

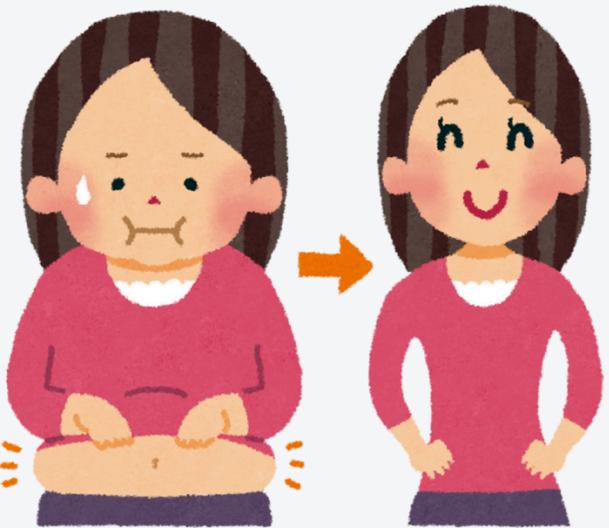
## حقائق حول السمنة لدى الأطفال

✨ يمكن أن تؤثر السمنة بشكل كبير على الصحة البدنية  
للأطفال ورفاهيتهم الاجتماعية والعاطفية  
واحترامهم لذاتهم.  
وترتبط بضعف الأداء الأكاديمي وانخفاض جودة  
الحياة.



