



يوم الأيدز العالمي



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital



● **متلازمة** بمعنى أنه مجموعة من الأعراض والأمراض

● **نقص المناعة** مما يعني نقص الخلايا المناعية مما يؤدي إلى ضعف الجهاز المناعي وانهيائه

● **مُكتسب** بمعنى أنه ليس جين وراثي

اليوم

العالمي للأيدز

1 ديسمبر

متلازمة نقص المناعة المُكتسب

# اليوم العالمي للإيدز



يوم الأيدز العالمي



## ما هي أهم طرق الوقاية؟

- استخدام الواقي الذكري أو الأثوي
- الختان للذكور
- عدم تقاسم الإبر
- عدم الخضوع لعمليات نقل دم غير مأمونة أو اجراءات طبية يتم فيها شق الجلد أو ثقبه دون تعقيم



## هل تنتقل العدوى عن طريق الإتصال اليومي العادي؟

- لا, ولا تنتقل عن طريق:
- الهواء, الماء والطعام
- المصافحة والعناق
- العطاس والسعال
- مشاركة أواني الشراب والطعام
- السباحة أو استخدام نفس المرحاض

## وزارة الصحة تقدم خدمة وقائية لمكافحة الإيدز وتتم من خلال عيادات المشورة والفحص الطوعي

تتم بسرية تامة

لا يتم فيها تحديد اسم أو هوية الشخص  
بدلاً من ذلك يتم إعطاء كل زائر بطاقة مدون عليها رقم كود  
مخصص لكل زائر يستخدمها حتى يعرف نتيجة الفحص





يوم الأيدز العالمي

# حقائق حول مرض الإيدز

## حقيقة

يمكنك إنجاب طفل سليم إذا كنت مصابةً بفيروس نقص المناعة

يحدث انتقال الفيروس من الأم إلى الطفل في 15-45% من حالات الحمل غير المعالجة، ولكنه ينخفض إلى أقل من 1% مع استخدام العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية. يشمل التدبير السريري علاج الأم أثناء الحمل، وإعطاء الزيدوفودين أثناء الولادة للنساء اللواتي لديهن حمل فيروسي مرتفع، بالإضافة إلى الوقاية الدوائية للرضيع باستخدام أدوية مثل الزيدوفودين أو النيفيرابين.



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital



يوم الأيدز العالمي

# حقائق حول مرض الإيدز

## حقيقة

يمكن أن تكون مصاباً بفيروس نقص المناعة دون أن تدري

العدوى بفيروس نقص المناعة غالباً ما تكون بدون أعراض خلال المرحلة المزمّنة، ويعتمد التشخيص على اختبارات الجيل الرابع التي تكشف عن مستضد p24 والأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة خلال أسبوعين من التعرّض، أو اختبار الحمض النووي للفيروس الذي يمكنه الكشف عن الفيروس في غضون 10-14 يوماً. قد يعاني الأفراد المصابين لاحقاً من أعراض غير محدّدة مثل فقدان الوزن أو تضخم العقد اللمفاوية أو العدوى الانتهازية عند انخفاض أعداد CD4.





يوم الأيدز العالمي

# حقائق حول مرض الإيدز

## حقيقة

فيروس نقص المناعة مرض يمكن الوقاية منه

تشمل استراتيجيات الوقاية استخدام الوقاية قبل التعرض (PrEP) بتناول تينوفوفير/إمتريسيتابين يومياً مما يُقلّل خطر الإصابة بالفيروس بنسبة تزيد عن 90%، والوقاية بعد التعرض (PEP) باستخدام نظام علاجي مضاد للفيروسات لمدة 28 يوماً يتم البدء به خلال 72 ساعة من التعرض، بالإضافة إلى الممارسات الآمنة مثل استخدام الإبر النظيفة والواقيات الذكرية.





يوم الأيدز العالمي

# حقائق حول مرض الإيدز

## حقيقة

فيروس نقص المناعة يمكن أن يسبب السرطان

يزيد نقص المناعة الناتج عن انخفاض أعداد CD4 من احتمالية الإصابة بسرطانات مرتبطة بالإيدز مثل ساركوما كابوزي، وسرطان الغدد الليمفاوية اللاهودجكينية، وسرطان عنق الرحم الغازي، بالإضافة إلى سرطانات غير مرتبطة بالإيدز مثل سرطان الشرج، وسرطان الكبد المرتبط بالتهاب الكبد B وC، وسرطان الرئة الذي يرتفع لدى المدخنين المصابين بالفيروس.



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital



يوم الأيدز العالمي

# حقائق حول مرض الإيدز

## حقيقة

فيروس نقص المناعة لا ينتقل من خلال الاتصال العادي

يحدث الانتقال فقط عبر سوائل معينة مثل الدم، والسائل المنوي، والإفرازات المهبلية، وحليب الأم، وذلك من خلال الاتصال الجنسي، أو مشاركة الإبر، أو انتقال العدوى من الأم إلى الطفل أثناء الولادة. أمّا الاتصال العادي في المنازل أو أماكن العمل، بما في ذلك المصافحة أو العناق أو مشاركة الأدوات المنزلية، فلا يمثل خطراً للعدوى بالفيروس.



# حقائق حول مرض الإيدز

## حقيقة

إذا التزم المصابون بالعلاج يمكنهم إنقاذ حياتهم وتقليل خطر انتقال الفيروس لشركائهم

يحقق العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية قمعاً فيروسياً لدى 90% من المرضى المعالجين، مما يمنع حدوث العدوى الانتهازية كالالتهاب الرئوي الناتج عن المتكيسة الرئوية أو التوكسوبلازما عندما تبقى أعداد CD4 فوق المستويات الحرجة، ويقلل من خطر انتقال العدوى للشركاء إلى ما يقرب من الصفر عندما يكون الحمل الفيروسي غير قابل للكشف.

