



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

# اضطرابات الأكل

هي حالة نفسية مرتبطة بالسلوك الغذائي  
الغير منتظم وتؤثر بشكل سلبي على الصحة  
الجسدية والعاطفية





جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

## أنواع اضطرابات الأكل الشائعة:

### فقدان الشهية العصبي (Anorexia Nervosa)

- الخوف المفرط من زيادة الوزن رغم النحافة.
- التقيد الشديد بحساب السعرات الحرارية.
- الإفراط في ممارسة التمارين البدنية.
- تشوّه صورة الجسد  
(يرى الشخص نفسه بدينًا رغم نحافته).





جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

## الشهه العصبي (Bulimia Nervosa)

- نوبات متكررة من الأكل بشراهة.  
(تناول كميات كبيرة بوقت قصير).
- التقيؤ المُتعمد، أو إساءة استخدام المليّنات أو مدرات البول.





جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

## اضطراب نهم الطعام (Binge-Eating Disorder)

- تناول كميات كبيرة من الطعام دون تحكّم، ولكن دون سلوكيات تعويضية.
- الشعور بالذنب أو الخجل بعد الانتهاء من الأكل.





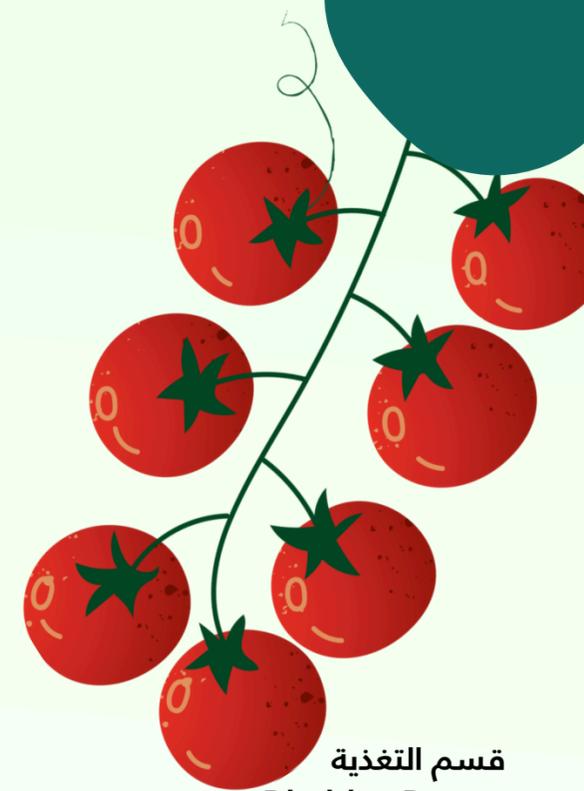
جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

## اضطراب تجنب/ تقييد الطعام (ARFID)

تجنب أطعمة معينة بسبب الملمس أو الرائحة  
أو اللون وغير متعلق بالخوف من زيادة الوزن.



قسم التغذية  
Dietitian Department