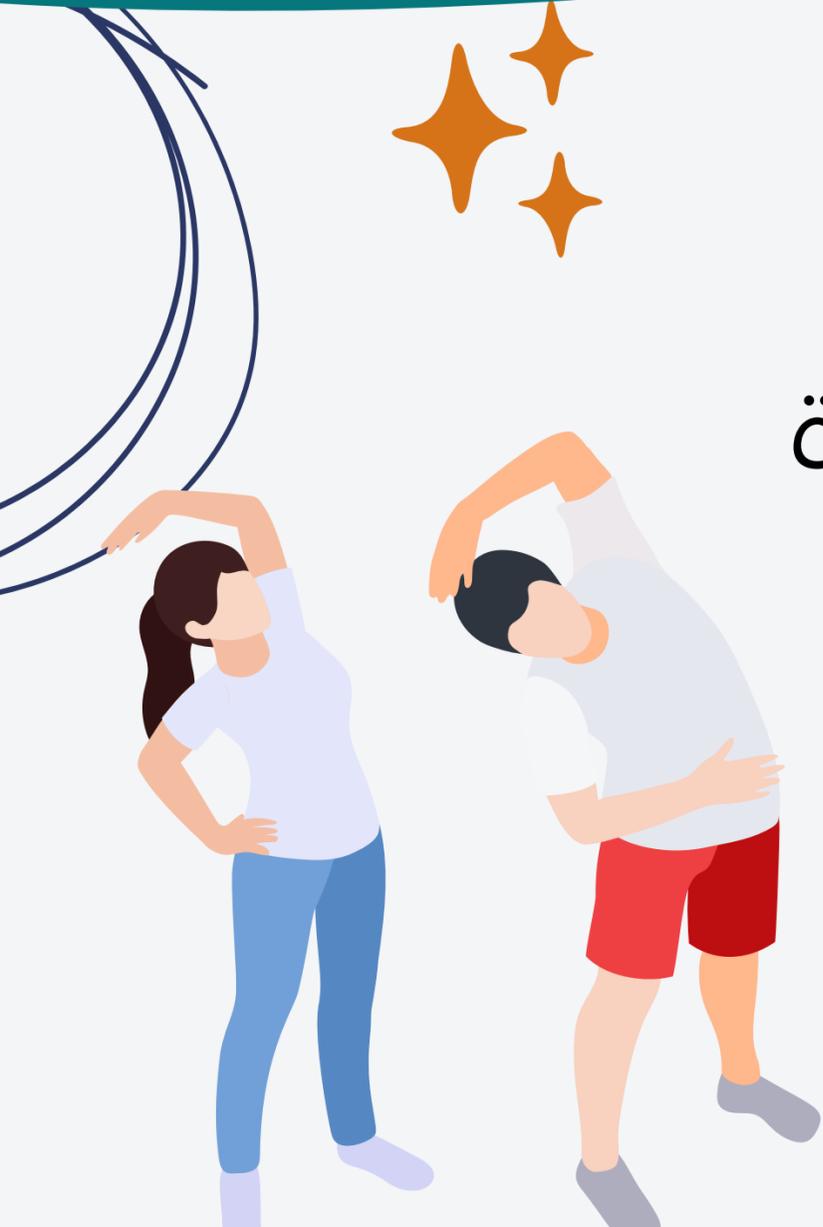
# السمنة لدى الأطفال

الأطفال الذين يعانون من السمنة والذين فقدوا الوزن وأصبحوا بالغين غير مصابين بالسمنة ليس لديهم خطر الإصابة بمضاعفات السمنة



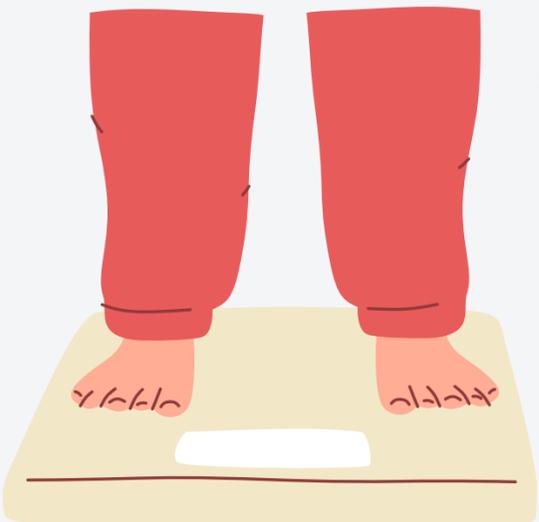
# السمنة لدى الأطفال

علاج السمنة في مرحلة الطفولة المبكرة  
يعتبر فرصة ثمينة للوقاية من السمنة  
مستقبلاً ✨



# السمنة لدى الأطفال

تشكل السمنة بين السعوديين نسبة **40%** من  
مجموع السكان  
بينما تشكل السمنة بين الأطفال في السعودية  
نسبة **18%** مقارنة بـ **8%** بين أطفال العالم وهي  
في ازدياد مضطرد



# السمنة لدى الأطفال



تحتل المملكة العربية السعودية المركز  
السادس بين الدول عالمياً في معدل  
السمنة لدى الأطفال  
تصرف المملكة العربية السعودية لعلاج  
السمنة سنوياً ما يقدر بـ **3.8** مليار دولار



# السمنة لدى الأطفال

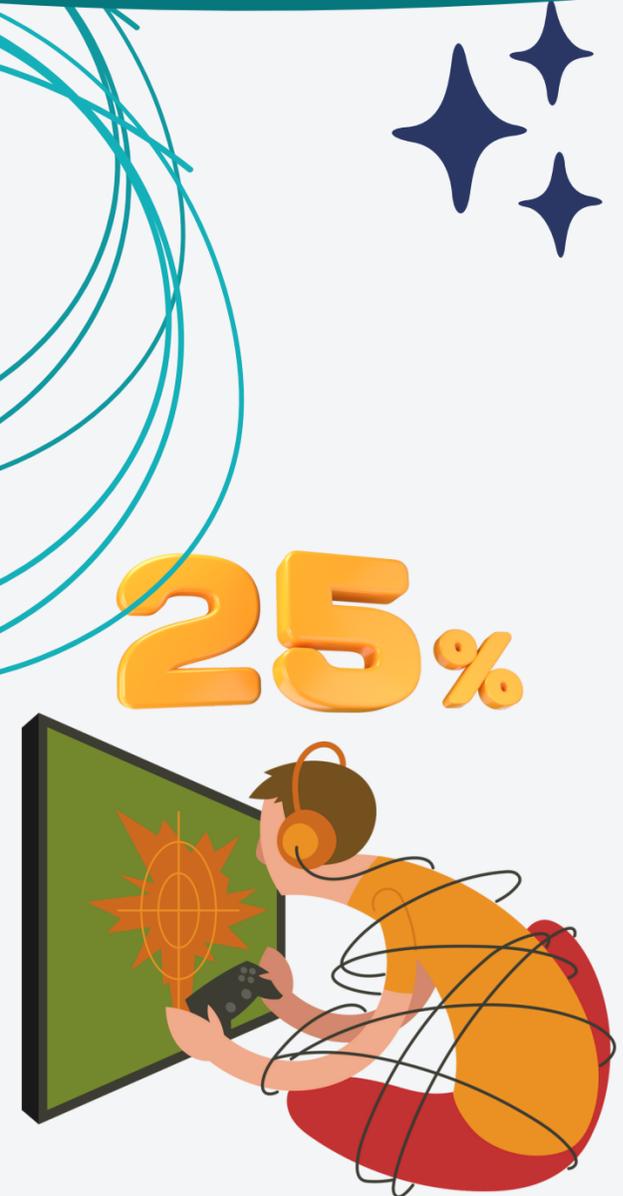
تشكل زيارات مشكلة السمنة عند الأطفال  
لدى المراكز الصحية نسبة **10%** و عند  
عيادات الأطفال نسبة **5%**



