضافة إلى ركن وحدة الخدمات الإرشادية.

## الرؤية

تتمتع الجمعية الخيرية للمتاعفين من المخدرات والمؤثرات العقلية ( تعافي ) لأن تكون جبهة فعالة وسوية ومبرزة من منبر الجمعية بين أفراد المجتمع ومساعدة من يعانون منهم من شح تعاطي المخدرات بالطرق الصحيحة واحترام المساكين من الأوسم والأخوة مستخدمين إلى طريق النجاح

## الرسالة

الأسهم من مختلف مناسبيات من تنفيذ المجتمع بأشراء المخدرات وتحقيق التفاعل مع المتعلمين والعمل على احتواء المتاعفين من الإدمان وتلقيهم

## الأهداف

توعية المجتمع بأشراء المخدرات وتأثيرها المدمرة  
مساعدة المدمن في العلاج واحتواء المدمنين المتاعفين  
احتواء المدمنين بعد خروجهم من المسحات العلاجية والعقد بتوفير سكن خاص

## منزل بداية الطريق

سكن لا يواء  
للمتاعفين من المخدرات  
يقدم الخدمات التالية

- ★ السكن والإعاشة
- ★ كفالة التائبين
- ★ مجموعات الدعم الذاتي
- ★ رحلات الحج والعمرة
- ★ مشروع إفطار صائم
- ★ مساعدة أسر المتعافيين
- ★ النشاطات الاجتماعية
- ★ الرحلات الترفيهية

## الأهداف

- وقاية الطالبات والمجتمع المحلي من المخدرات والمؤثرات العقلية.
- تزويد الطالبات بالمهارات التي ستساعدهم على تحقيق أهدافهم بصورة فعالة.
- توفير بيئة آمنة للطلاب وتحقيق أمان البيئة الجامعية.

عدد المستفيدين

١١٦ طالبة و عضو من منسوبي الكلية



## يوم التوعية بالسرطان

التوعية بمرض سرطان الثدي وسرطان الرئة أقيمت بالتعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية في ٤ رجب للعام ١٤٣٩ هـ



## الأهداف

- التوعية بأهمية الغذاء والرياضة لمحاربة السرطان.
- أهمية الفحص الذاتي للثدي وطرق الفحص الذاتي والمamوجرام وسيارات الماموجرام والوقاية من سرطان الثدي.
- أهمية الكشف المبكر عن السرطان لمنع المضاعفات.

## عدد المستفيدين

٤٣ طالبة و عضو من منسوبي الكلية



**لسلامتك الصحي**

أقيمت بالتعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية في ٤ رجب للعام ١٤٣٩هـ

## الأهداف

- الخطوات الأساسية التي يجب إتباعها عند إعداد الطعام.
- معرفة الطريقة الآمنة لشراء الأطعمة.
- معرفة العوامل المؤثرة على سلامة المريض عند إستخدام الأدوية والجرعة الدوائية، تناول الدواء مع الماء فقط.
- حساب كتلة الجسم والكشف عن معدلات السمنة.

## عدد المستفيدين

٤٩ طالبة و عضو من منسوبي الكلية



## الإسعافات الأولية

التعريف بالإسعاف الأولية، أقيمت بالتعاون مع مستشفى الملك فهد  
التعليمي بالخبر في ١٨ رجب للعام ١٤٣٩هـ



## الأهداف

- الخطوات الأولية التي تنقذ المصاب قبل وصول سيارة الإسعاف أو الطاقم الطبي.
- تحديد مكونات حقيبة الإسعافات الأولية.
- تدريب عملي لبعض الإسعافات الأولية.

