

ما هو التهاب الكبد الفيروسي؟

هو التهابٌ فيروسي يصيب الكبد، وهناك عدة أنواع من الفيروسيات قد تتسبب في الإصابة بالمرض، وتختلف شدة المرض من إصابة حادة إلى مزمنة. وقد يتطور المرض في بعض أنواع التهاب الكبد الفيروسي إلى حدوث تليف أو سرطان بالكبد في حال عدم تلقي العلاج والرعاية الصحية اللازمة، وفي أقرب وقت ممكن بعد تشخيص المرض.

Let's Break It Down



ماهي أنواع وطرق انتقال التهابات الكبد الفيروسيّة؟

التهاب الكبد أ (A) : ينتقل عن طريق الطعام أو الماء الملوّث، وغالبًا ما يكون خفيفًا، ويُشفى من تلقاء نفسه دون تدخل طبي طويل الأمد.



Let's Break It Down

ماهي أنواع وطرق انتقال التهابات الكبد الفيروسيّة؟

التهاب الكبد ب (B): ينتقل عن طريق الدم أو السوائل الجسدية الأخرى.
يمكن أن يكون حادًا أو مزمنًا، وفي بعض الحالات، قد يؤدي إلى تليف الكبد أو سرطان الكبد



Let's Break It Down

ماهي أنواع وطرق انتقال التهابات الكبد الفيروسيّة؟

التهاب الكبد ج (C): ينتقل عن طريق الدم، وغالبًا ما يكون بدون أعراض، قد يؤدي إلى تليف الكبد أو سرطان الكبد، والعلاجات الحديثة يمكن أن تُشفي معظم الحالات



Let's Break It Down

ماهي أنواع وطرق انتقال التهابات الكبد الفيروسيّة؟

التهاب الكبد د (D): هو فيروس يعتمد على وجود فيروس التهاب الكبد B ليتكاثر، وينتقل أيضًا عن طريق الدم والسوائل الجسدية.



التهاب الكبد هـ (E): ينتقل عبر الطريق المعوي الفموي، مثل التهاب الكبد A، وعادةً ما يكون حادًا ويزول من تلقاء نفسه.



ماهي أعراض التهاب الكبد الوبائي؟



حمى



توعك عام



فقدان الشهية



غثيان وقيء



إسهال



ألم في البطن



بول داكن



يرقان

ما هي الإجراءات الوقائية من تلك الالتهابات؟



الوقاية تكون عن طريق اللقاحات واتباع ممارسات النظافة الجيدة



- اتباع الإجراءات المتمثلة في أخذ اللقاح
- تجنب السلوكيات الضارة: مشاركة الإبر، ممارسة الجنس مع شريك مصاب
- إجراء الفحوصات الدورية للمخالطين لحالات إيجابية

ما هي الإجراءات الوقائية من تلك الالتهابات؟



إجراء الفحوصات الدورية للمخالطين لحالات إيجابية ولمن لديه عوامل خطر:

- إذا كان عمرك 35 سنة أو أكثر.
- كان أحد أقربائك من الدرجة الأولى مصابًا بالفيروس.
- كنت مصابًا بأمراض الدم الوراثية.
- أجريت غسيلًا للكلية.
- كنت تعاني من ارتفاع في إنزيمات الكبد.
- السلوكيات الضارة: مشاركة الإبر، مثل مدمني المخدرات، ممارسة الجنس مع شريك مصاب.

ما هي الإجراءات الوقائية من تلك الالتهابات؟



إجراء الفحوصات الدورية للمخالطين لحالات إيجابية ولمن لديه عوامل خطر:

- إذا كان عمرك 35 سنة أو أكثر.
- كان أحد أقربائك من الدرجة الأولى مصابًا بالفيروس.
- أجريت عملية، أو نُقل لك دم قبل عام 1990.
- كنت مصابًا بأمراض الدم الوراثية.
- أجريت غسيلًا للكلية.
- كنت تعاني من ارتفاع في إنزيمات الكبد.
- مشاركة الإبر، مثل مدمني المخدرات.

ما هي الإجراءات الوقائية من تلك الالتهابات؟



تركز الوقاية على الحد من انتقال فيروس التهاب الكبد D من خلال:

- التطعيم ضد التهاب الكبد B, خاصة بإعطاء الجرعة عند الولادة.
- علاج الحوامل المصابات بفيروس B بمضادات الفيروسات.
- ضمان سلامة الدم وممارسات الحقن في الرعاية الصحية.
- توفير أدوات حقن نظيفة ضمن خدمات الحد من الضرر.

ملاحظة: التطعيم ضد فيروس B لا يحمي من فيروس D إذا كان الشخص مصاباً مسبقاً بـ B

ما هي الإجراءات الوقائية من تلك الالتهابات؟



تركز الوقاية على الحد من انتقال فيروس التهاب الكبد E من خلال:

- على مستوى السكان:
 - تحسين جودة مياه الشرب.
 - إنشاء شبكات صرف صحي مناسبة.
- على مستوى الأفراد:
 - الالتزام بالنظافة العامة.
 - تجنب شرب الماء أو الثلج من مصادر ملوثة.

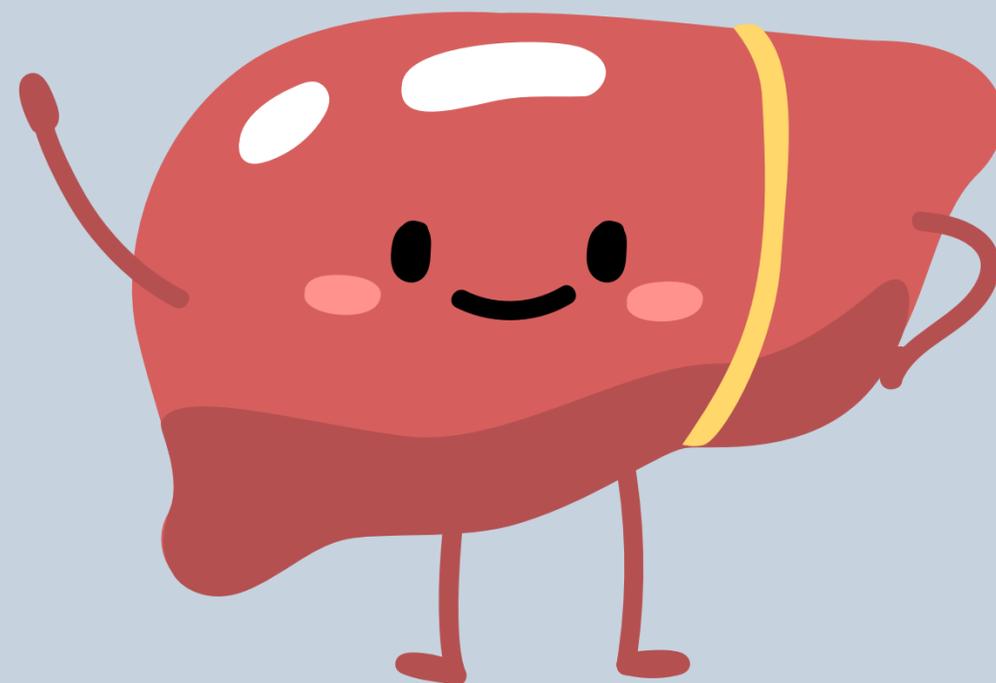
ملاحظة: الوقاية تعتمد بشكل أساسي على تحسين المياه والصرف الصحي والنظافة، خاصة في المناطق الأكثر عرضة.



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital



Let's Break **It** Down

وحدة التوعية الصحية
Health Awareness Unit