# السمنة لدى الأطفال

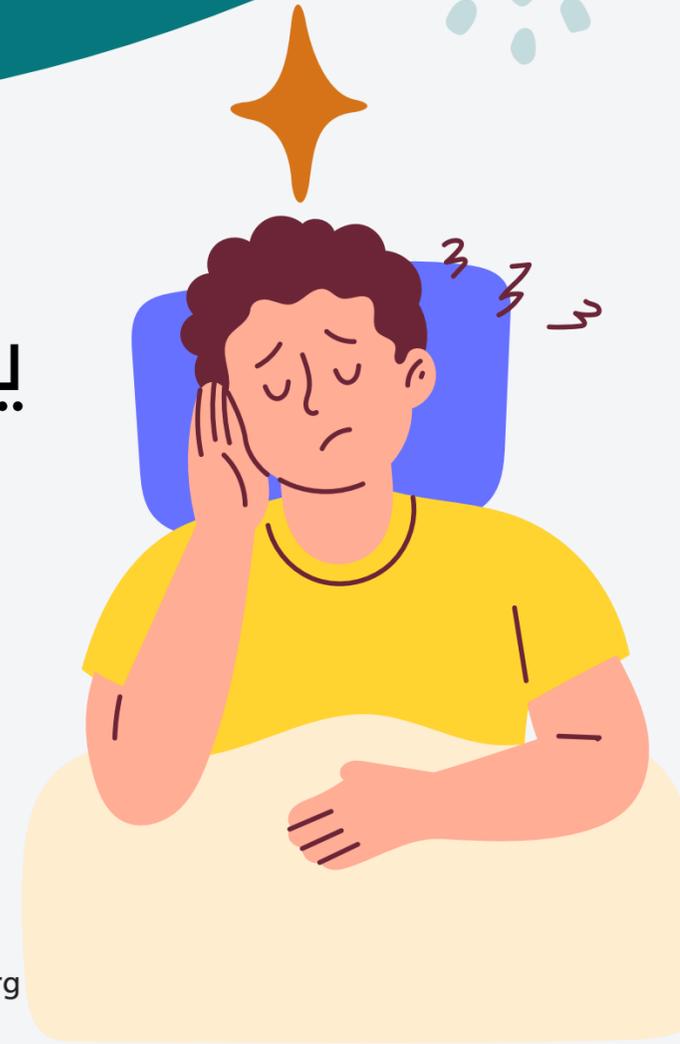
زيادة عدد ساعات الشاشات عن 4 ساعات يومياً لدى المراهقين يضاعف خطر الإصابة بالسمنة

خطر الإصابة بالسمنة لدى الأطفال تزيد بنسبة 25% مع زيادة عدد ساعات الشاشات بأكثر من ساعتين يومياً



# السمنة لدى الأطفال

تقليل عدد ساعات النوم بساعة واحدة قد يساهم بزيادة معدل السمنة لدى المراهقين بنسبة 80%



# السمنة لدى الأطفال

قامت المملكة بخطوات ملموسة في ميدان التحكم بالوزن  
زيادة أسعار العصائر المحلاة بنسبة 0%  
والغازية ومشروبات الطاقة بـ 1%

حملات الفحص الطبي في المدارس وبرنامج  
اعرف أرقامك

