

10 May

WORLD LUPUS DAY



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | IAU . AMC

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

اليوم العالمي للذئبة الحمراء



وحدة التوعية الصحية
HEALTH AWARENESS UNIT

10 May



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

المدينة الطبية الأكاديمية | AMC . IAU

مستشفى الملك فهد الجامعي
King Fahd University Hospital

ما هي الذئبة الحمراء ؟

أحد أمراض المناعة الذاتية تصيب بالغالb النساء في سن الإنجاب. من الممكن أن تؤثر على جميع أعضاء الجسم.

من المهم جدًا التشخيص المبكر وبدء العلاج ولذلك لتجنب المضاعفات الشديدة ومن أهمها الكلى.

إرشادات للمصابين بالذئبة الحمراء:



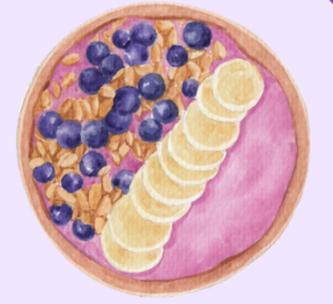
أخذ قسط كاف من النوم و الراحة



التوقف عن التدخين



ممارسة النشاط البدني



تناول غذاء صحي و متوازن



تجنب التعرض لأشعة الشمس



استخدام واقي الشمس SPF 50