

# الأيام الصحية العالمية 2026



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

تاريخ نهاية اليوم العالمي	تاريخ بداية اليوم العالمي	اسم اليوم العالمي	م-ش	م
<b>الربع الأول</b>				
1 يناير 2026	1 يناير 2026	عش بصحة	1	1
15 يناير 2026	15 يناير 2026	يوم الطفل الخليجي		
07 فبراير 2026	01 فبراير 2026	الأسبوع الخليجي للسرطان	1	2
04 فبراير 2026	04 فبراير 2026	اليوم العالمي للسرطان	2	3
9 فبراير 2026	9 فبراير 2026	اليوم العالمي للصرع	3	4
15 فبراير 2026	15 فبراير 2026	اليوم العالمي لسرطان الأطفال	4	5
21 فبراير 2026	21 فبراير 2026	اليوم السعودي للزواج الصحي	5	6
01 مارس 2026	23 فبراير 2026	الأسبوع العالمي لاضطرابات الأكل	6	7
31 مارس 2026	01 مارس 2026	الشهر العالمي للتوعية بسرطان القولون والمستقيم	1	8
31 مارس 2026	01 مارس 2026	الشهر العالمي للتغذية	2	9
03 مارس 2026	03 مارس 2026	اليوم العالمي للسمع	3	10
04 مارس 2026	04 مارس 2026	اليوم العالمي لمكافحة السمّة	4	11
14 مارس 2026	08 مارس 2026	الأسبوع العالمي للجلوكوما	5	12
12 مارس 2026	12 مارس 2026	اليوم العالمي للكلى	6	13
13 مارس 2026	13 مارس 2026	يوم النوم العالمي	7	14
20 مارس 2026	20 مارس 2026	اليوم العالمي لصحة الفم والأسنان	8	15
21 مارس 2026	21 مارس 2026	اليوم العالمي لمتلازمة داون	9	16
23 مارس 2026	23 مارس 2026	اليوم العالمي للبصريات	10	17
24 مارس 2026	24 مارس 2026	اليوم العالمي للدرن	11	18
30 مارس 2026	30 مارس 2026	اليوم العالمي لثنائي القطب	12	19

# الأيام الصحية العالمية 2026



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

تاريخ نهاية اليوم العالمي	تاريخ بداية اليوم العالمي	اسم اليوم العالمي	م-ش	م
<b>الربع الثاني</b>				
30 أبريل 2026	1 أبريل 2026	شهر التوعية بالقولون العصبي	1	20
02 أبريل 2026	02 أبريل 2026	اليوم العالمي للتوحد	2	21
03 أبريل 2026	01 أبريل 2026	اليوم الوطني للمشي	3	22
02 أبريل 2026	02 أبريل 2026	اليوم العالمي للتوحد	4	23
07 أبريل 2026	07 أبريل 2026	يوم الصحة العالمي	5	24
11 أبريل 2026	11 أبريل 2026	اليوم العالمي للشلل الرعاش	6	25
30 أبريل 2026	26 أبريل 2026	الأسبوع العالمي للتحصينات	7	26
31 مايو 2026	01 مايو 2026	الشهر العالمي لسرطان الجلد	1	27
31 مايو 2026	01 مايو 2026	الشهر العالمي لسرطان المثانة	2	28
31 مايو 2026	01 مايو 2026	الشهر العالمي للسيلياك	3	29
06 مايو 2026	06 مايو 2026	اليوم العالمي للربو	4	30
08 مايو 2026	08 مايو 2026	اليوم العالمي للثلاسيميا	5	31
08 مايو 2026	08 مايو 2026	اليوم العالمي لسرطان المبيض	6	32
10 مايو 2026	10 مايو 2026	اليوم العالمي للذبذبة	7	33
18 مايو 2026	12 مايو 2026	الأسبوع العالمي للملح	8	34
17 مايو 2026	17 مايو 2026	اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم	9	35