## عدد المستفيدين

١٥ طالبة من طالبات الكلية



## الإنعاش القلبي الرئوي

التعريف بالإسعافات الأولية، أقيمت بالتعاون مع مستشفى الملك فهد  
التعليمي بالخبر في ١٨ رجب للعام ١٤٣٩هـ



## الأهداف

- إنقاذ حياة المصاب ومنع المضاعفات وسرعة الشفاء.
  - أن تكون قادرة على تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي بطريقة صحيحة.
  - أن تكون قادرة على الإتصال وطلب المساعدة من الإسعاف.
- .٩٩٧

## عدد المستفيدين

١١ طالبة من طالبات الكلية



هو أحد الأندية الطلابية التابع لوكالة شؤون الطالبات بكلية المجتمع جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل يسعى لتقديم الخدمات المجتمعية لكل فئات المجتمع.

#### مشرفة:

مقر الدمام: فاطمة الرزيحي  
سهير السليمان  
مقر القطيف: فاطمة الراشد  
نرجس الناصر

## الرؤية

تعميق روح العمل التطوعي للمجتمع.

## الرسالة

بتوجيه طاقات الطالبات الفكرية، والعملية والفنية، للإسهام في خدمة المجتمع من خلال برامج وأنشطة هادفة تسعى إلى تحقيق التنمية الشاملة لشخصية الطالب.

## الأهداف

- ◇ إعطاء الطالبات الفرصة على إبراز مواهبهم وإمكاناتهم واستغلالها بما يناسب مع الخدمة المجتمعية.
- ◇ ترسيخ قيم الدين الإسلامي الإجتماعية وتذكير الطالبات بأهميتها.
- ◇ تعزيز الوعي بالمشاركة المجتمعية النشطة والفعالة.
- ◇ تلبية الإحتياجات النفسية والإجتماعية للطالب من خلال العمل التطوعي كتقدير الذات والثقة والشعور بالرضا وغيرها.
- ◇ تطبيق بعض القيم الإجتماعية لدى الطالبات من خلال العمل التطوعي الميداني كزيارة المسنين أو الأيتام.
- ◇ رفع معايير مهارات طالبة الجامعة الفكرية والفنية والعلمية.
- ◇ ربط الجامعة ومخرجاتها التعليمية باحتياجات المجتمع ومشكلاته.

## مركز الأمير نايف للعلاج الطبيعي للإطفال

إدخال الفرخ و السرور على أطفال التوحد من خلال الأركان المقامة من قبل الطالبات . أقيمت في ١٤ صفر للعام ١٤٣٩هـ

## الأهداف

- خوض الطالبات تجربة التعرف على أطفال و أسر ذوي الإعاقات
- إدخال الفرحة والسرور على أطفال ذوي الإعاقات (التوحد, إعاقة سمعية, إعاقة بصرية)
- إتساع مدارك الطالبة حول كيفية التعامل مع أطفال التوحد

## عدد المستفيدين

١٥ طالبة من الكلية



استضافة دار الحضانة

استضافة أطفالنا أطفال دار الحضانة الإجتماعية وإدخال الفرح والسرور عليهم، أقيمت في . ١ ربيع الأول للعام ١٤٣٩هـ.



## الأهداف

- إعطاء الطالبات فرصة لإبراز مواهبهن وإمكاناتهن واستغلالها بما يناسب مع الخدمة المجتمعية.
- العمل بالتوجيه الرباني والنبوي في رعاية الأيتام والإنفاق عليهم قال تعالى: (يَسْأَلُونَكَ مَاذَا يُنْفِقُونَ قُلْ مَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ خَيْرٍ فَلِلَّوَالِدِينَ وَالْأَقْرَبِينَ وَالْيَتَامَى وَالْمَسَاكِينِ وَابْنِ السَّبِيلِ وَمَا تَفْعَلُوا مِنْ خَيْرٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ) سورة البقرة ٢١٥ \*
- الإرتقاء بالنفوس لتكون من الأبرار الذين يطعمون اليتيم قال تعالى (وَيُطْعَمُونَ الطَّعَامَ عَلَى حُبِّهِ مِسْكِينًا وَيَتِيمًا وَأَسِيرًا).

## عدد المستفيدين

١٥ طالبة من الكلية

## حملة سلة

حملة تطوعية يقام خلالها إستقبال التبرعات العينية لتكون سلة غذائية لمساعدة الأسر المحتاجة، أقيمت خلال شهر رجب ١٤٣٩هـ

## الأهداف

- مساعدة الراغبين من الميسورين للوصول إلى العائلات المحتاجة.
- مدّ يد العون لذوي الدخل المحدود عن طريق السلة الغذائية.
- غرس قيم عالية في نفوس الطالبات وتحمل مسؤولية المجتمع.
- يستفاد من هذه الفكرة في تقديم المعونات للمحتاجين للتوسعة عليهم.

## عدد المستفيدين

٢٥ مستفيد

رحلة لشاطئ نصف القمر

رحلة ترفيهية لطلاب كلية المجتمع إلى شاطئ الجامعة أقيمت . ٣ ربيع ثاني  
١٤٣٩ هـ

## الأهداف

- زيادة منسوب التآلف بين الطلاب.
- تنمية قدرات الطلاب التعبيرية وإكتشاف مواهبهم.
- تحفيز الطلاب وتشجيعهم للمشاركة في الأنشطة.

## عدد المستفيدين

١٢ طالب من الكلية



A photograph of a soccer field with a goalpost and a soccer ball. The goalpost is white with a black net. The soccer ball is white with blue and red patterns. The field is green with white lines. The text is overlaid on the image.

مباراة كرة قدم - للطلاب

مباراة رياضية ما بين طلاب الكلية، أقيمت بملاعب الجامعة

## الأهداف

- بث روح الحماس والتنافس الشريف.
- تجديد طاقة الطلاب قبل فترة الإختبارات.
- حثهم على الإهتمام بلياقة الجسم.

## سير المباراة

- تمت المباراة بين فريق الحاسب الآلي وفريق العلوم الإدارية والمالية وقد فاز فيها فريق الحاسب الآلي وأعضائه هم: عبدالرحمن القحطاني - فارس القرني سعود المشاري - عبداللطيف الغامدي محمد القحطاني - أنس الغامدي

## عدد المستفيدين

١٢ طالب من الكلية

أبيات لمتطوعات كلية المجتمع



غيتُ أنا يهمني على هذي الحياة  
تخضرُ أرضُ إن تَلَقَّتْهَا حُطَاهُ

الزهرُ يخبو إن عبرتُ بقربه  
خجلًا تراهُ فما شذايَ وما شذاهُ ؟

كَلِّيتِي لِلْمُجْتَمَعِ كَانَتْ سَمَاءً  
رحبةً تَسَعُ التَّجَارِبَ لِلْفِتَاةِ

عِلْمٌ وَإِتْقَانٌ وَسَعْيٌ دَائِمٌ  
عَوْنٌ وَسَيْرٌ لِلْمَعَالِي فِي أَنَاةِ

نَهَبُ الْعَطَاءِ بِخِدْمَةِ الْمُجْتَمَعِ  
وَنَظْلُ نَرْقُبُ فِي حَدَائِقِهِمْ نَمَاهُ

عَزَمْتُ عَلَى هَدْفِ نَرَاهُ أَمَامَنَا  
صَرَخْتُ وَنَرَجُو أَنْ نَسَاهِمَ فِي بِنَاهُ

نَضَعُ الْبِذُورَ عَلَى اخْتِلَافِ مَصِيرِهَا  
نَرْمِي وَنَنْسَى مَا إِلَهِي مَا نَسَاهُ

دَوْمًا سَأَسْعَى أَنْ أَكُونَ ظَمُوحَةً  
وَأَكُونَ كَالْأَنْسَامِ فِي كُلِّ اتِّجَاهِ

سَأُظَلُّ فِي هَذِي الْحَيَاةِ كَوَابِلِ  
يُعْطِي فَيُبْهَجُ بِالْمَحَامِدِ مَنْ رَأَاهُ

# شركاء النجاح





معهد القيادات النسائي للتدريب  
LADIES LEADERSHIP INSTITUTE FOR TRAINING





**جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل**  
**IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY**

وكالة شؤون الطلاب      كلية المجتمع  
Vice dean Office of Student Affairs      COMMUNITY COLLEGE