# الأيام الصحية العالمية

## 2026



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

تاريخ نهاية اليوم العالمي	تاريخ بداية اليوم العالمي	اسم اليوم العالمي	م-ش	م
<b>الربع الثاني</b>				
22 مايو 2026	22 مايو 2026	اليوم العالمي لتسمم الحمل	12	36
28 مايو 2026	23 مايو 2026	لأسبوع العالمي للتوعية بقصر النظر		37
30 مايو 2026	<b>30 مايو 2026</b>	اليوم العالمي للتصلب اللويحي المتعدد	13	38
31 مايو 2026	31 مايو 2026	اليوم العالمي لمكافحة التدخين	1	39
07 يونيو 2026	07 مايو 2026	اليوم العالمي لسلامة الغذاء	2	40
08 يونيو 2026	08 يونيو 2026	اليوم العالمي لسرطان الدماغ	4	41
13 يونيو 2026	13 يونيو 2026	اليوم العالمي للمهق	5	42
14 يونيو 2026	14 يونيو 2026	اليوم العالمي للتبرع بالدم	6	43
15 يونيو 2026	15 يونيو 2026	اليوم العالمي للتوعية بشأن إساءة	7	44
15 يونيو 2026	15 يونيو 2026	معاملة المسنين	8	45
19 يونيو 2026	19 يونيو 2026	اليوم العالمي للأنيما المنجلية	9	46
25 يونيو 2026	25 يونيو 2026	اليوم العالمي للبهاق		47
27 يونيو 2026	27 يونيو 2026	اليوم العالمي للتوعية بإضطراب ما بعد الصدمة		48

# الأيام الصحية العالمية 2026



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

تاريخ نهاية اليوم العالمي	تاريخ بداية اليوم العالمي	اسم اليوم العالمي	م-ش	م
<b>الربع الثالث</b>				
31 يوليو 2025	01 يوليو 2025	الشهر العالمي لسرطان العظام	1	48
25 يوليو 2026	25 يوليو 2026	اليوم العالمي للوقاية من الغرق		49
28 يوليو 2026	28 يوليو 2026	اليوم العالمي للالتهاب الكبدي الفيروسي	2	50
31 أغسطس 2026	01 أغسطس 2026	الشهر العالمي للصدفية	1	51
31 أغسطس 2026	01 أغسطس 2026	الشهر الوطني للمناعة	2	52
07 أغسطس 2026	01 أغسطس 2026	الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية	3	53
30 سبتمبر 2026	01 سبتمبر 2026	الشهر العالمي لسرطان الدم	1	54
09 سبتمبر 2026	09 سبتمبر 2026	يوم التعزيز الصحي		55
12 سبتمبر 2026	12 سبتمبر 2026	اليوم العالمي للإسعافات الأولية	2	56
21 سبتمبر 2026	21 سبتمبر 2026	اليوم العالمي للزهايمر	3	57
29 سبتمبر 2026	29 سبتمبر 2026	اليوم العالمي للقلب	4	58

يوم عالمي



أسبوع عالمي



شهر عالمي



# الأيام الصحية العالمية 2026



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل  
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي  
King Fahd University Hospital

تاريخ نهاية اليوم العالمي	تاريخ بداية اليوم العالمي	اسم اليوم العالمي	م-ش	م
<b>الربع الرابع</b>				
<b>31 أكتوبر 2026</b>	<b>01 أكتوبر 2026</b>	<b>شهر التوعية بسرطان الثدي</b>	<b>1</b>	59
01 أكتوبر 2026	10 أكتوبر 2026	اليوم العالمي لكبار السن	2	60
10 أكتوبر 2026	10 أكتوبر 2026	اليوم العالمي للصحة النفسية	3	61
08 أكتوبر 2026	08 أكتوبر 2026	اليوم العالمي للإبصار	4	62
12 أكتوبر 2026	12 أكتوبر 2026	اليوم العالمي لالتهاب المفاصل	5	63
15 أكتوبر 2026	15 أكتوبر 2026	اليوم العالمي لغسيل اليدين	6	64
20 أكتوبر 2026	20 أكتوبر 2026	اليوم العالمي لهشاشة العظام	7	65
22 أكتوبر 2026	22 أكتوبر 2026	اليوم العالمي للتأأة	8	66
<b>30 نوفمبر 2026</b>	<b>01 نوفمبر 2026</b>	<b>الشهر العالمي لسرطان الرئة</b>	<b>1</b>	67
07 نوفمبر 2026	03 نوفمبر 2026	الأسبوع العالمي للتوتر	2	68
12 نوفمبر 2026	12 نوفمبر 2026	اليوم العالمي للالتهاب الرئوي	3	69
14 نوفمبر 2026	14 نوفمبر 2026	اليوم العالمي للسكري	4	70
15 نوفمبر 2026	15 نوفمبر 2026	اليوم العالمي للطفل الخديج	5	71
24 نوفمبر 2026	18 نوفمبر 2026	الأسبوع العالمي للمضادات الحيوية	6	72
20 نوفمبر 2026	20 نوفمبر 2026	اليوم العالمي للطفل	7	73
01 ديسمبر 2026	01 ديسمبر 2026	اليوم العالمي للإيدز	1	74
03 ديسمبر 2026	03 ديسمبر 2026	اليوم العالمي لذوي الإعاقة	2	75



يوم عالمي



أسبوع عالمي



شهر عالمي

Designed by:  
Health Awareness Unit  
2026